

بلس
bolbol
مجلة الأبطال

كل عام وأنتم بخير
داخل العدد:
كتاب تلوين العيد

أحلام بلس بلس



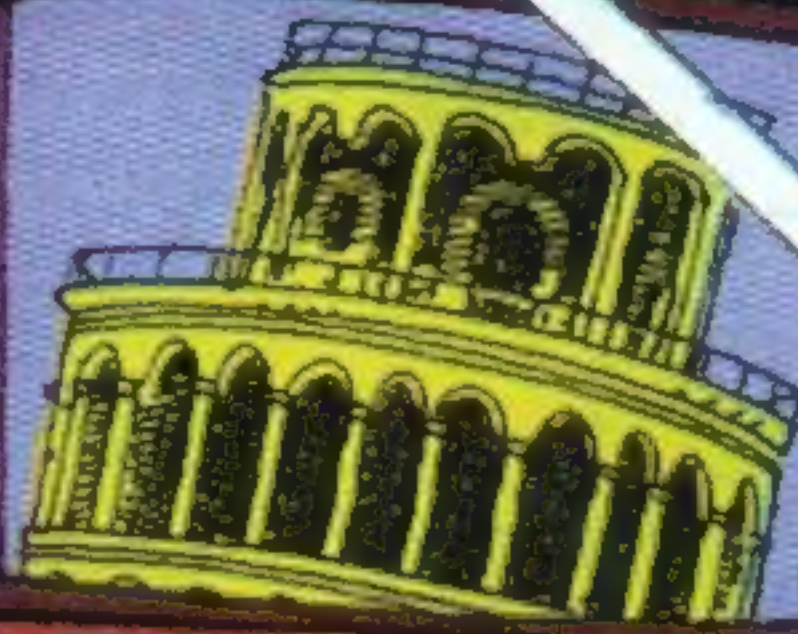
التلفزيون الحديث



بومبات
تلفوز



مركز التلفزيون الحديث





فرحة العيد لكل من حولنا..

■ عيد الفطر المبارك هو فرحة لكل من صام أيام رمضان وأقام الصلاة في كل لياليه .. هو فرحة لكل من اجتهد وتعب طوال أيام الشهر الكريم فكان واجبا أن يفرح بأول أيام شهر شوال المبارك .. وفي عيد الفطر يفرح الجميع .. الكبير والصغير .. فالفرحة تعم الجميع لأنهم صاموا شهرا كاملا وأعرضوا عن كل ما نهى الله عنه وجعلوا أيام ذلك الشهر مختلفة عن كل أيام السنة ..

عليك في هذا العيد أن تجعل أيامه مختلفة عن أيام الأعياد السابقة .. فما رأيك أن تجعل للفقراء والمحتاجين والأيتام نصيباً من فرحتك .. هدية بسيطة منك يمكن أن تدخل السعادة والبهجة إلى قلب يتيم .. كلمة معايدة رقيقة يمكن أن تدخل السعادة والفرحة إلى قلب شيخ عجوز إنقطع عنه أهله ومعارفه .. إبحث عن كل من تعتقد أنه يحتاج إلى السعادة - ولو للحظات بسيطة - في أيام عيد الفطر المبارك .. ستجد الكثيرين من حولك يحتاجون إليك .. إقتطع جزءاً يسيراً من وقتك وأدخل على قلوبهم البهجة في هذه الأيام المباركة .. لو فعلت ذلك ستجد أن فرحتك وسعادتك بأيام العيد ستكون مضاعفة .. فقط جرب هذا الاقتراح وسوف تشعر أن أيام هذا العيد ستكون مختلفة عن أيام الأعياد السابقة .. لمسة حنانك على كتف يتيم صغير لها أكبر الأثر في نفسه لأنها تقول له أنك لست وحدك في هذه الدنيا .. بل هناك آخرون يشعرون بك ويحبونك ويحيطون بك لتغمر السعادة والبهجة نفوس الجميع .. وكل عام وأنتم بخير

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

0782500/0782600/0782800

عنوان بلبل على الانترنت
www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥ ل.س.
لبنان ١٠٠ ل.ل. الأودن ٧٠٠
فلس الكويت ٤٠٠ فلس
السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم
البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤
ريالات الإمارات ٤ درهم
سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات
الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠ ليرة السودان
١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقي ١٠٦ دولارا
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

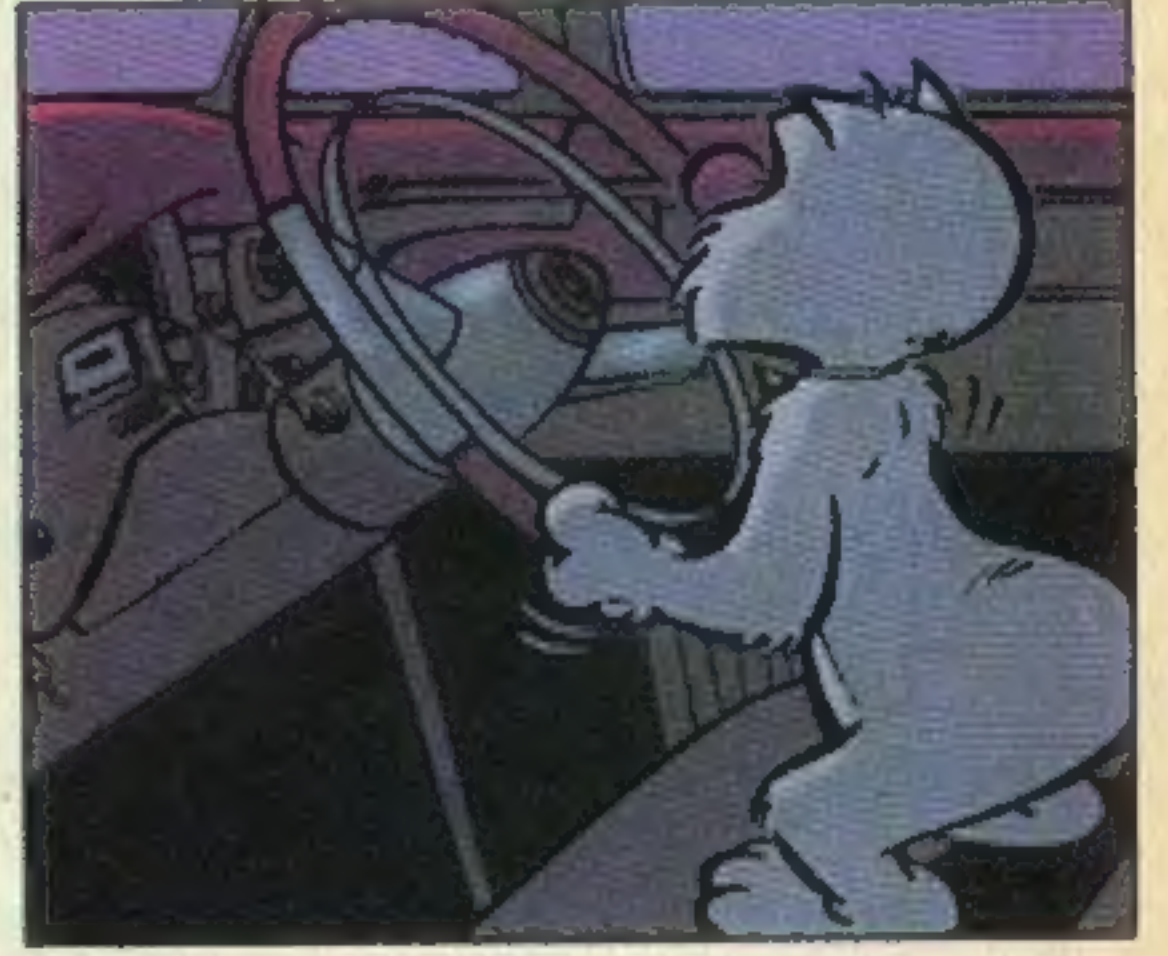
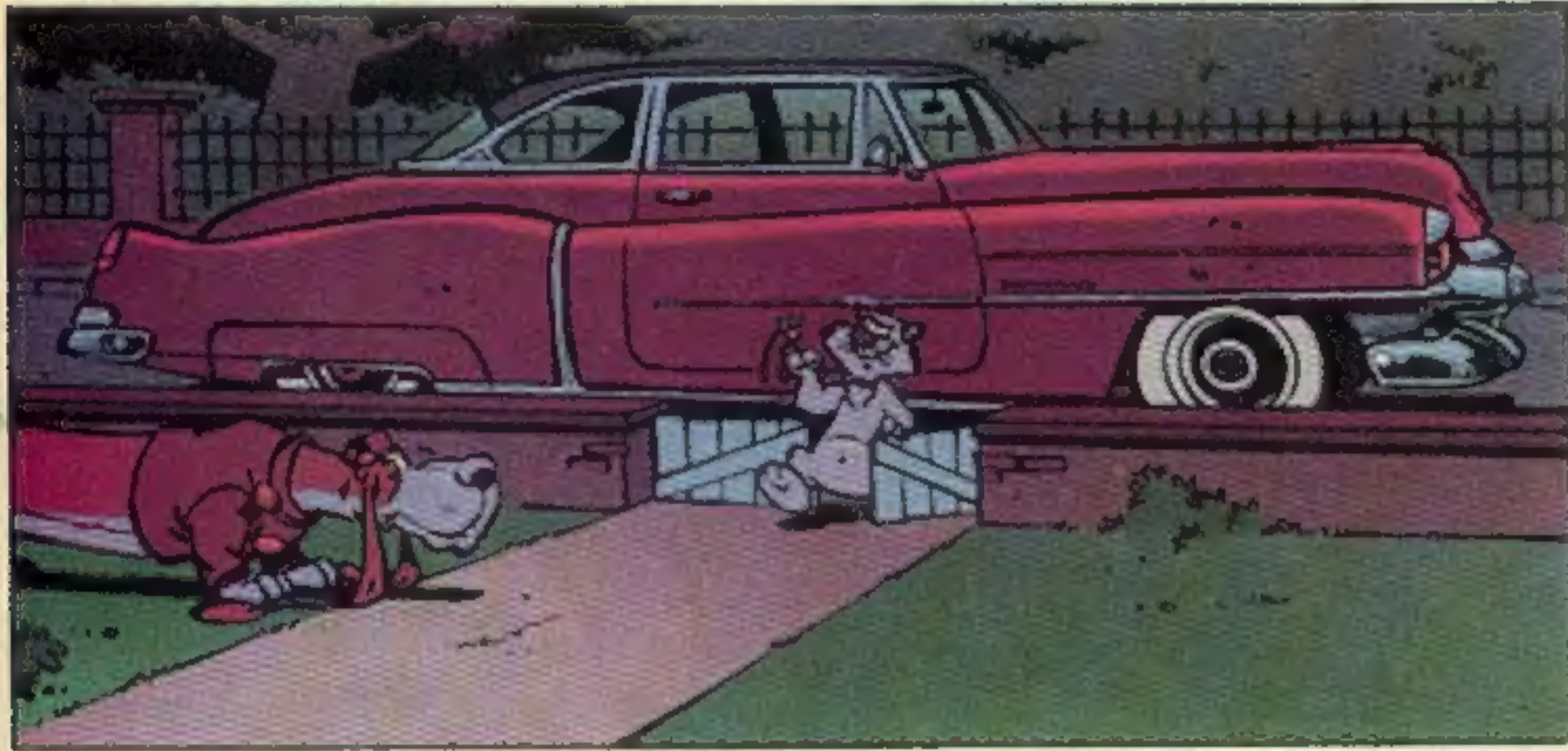
السداد نقد أو بشتيك
لأمر: أخبار اليوم
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية



عالم بس بس



مغامرات
بس بس



أووو...
السيد نينو... أهلا
وسهلا... تفضل...



دينج
دونج



شكرا لك... تفضل
فالقط صغير في
انتظارك... إنه سينزل
حالا لاستقبالك...



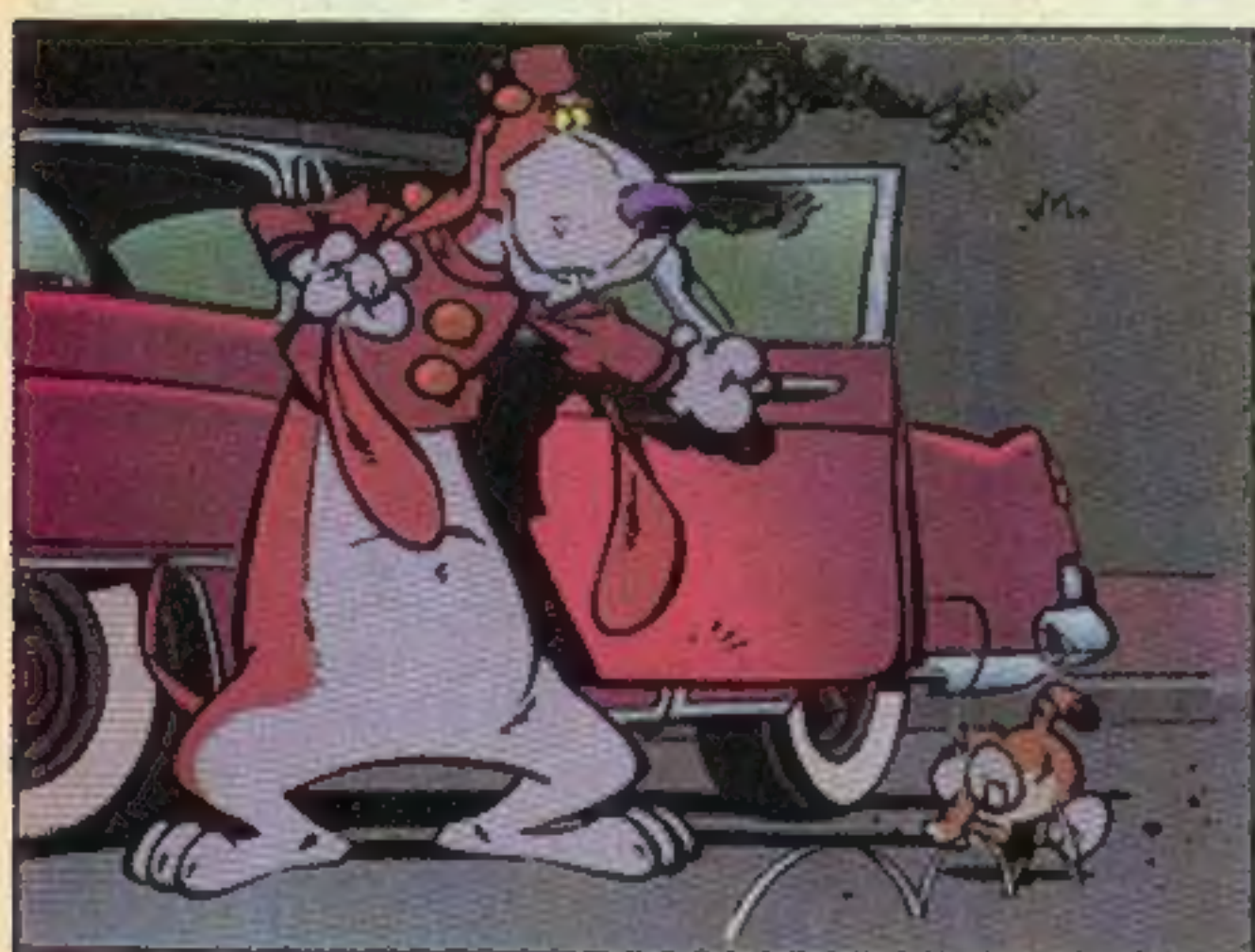
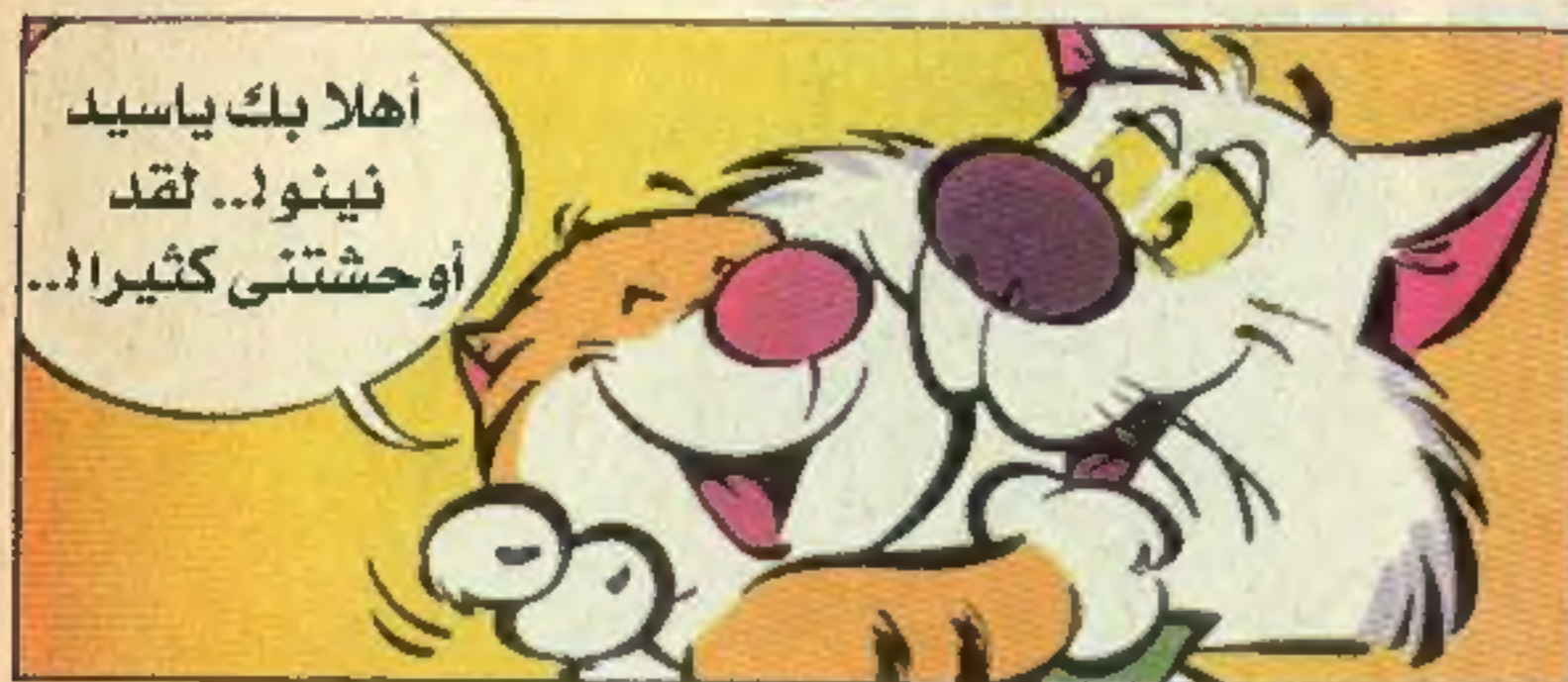
أهلا بك ياسيديتي...
اسمحي لي أن أعبر
لك عن شكري وامتناني
العميق بحسن
ضيافتك لي...



مغامرات بسبب بسبب



عالم بسبب بسبب

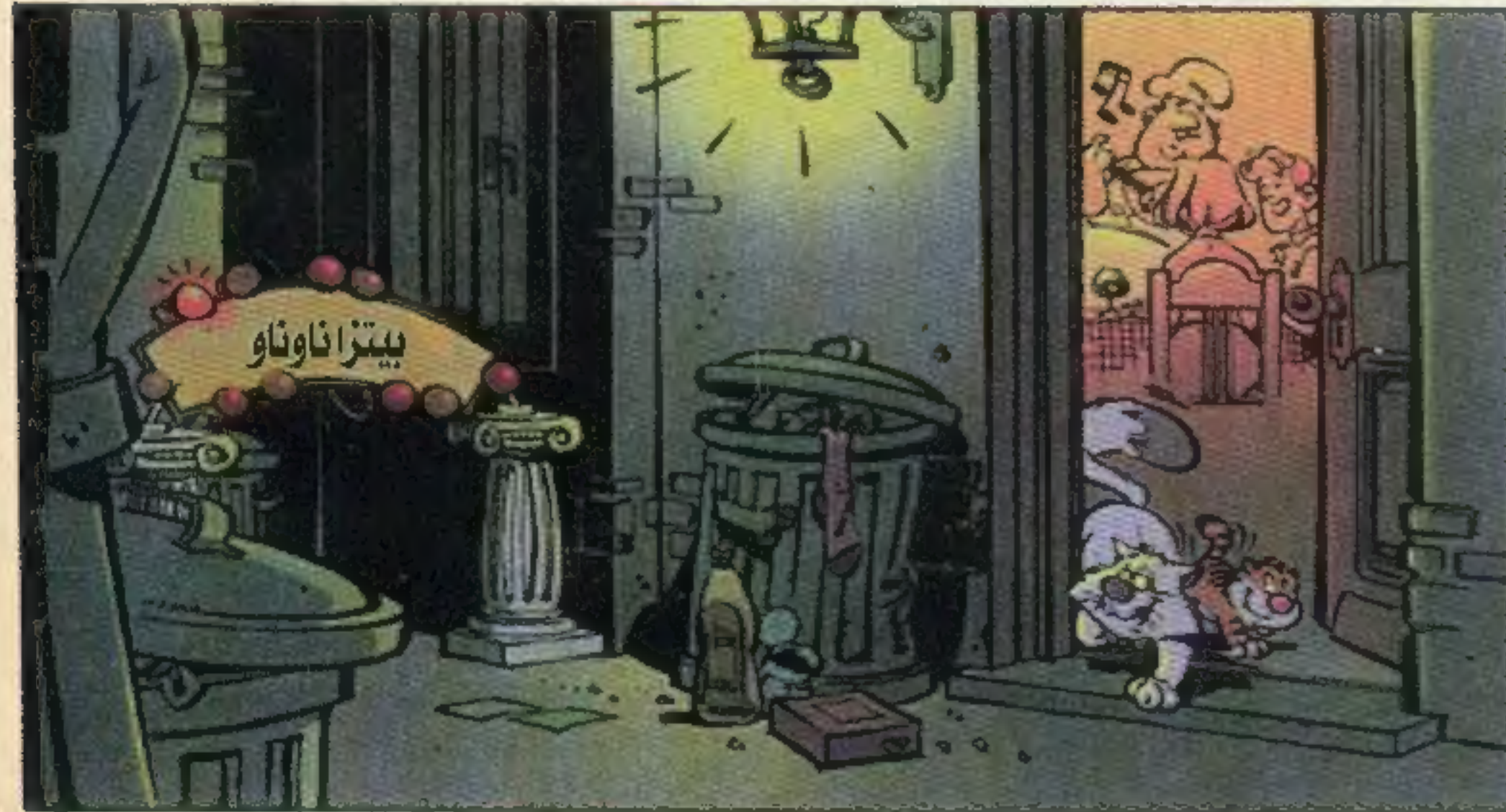




عالم بس بس



مغامرات
بس بس





مغامرات ببس بس



عالم ببس بس





مغامرات
بسس بسس



عالم بسس بسس





عالم بس بس



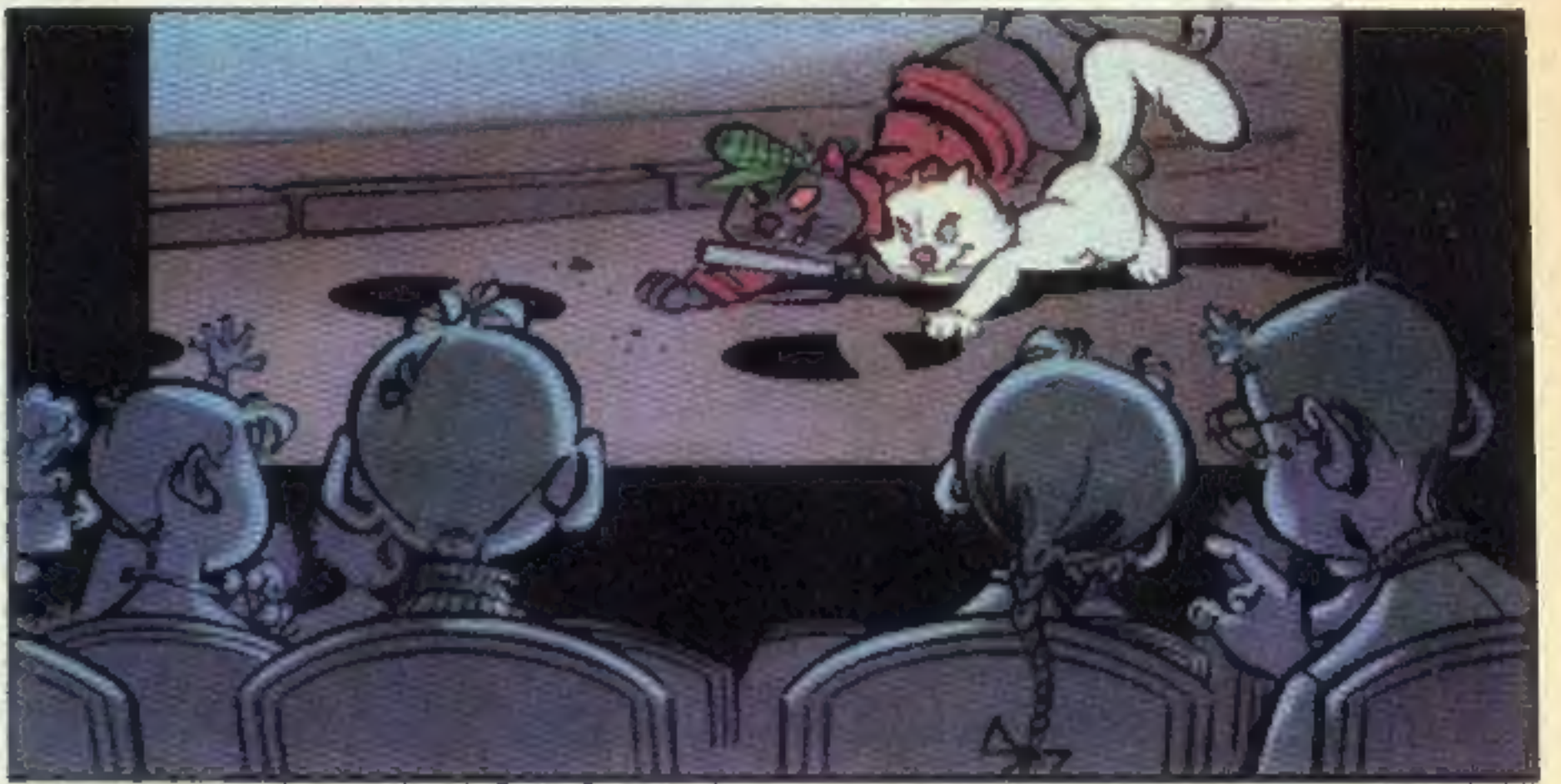
مخبرات
بس بس



اسرع ياسيد
نينو فالفيلم على
وشك أن يبدأ...



هاهي شاشا ياسيد
نينو.. إنها مازالت
جميلة!..

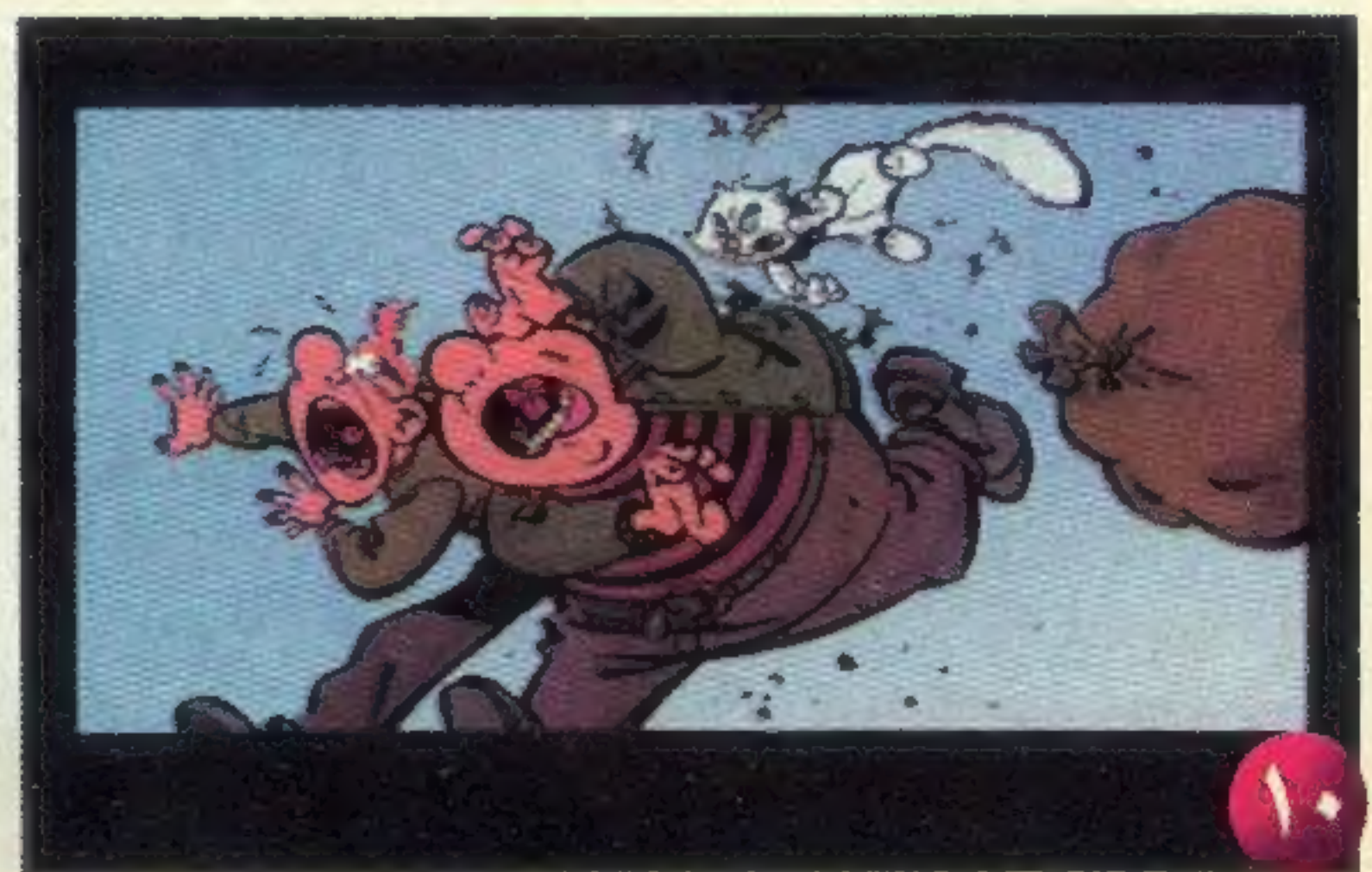


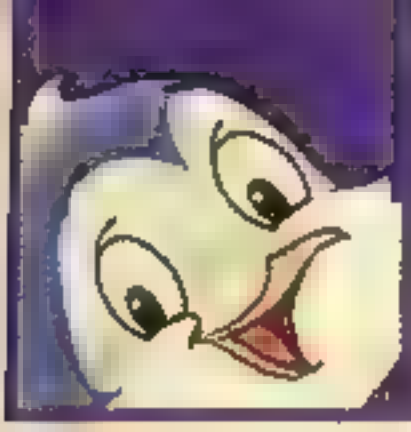
سكروتش
سكروتش

اخفض صوتك قليلا
يابس بس والا طردونا
من هنا
وحرمونا
من متابعة
الفيلم!..



يااه!.. براقو
ياشاشا!.. لا
تدعيه يظلت من
بين مخالبيك!..

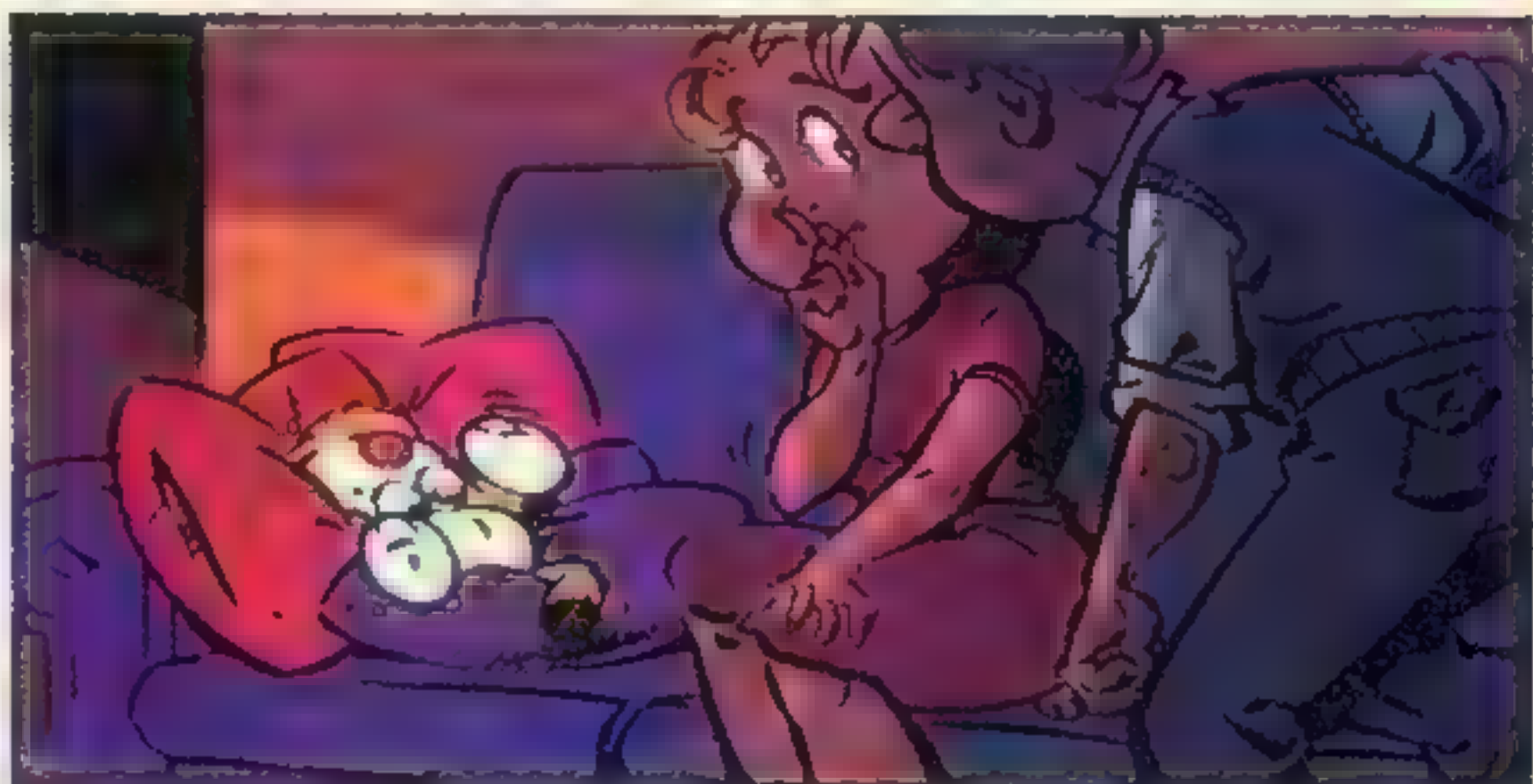




مخبرات بس بس

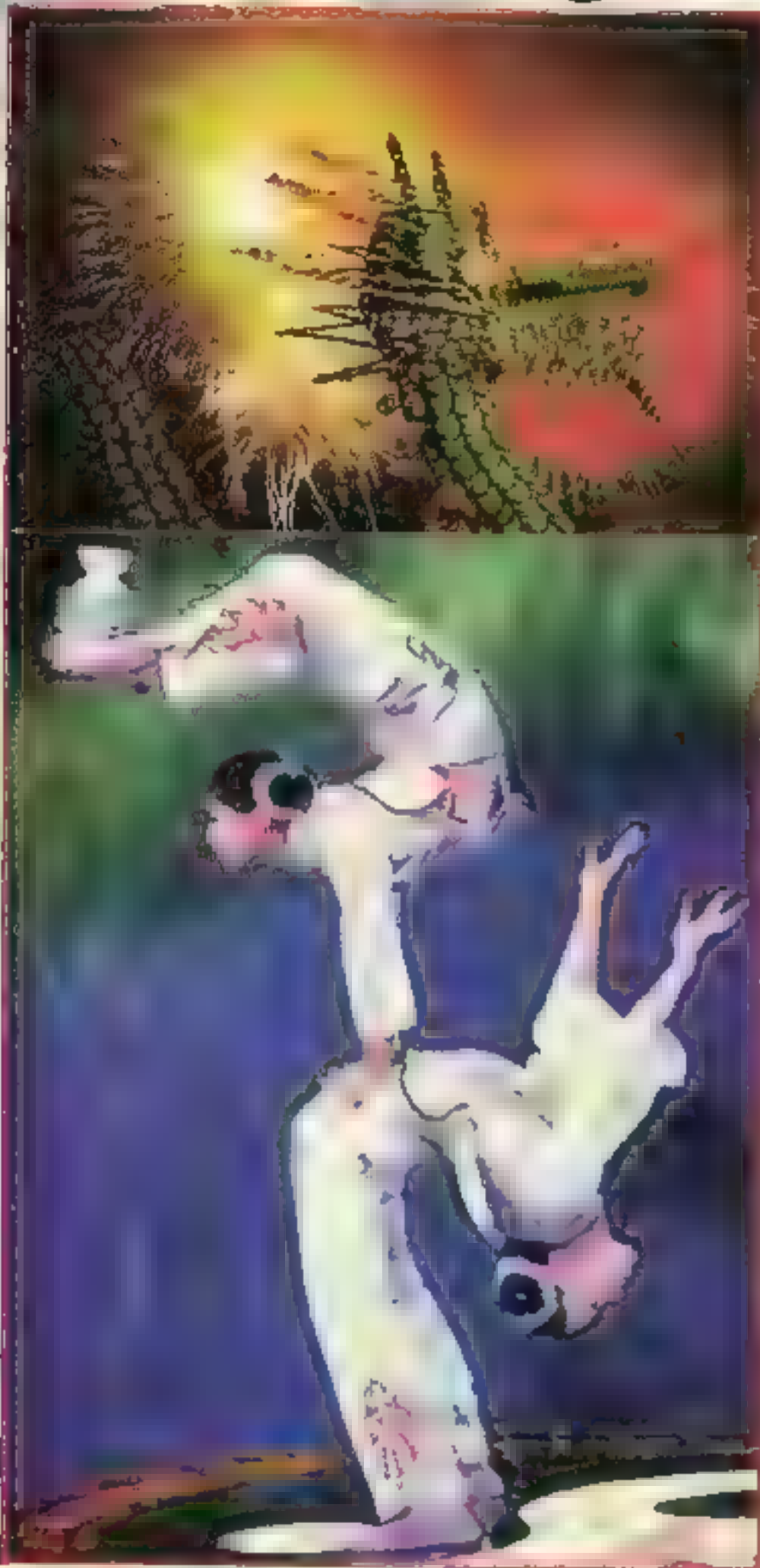


عالم بس بس





جورنال
بلس



العدسات الراقصة

لم تكتف شركة سوني بكاميراتها الرقمية المتعددة والمتجددة التي تنتجها ومن بين الأجيال الحديثة كاميرا بها عدسة تدور حول محور رغم أنها ٢ ميغا بيكسل فقط إلا أن الوضع الراقص للعدسة يجعلها ظريفة ولها امكانية كبيرة في تصوير زوايا أضيق وتعطي منظورا مختلفا وتتميز أنها في حجم الجيب وبها شاشة من الكريستال السائل بها خاصية انعكاس أقل للضوء وبالتالي تكون أكثر وضوحا خاصة في الضوء الساطع والشمس، وتعمل بكروت تسمى عصاة الذاكرة متوفرة بسعات مختلفة تصل إلى واحد ميغا بيكسل، وتتميز بأن سعرها رخيص لا يتعدى ٢٠٠ دولار.

«الغاضبين» فقط!

اطلق السويسري ستيفن ماسي المتخصص في فن الشفاء من الأمراض، مبادرة خاصة هدفها إقامة أندية يكون اعضاؤها من الغاضبين فقط ويتعلم المتدربون خلال هذه الدورات التي تقام تحت عنوان «الغضب والقوة» فن التعبير عن الغضب، ولكن بصورة بناءة بالنسبة لهم وللآخرين كما يتعلم المتدربون كيفية تحديد هوية الغضب والشعور به، وعدم قمع مشاعر الغضب، ويؤكد الباحث أن قمع الغضب ينتج عنه اضطراب كثيرة لأنه ينطوي على قمع وضغينة،

احذر ألعاب الكمبيوتر

أكد العلماء في هولندا أن هوة الألعاب الكمبيوتر يجب ألا يوصفوا بالمدمنين بالرغم من أن الكثير من اللاعبين يقولون أنهم متعلقون بهواية تؤثر على حياتهم الاجتماعية. وأشار علماء النفس والاجتماع أن هناك بعض الأدلة عن أن الألعاب تحفز مناطق المخ. وقالوا أنه على عكس المواد التي تسبب الإدمان فليس هناك دواء يتعامل مع السلوك الذي يحبر اللاعب على مثل هذه الألعاب. الجدير بالذكر أن الاهتمام العلمي بصناعة ألعاب الكمبيوتر التي تدر عدة مليارات الدولارات في السنوات الأخيرة بعد أن قتل عدد من المراهقين في عدة دول أنفسهم وآخرين بعد ألعاب عنيفة وقامت الحكومة بممارسة ضغوطا على الصناعة لإضافة تحذيرات صحية على أغلفة تلك الألعاب.

جمعية جديدة لرعاية أطفال الشوارع

أحدث جمعية أهلية لرعاية أطفال الشوارع تم إقرارها تحت رقم ١٨٨٤ وتحمل اسم الجمعية المصرية لبناء المجتمع، ويرأس مجلس إدارتها اللواء شرطة متقاعد عاطف عبدالعظيم هداية. نشاط الجمعية يتركز على التصدي علميا وفكريا وتنظيما لظاهرة أطفال الشوارع عن طريق تقديم جميع الخدمات الصحية والاقتصادية والنفسية الاجتماعية والتعليمية لهؤلاء الأطفال.. مقر الجمعية شارع فكرى الدالى فيصل، الهرم بالجيزة.

رسائل المحمول بدون اظهار الرقم

ابتدع مستخدمو التليفونات المحمولة الحديثة أسلوبا جديدا يمكن من خلاله بعث رسائل خطية للمحمول الآخر دون الحاجة لمعرفة رقم الهاتف باستخدام تقنية «بلوتوث» اللاسلكية. تقنية «بلوتوث» تكون فعالة في مدى لا يتعدى عشرة أمتار حيث يمكن للهواتف المزودة بهذه التقنية البحث عن الهواتف الأخرى المجاورة بنفس التقنية في محيط مداها مما يجعل من الممكن إرسال أى نوع من الرسائل للمستخدمين الآخرين الذين يحملون هواتف تعمل بتقنية «بلوتوث» دون سابق معرفة بهم. ويستطيع المستخدم إرسال رسائله لمن حوله من أصحاب الهواتف ذات تقنية «بلوتوث» بإنشاء اسم جديد في كتيب الأسماء بهاتفه ويكتب رسالته التي سيعثها في صندوق الاسم بدلا من اسم ورقم صاحب الهاتف المراد تسجيل بياناته. وأوضح الراديو أنه يمكن للهاتف إرسال هذا الاسم الجديد الذي تم إنشاؤه كرسالة نصية أو بطاقة بيانات شخصية إلكترونية.

طقوس يومية

يعتبر السير على طول المشى المثل على بحيرة أونتاريو في الساعات الأولى من النهار يوميا من الطقوس التي يحرص عليها الكثير من سكان مدينة تورونتو بكندا.



إحتفالات صينية

صورة للاعبان صينيان صغيرا السن وهما يؤديان فقرة أكروباتية ضمن الاحتفالات التي أقيمت على مدار أسبوع كامل في مدينة «يوهان» بالصين وذلك بمناسبة الاحتفال بعيدها القومي رقم ٥٤ وقد اجتمع أكثر من ١٠٠,٠٠٠ شخص للإستمتاع بمشاهدة الألعاب النارية التي إنطلقت في سماء المدينة كمظهر من مظاهر الإحتفال

أعلى برج في العالم!

إفتتح أخيرا في العاصمة التايوانية «تايبيه» أعلى برج في العالم يصل ارتفاعه إلى ٥٠٨ أمتار، وبذلك يتفوق على برج إيفل (٣٠٠ متر)، وناطحات السحاب في الولايات المتحدة التي يصل ارتفاعها إلى ٢٨١ مترا. والبرج الجديد يحتوى على ٨٨ طابقا، وهو معلق على كابل دائري من الأسمنت يزن ٨٠٠ طن، مما يمكنه من التحرك جانبا لمسافة ١,٥ متر لتحديد حركة البرج في حالة وجود رياح شديدة أو هزة أرضية عنيفة. ويوجد بالبرج ٦٤ مصعدا لنقل الزوار من الدور الأرضي حتى الدور الثامن والثمانين في سرعة كبيرة تصل إلى ٦٠ كيلو مترا في الساعة.





جورنال
بلي



افتتاح اكبر مسجد في أوروبا بلندن

احتفل المسلمون في بريطانيا بافتتاح مسجد بيت الفتوح بالقرب من العاصمة لندن وهو اكبر مسجد في أوروبا.. وقد تكلف انشاء المسجد الذي يسع نحو ٦ آلاف مصل مبلغ ٢٢ مليون دولار وقام بتصميمه أحد المهندسين البريطانيين حيث جمع فيه بين المعمار التراثي والمعمار الحديث. كانت جماعة الأحمديّة التي أنشئت في الهند منذ أكثر من مائة عام ولها وجود في بريطانيا منذ عشرينات القرن الماضي قد قامت بشراء الأرض في منطقة جنوب العاصمة لندن وتحملت جميع تكاليف انشاء المسجد الجديد.

مكافحة الحشرات واجب قومي

أجبر صاحب أحد المتاجر في جنوب الصين كل العاملين فيه بقتل خمس ذبابات على الأقل يوميا قبل السماح لهم بالعودة الى منازلهم. يقول صاحب المتجر أن الهدف منع انتشار الأمراض بين العاملين وجذب عدد أكبر من الزبائن وأكد أنه سيتم صرف مكافأة لكل من قتل أكثر من خمس ذبابات.



فن هندي

مجموعة من اللقطات الفنية التي أداها ذلك الممثل الهندي ضمن أحداث إحدى المسرحيات الهندية والذي قدمها على مسرح سجن تيهار بنيودلهي

سباق دولي في شرم الشيخ للعربات الصغيرة

تشهد مدينة شرم الشيخ في الفترة من ١٦ الى ٢٤ يناير ٢٠٠٤ السباق الدولي لعربات السباق الصغيرة في إطار رياضة الكارتنج وذلك بعد موافقة الاتحاد الدولي لهذه الرياضة على اختيار مصر لاقامة هذه البطولة بعد منافسة شديدة من كل من دبي وماليزيا وولاية فلوريدا الأمريكية. وستقام هذه البطولة في شرم الشيخ في مضمار جديد اعتمده الاتحاد الدولي لهذه الرياضة وقد أصبح بعد اعتماده من الاتحاد الدولي المضمار الأول في الشرق الأوسط والرابع على مستوى العالم وقد وافق د. محمود البلتاجي وزير السياحة على رعاية هذه البطولة وسيشارك في هذه البطولة ٩ آلاف متسابق من ٤٠ دولة



ملابس المهرجين

لجنة تقييم ملابس المهرجين تكتب ملاحظات على أداء وملابس زملائهم المهرجين في المسابقة السنوية التي تقام في مكسيكوسيتي ويشارك فيها ٥٠٠ مهرج من امريكا الشمالية وامريكا الجنوبية.

رابطة عنق دراكولا!

تهافت هواة جمع التذكارات التي ظهرت في افلام ومسرحيات على مزاد كان من بين معروضاته رابطة عنق، ظهر بها الممثل بيل لوجوسي في عرض مسرحي لشخصية دراكولا على مسرح برودواي في نيويورك.. وتم بيعها بـ ٧٠٥٠ دولارا. وكان من بين المعروضات الأخرى في المزاد. الذي إقيم بضدق بلوس انجلوس تحت عنوان «الوحوش والسحر» عقد وقعه الممثل بوريس كارلوف عام ١٩٣١ مع شركة «يونيفرسال» السينمائية لتجسيد شخصية وحش فرانكشتاين، وتم بيعه بمبلغ ١٢٩٢٥ دولارا، بالإضافة إلى نموذج لديناصور من المصمم الشهير «كينج كونج» من إنتاج عام ١٩٣٣، وتم بيعه بمقابل ٤١١٢٥ دولارا.

مهرجان الضحك من القلب

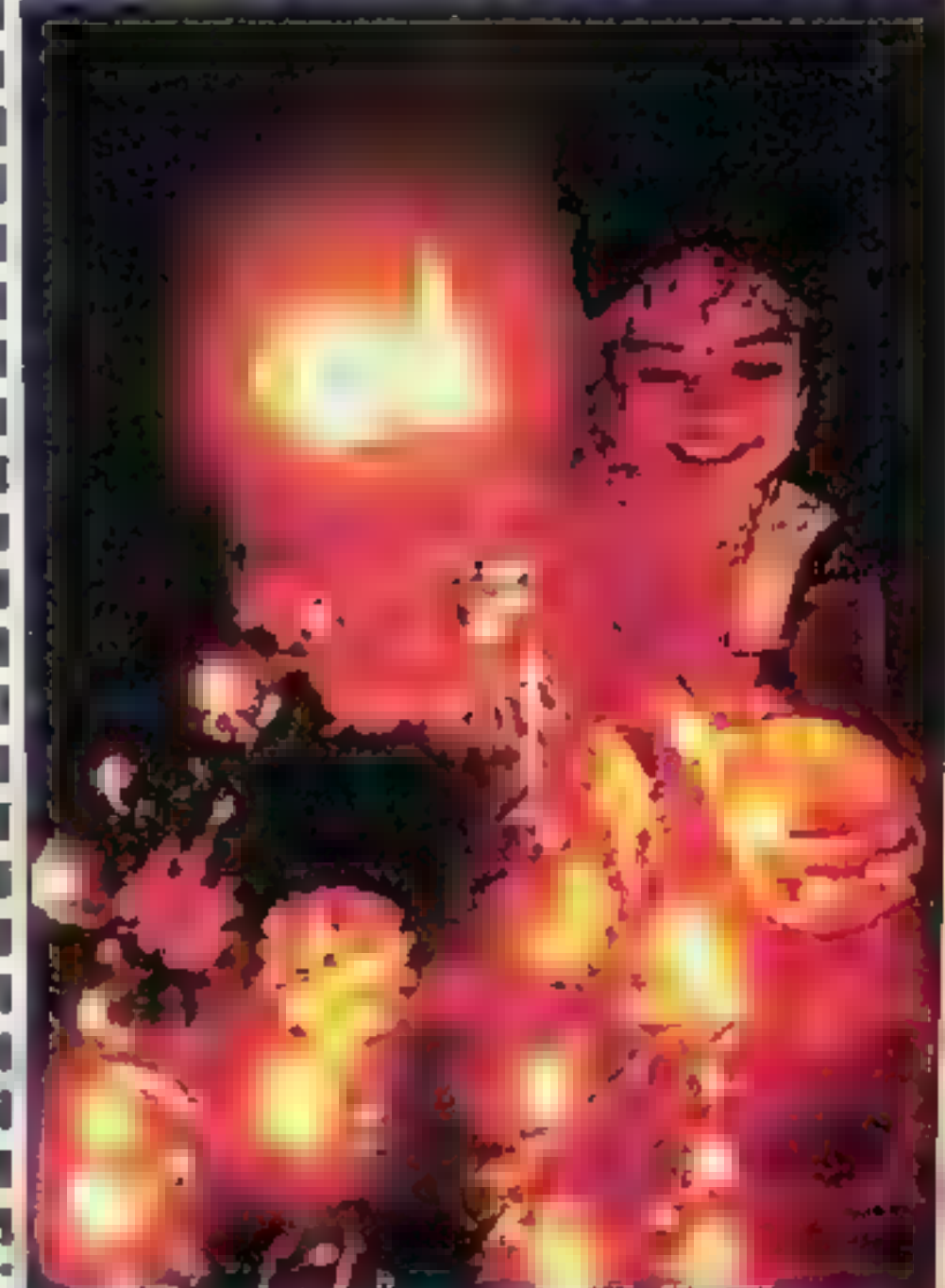
بدأ في بومباي مهرجان الضحك السنوي الذي يقيمه اتحاد وادي الضحك الهندي.. يقول منظمو المهرجان إن المجهود الذي يبذله الجسد يكون أقل عندما يضحك حيث يستخدم الشخص ٢١٠ عضلات بينما إذا بكى يستخدم ٤٤٢ عضلة، كما أن الضحك يساعد على زيادة تدفق الدم في الدورة الدموية يشارك في المهرجان ٢٥ من نوادي الضحك المنتشرة في بومباي العاصمة الثانية للهند.. وتكون كل فريق من ٢٠ شخصا يؤمنون بشعار «الضحك من القلب يطرد الهموم من العقل» بالإضافة لبعض المدارس حيث يكتب كل تلميذ شعارا من سطر واحد يؤكد فيه هذا المفهوم. تشهد مسابقات هذا العام عدة أنواع من الضحك مثل العفوي والمزاح والمتحرك، وضحك بومباي وهو الضحك والضم مغلق.

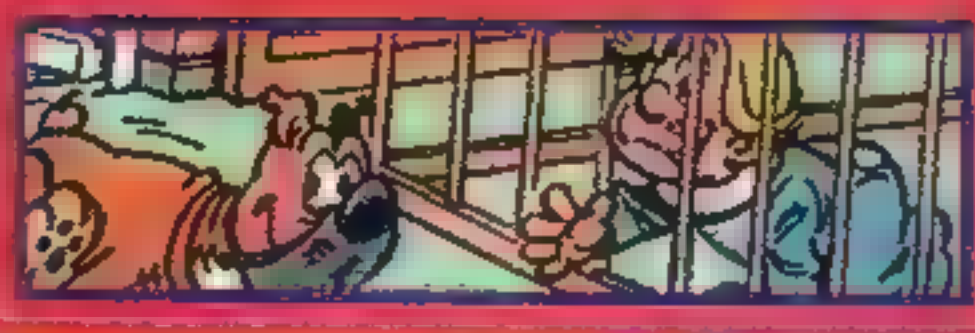
قفازات موسيقية

قديمًا كانت ألعاب الأطفال بسيطة الشكل والتركيب أما اليوم فالألعاب أصبحت في غاية الدقة تحتاج لمراكز بحثية ومعاملة متطورة، وهذه اللعبة تعد تطوراً مذهلاً في صناعة الآلات الموسيقية، فهي عبارة عن قفاز إلكتروني بمجرد أن يرتديه الطفل ويحرك أصابعه يقوم القفاز بالتقاط هذه الحركة وتحويلها إلى نغمات موسيقية من جهاز مثبت بالقفاز كما لو كان الطفل يعزف بالفعل على أوتار آلة موسيقية، اللافت في الأمر أن نفس القفاز يمكنه إصدار أصوات لأكثر من عشر آلات موسيقية منها الجيتار الكهربائي والأورج والطبول كما يمكننا إضافة بعض المؤثرات الصوتية على الموسيقى المعزوفة أما عن سعر الجهاز فيصل إلى ٦٠٠ جنيه مصري.

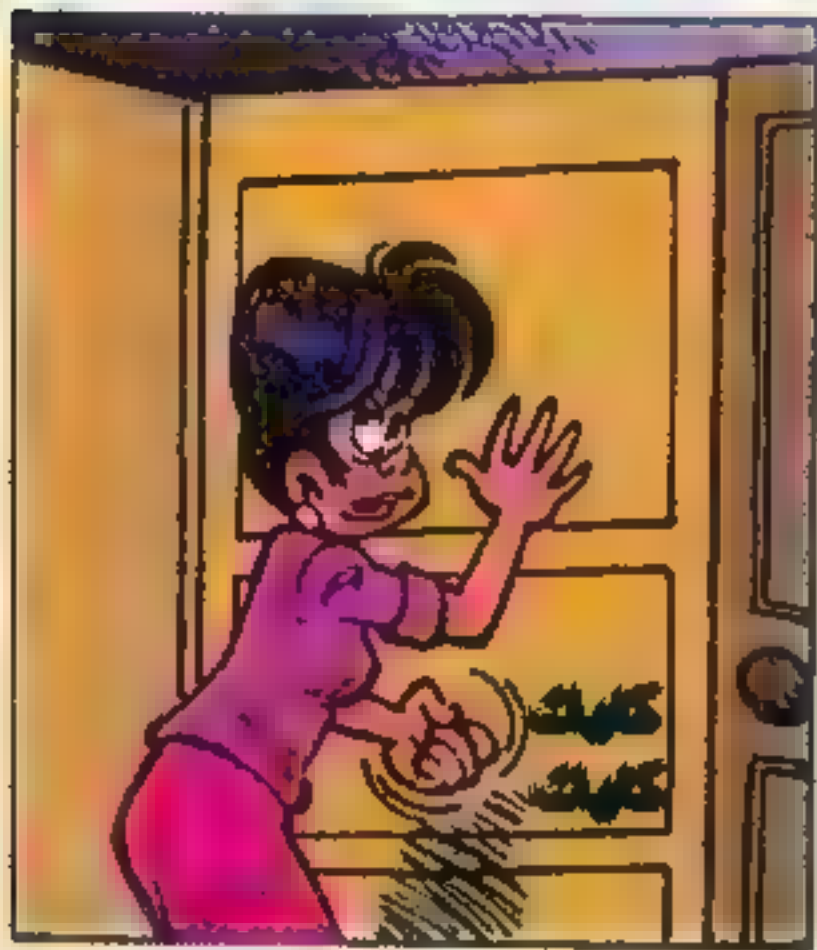
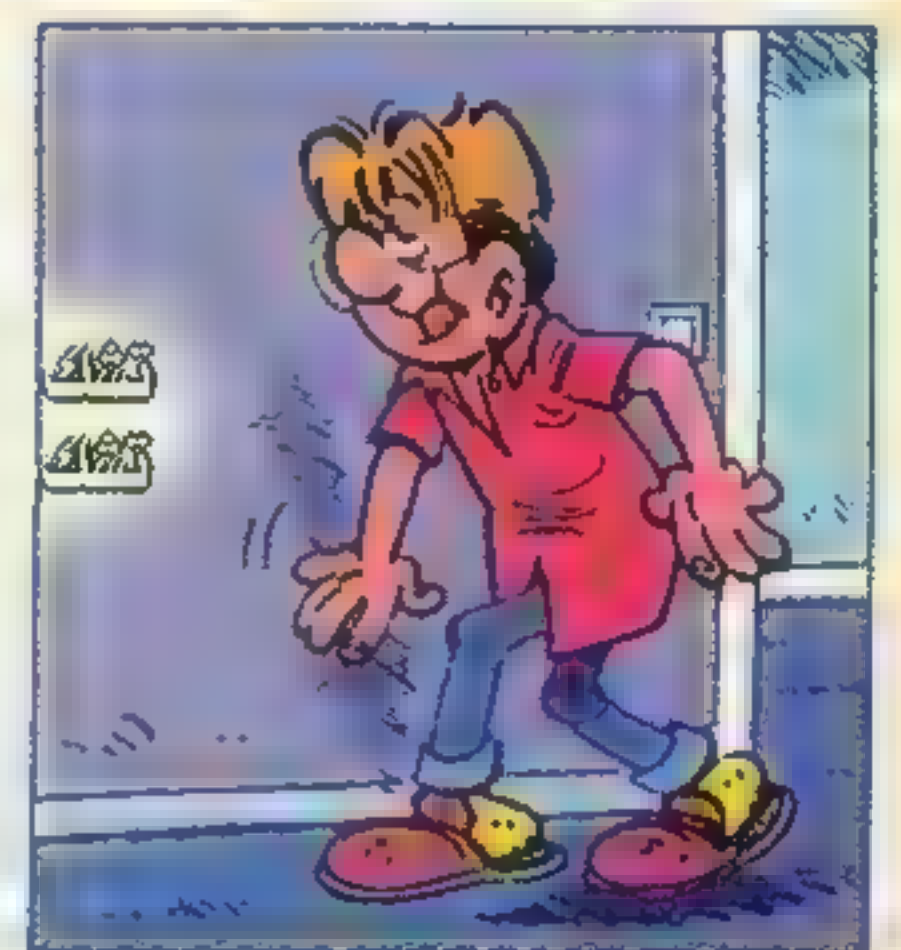
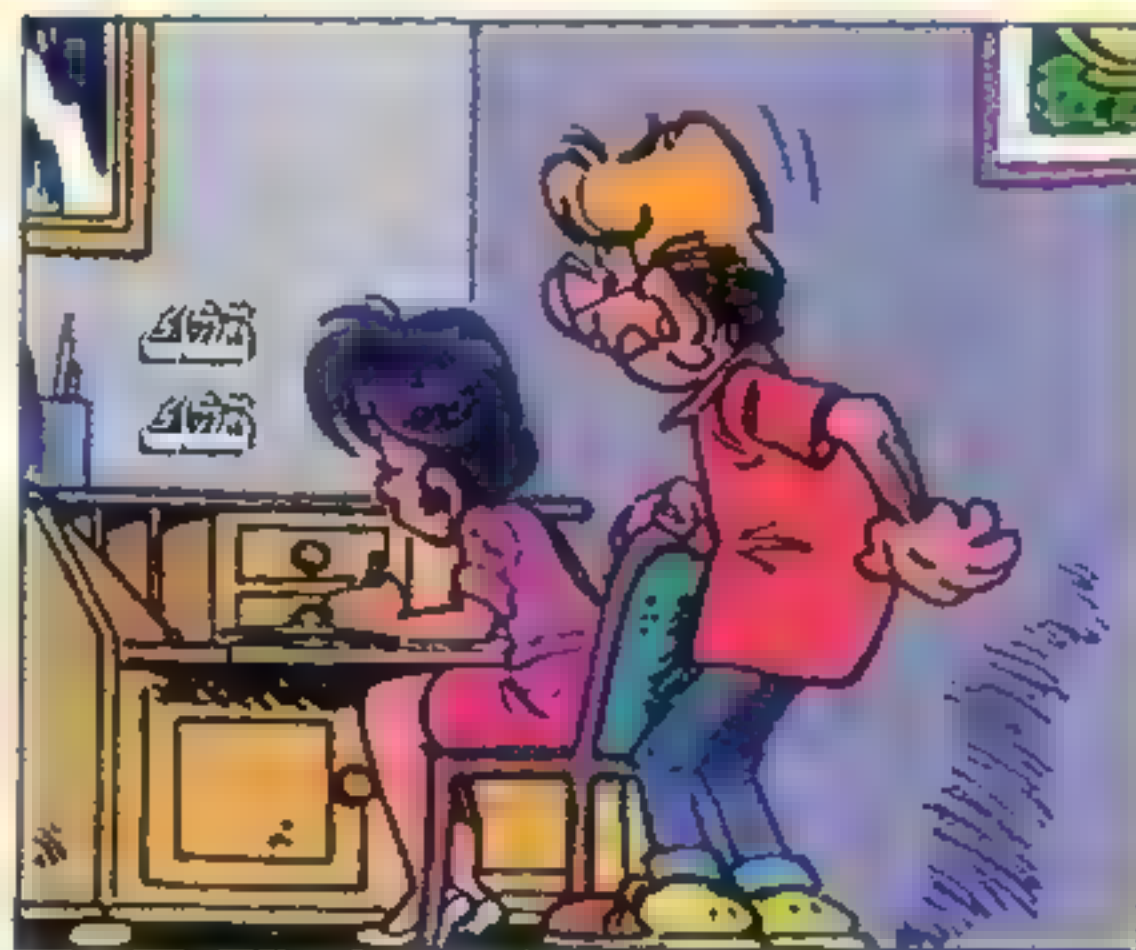
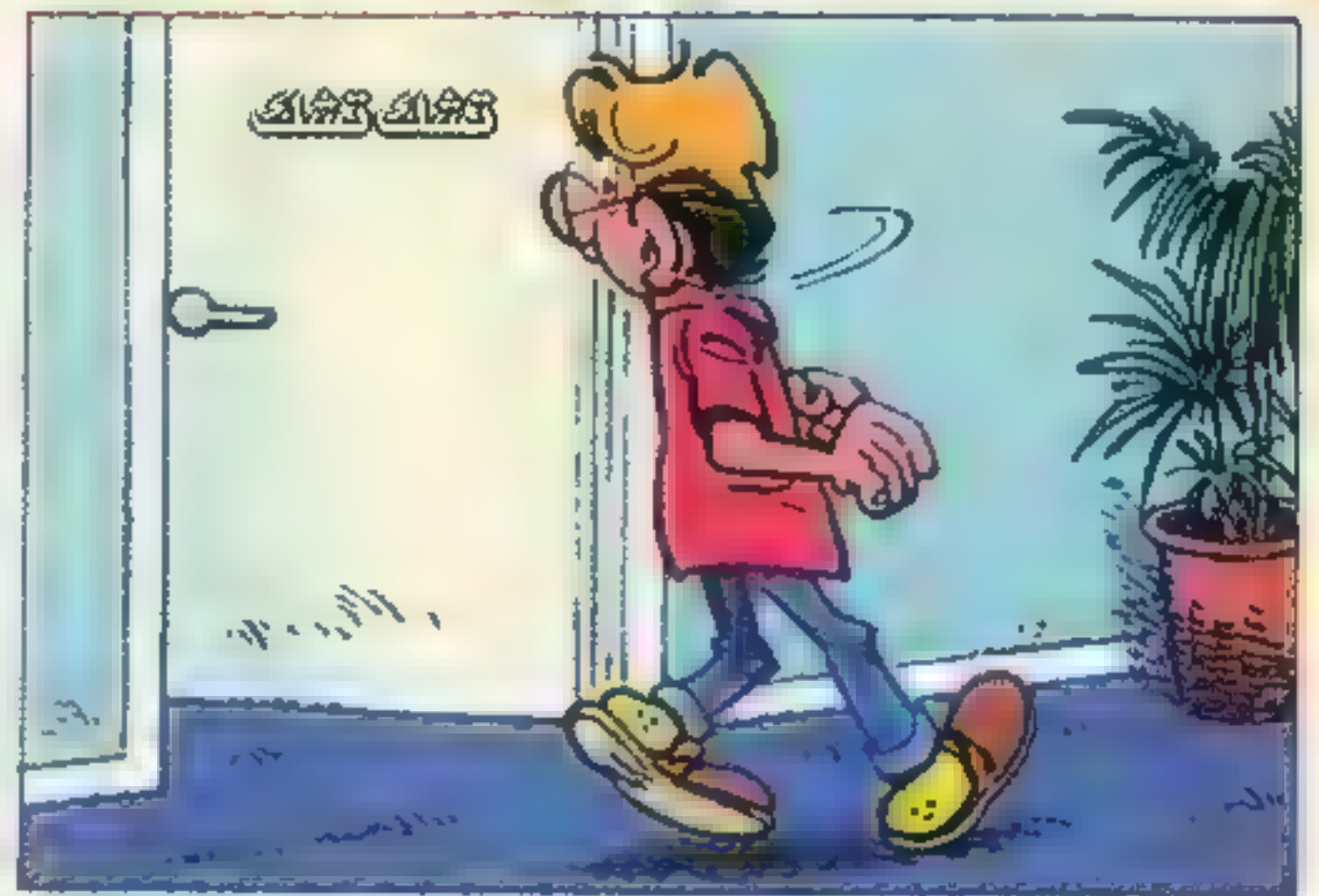
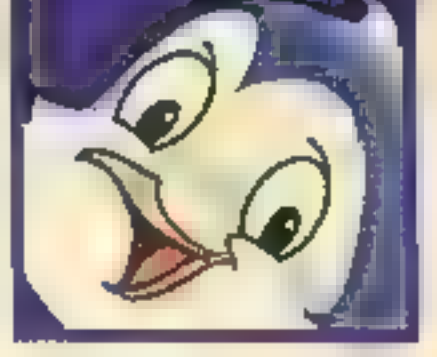
احتفال هندوسي

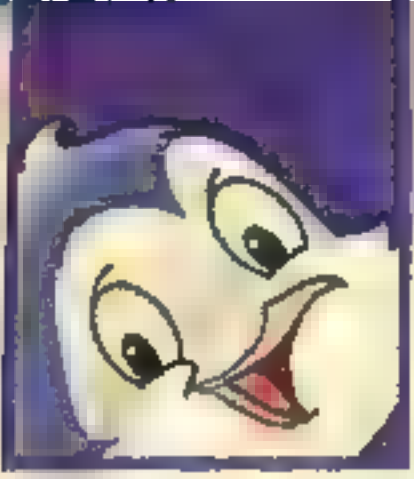
فتاة صغيرة تشعل المصابيح استعداداً لاحتفال ديوالي أو احتفال الأنوار في أحمد آباد بالهند وتقيم طائفة الهندوس احتفالاً بعودة الزعيم رامنا من المنفى ويوافق الاحتفال بداية العام عند الهندوس.





بوبيات
نونه





بوبيات نونو

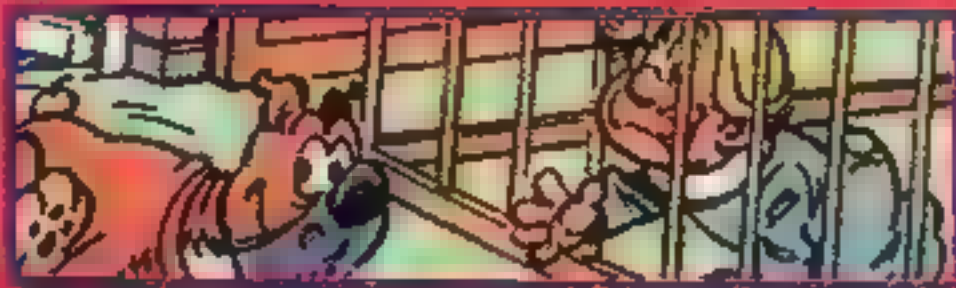


السرا

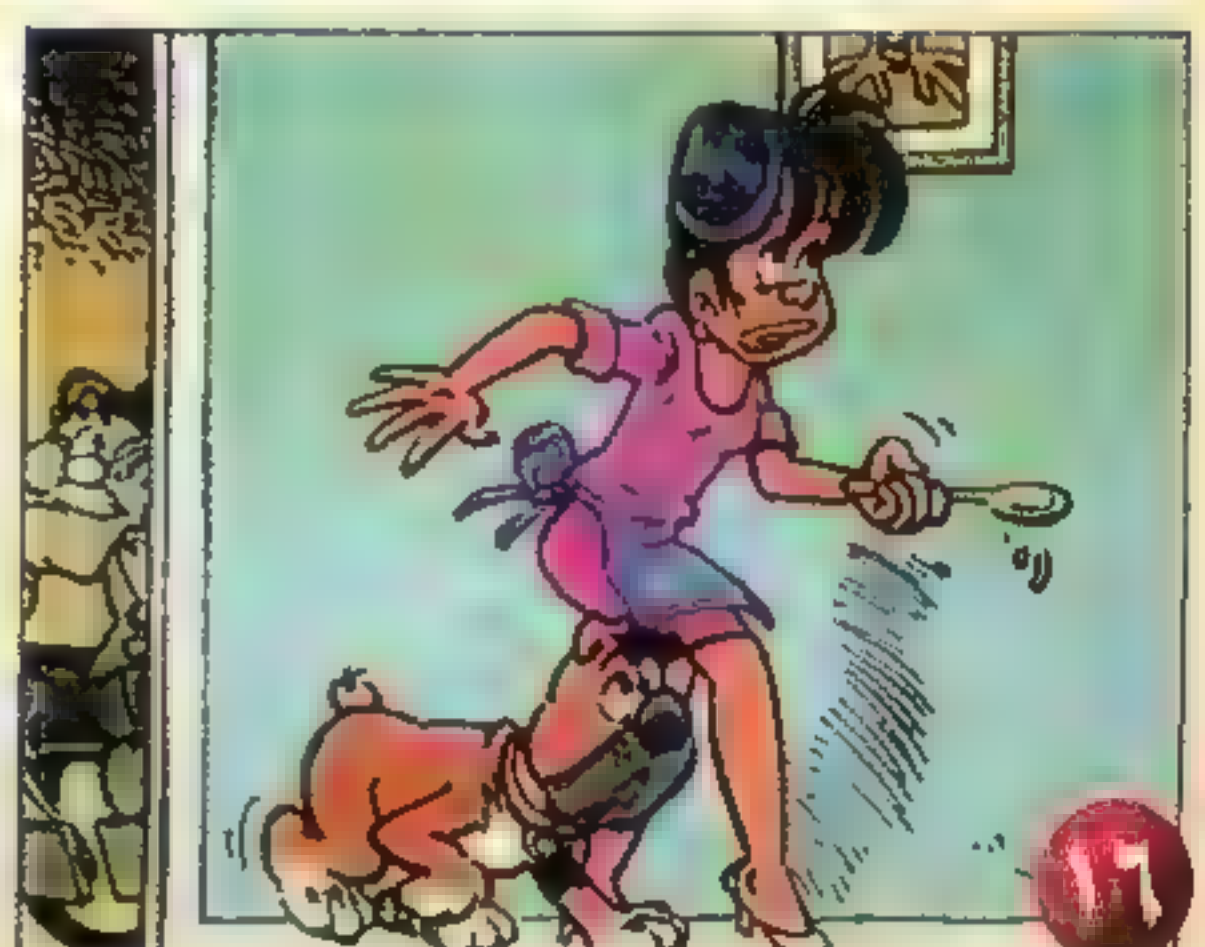
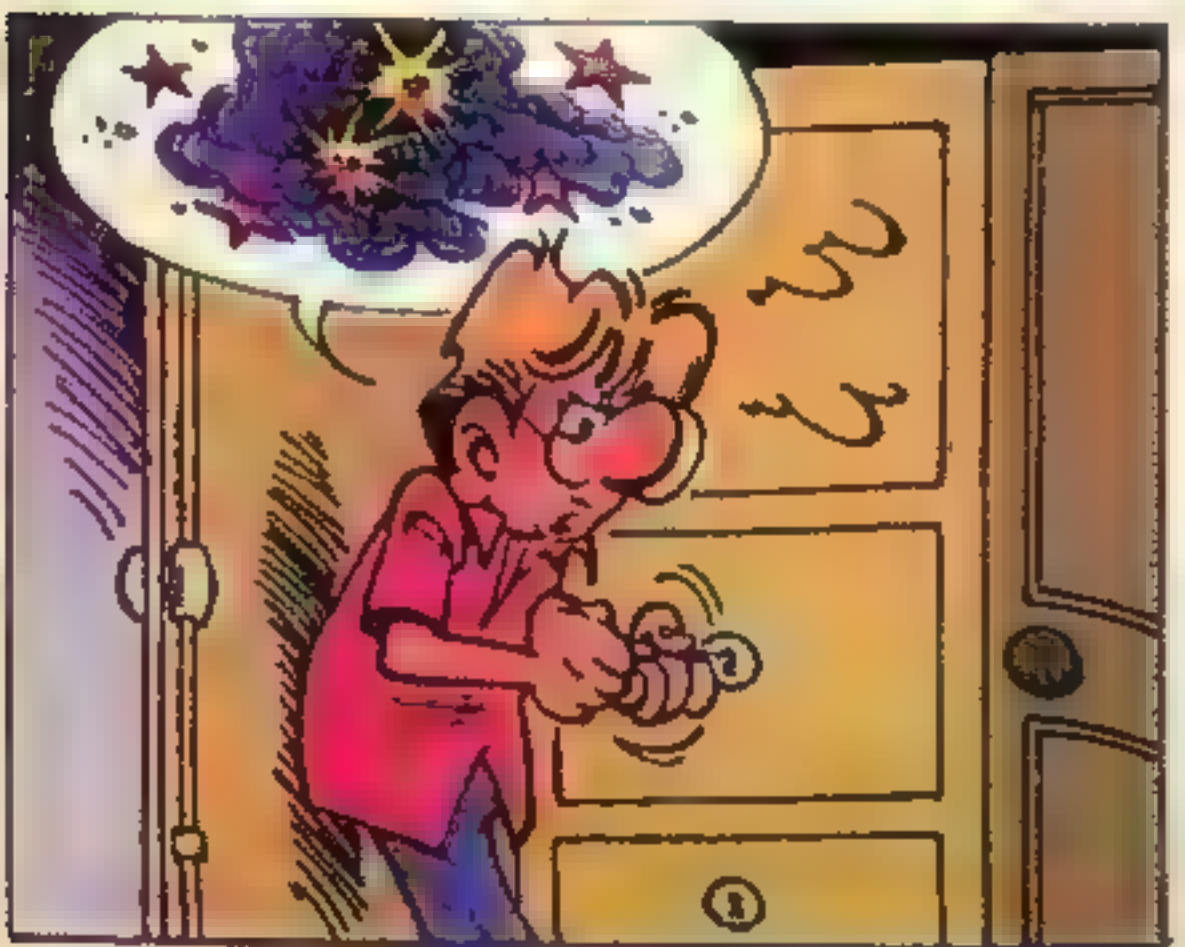
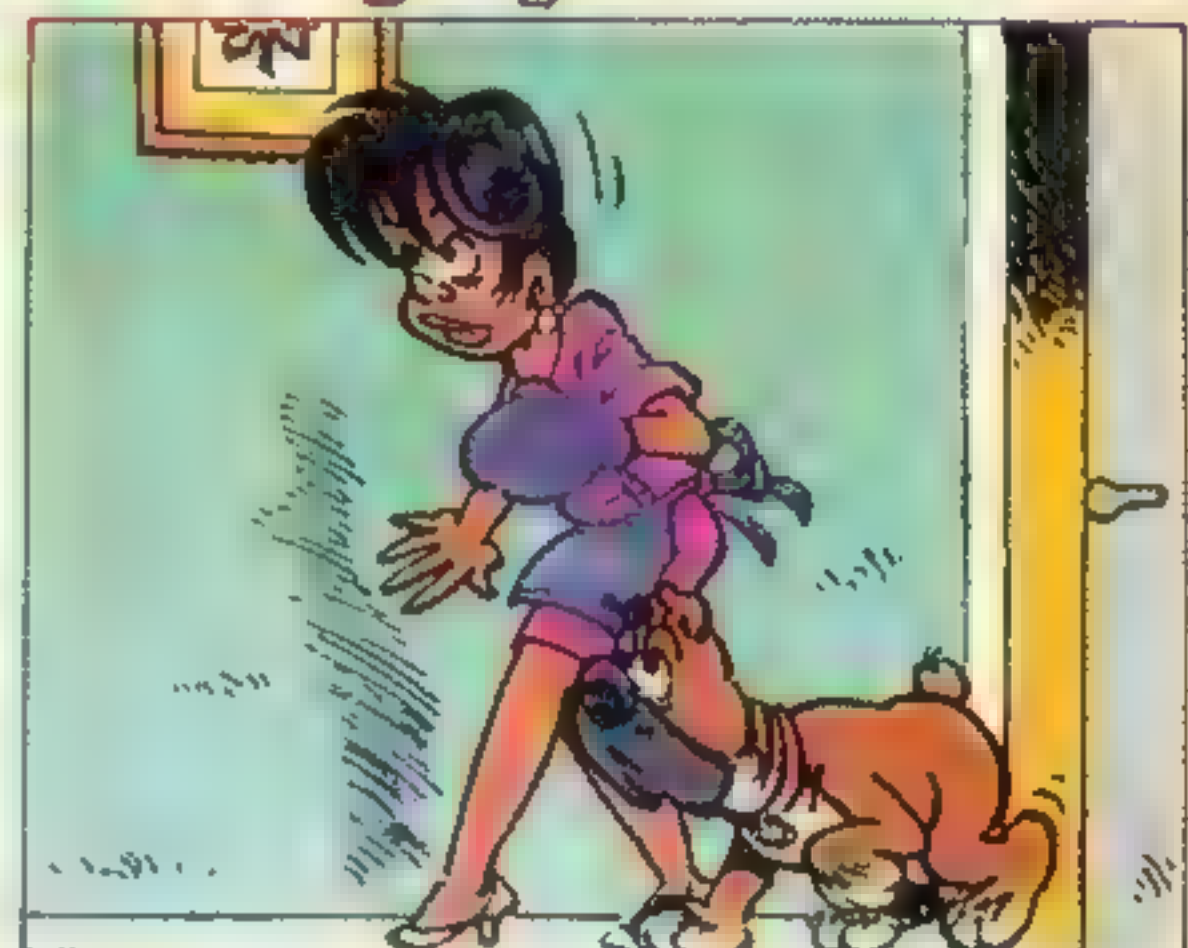
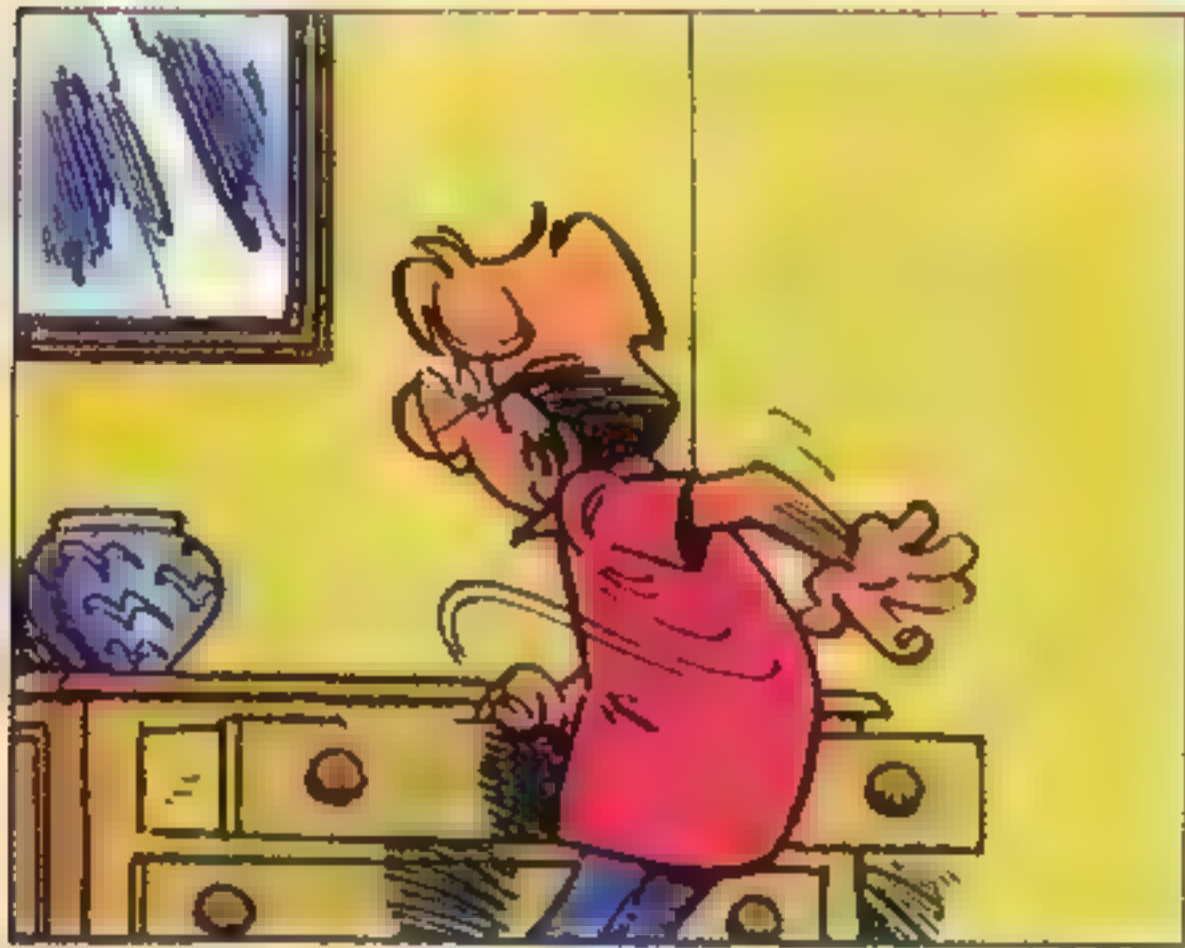




السر

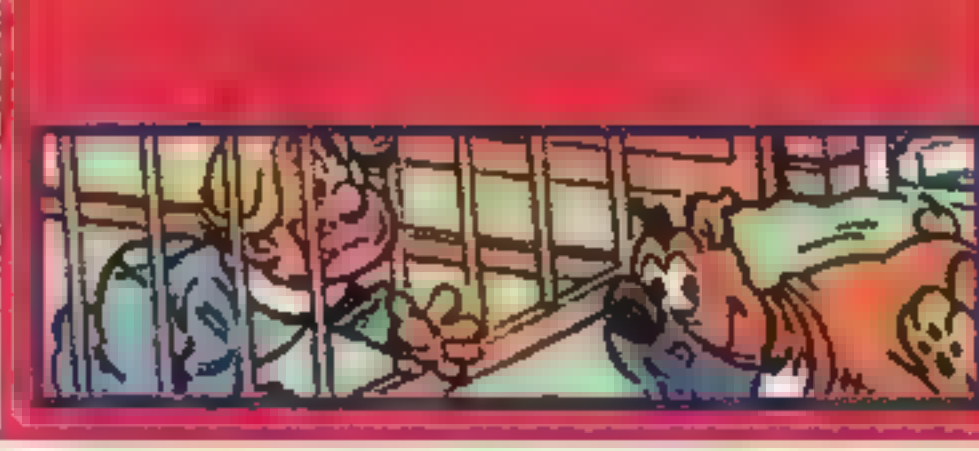


يوميات
نونو

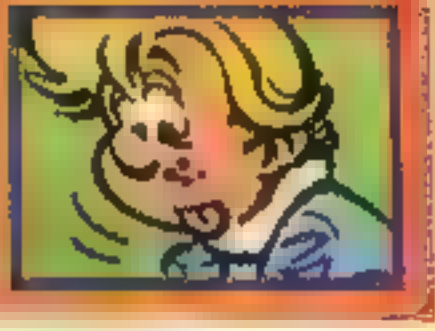




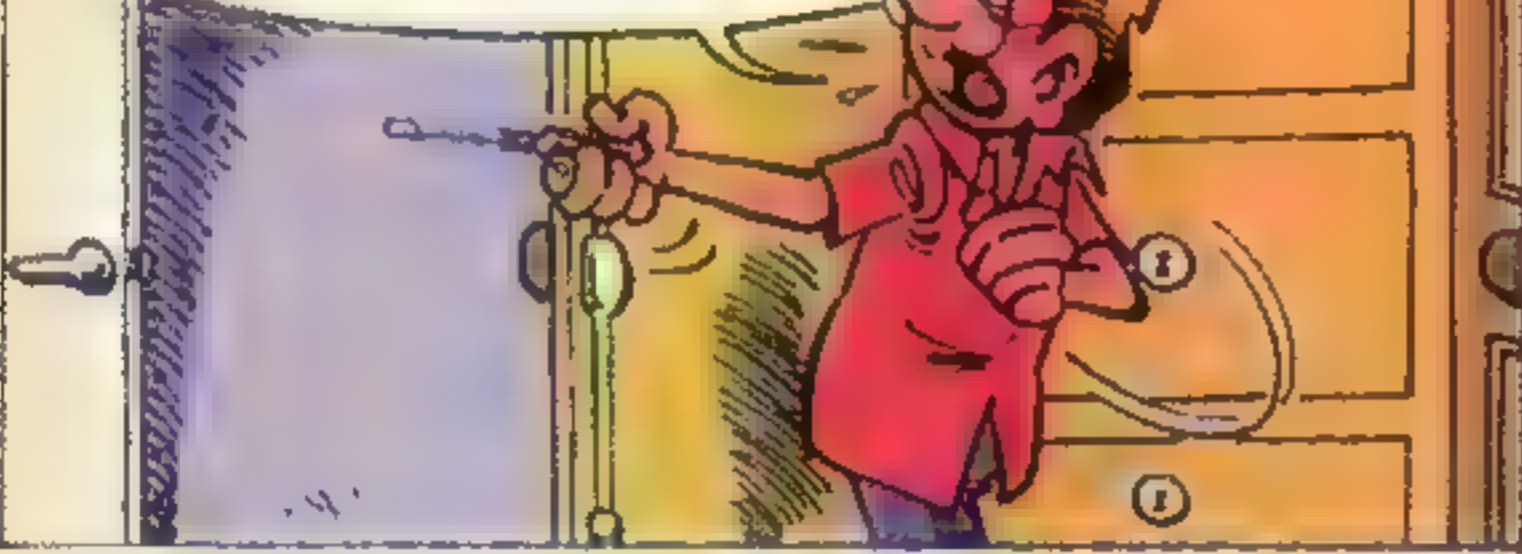
بوابات نور



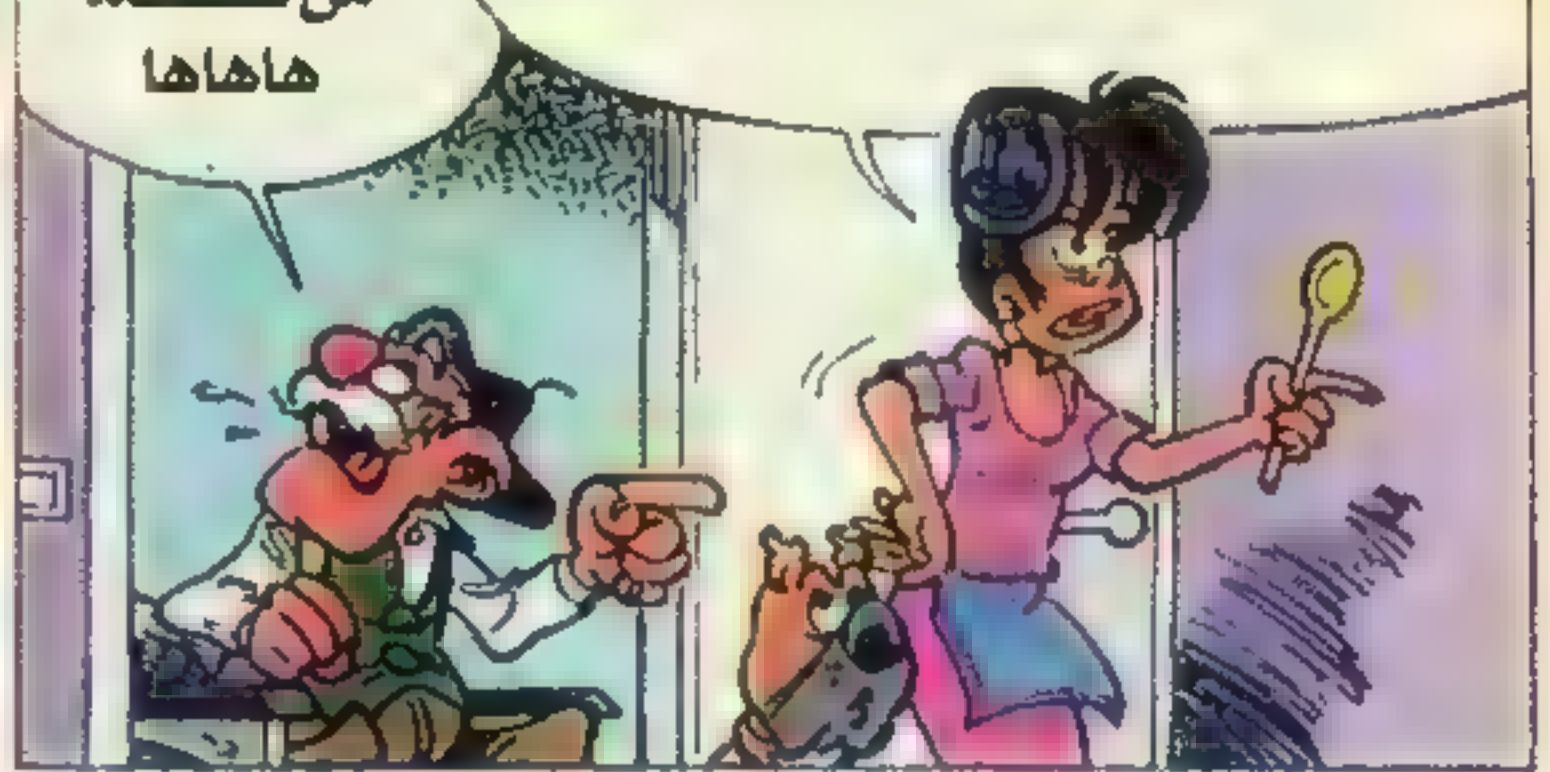
السر



أنا هنا في منزلي ولي مطلق الحرية أن أفعل ما أشاء



ألا تخجل من نفسك يامنير؟ نعم.. ألا تخجل من نفسك.. هاهها



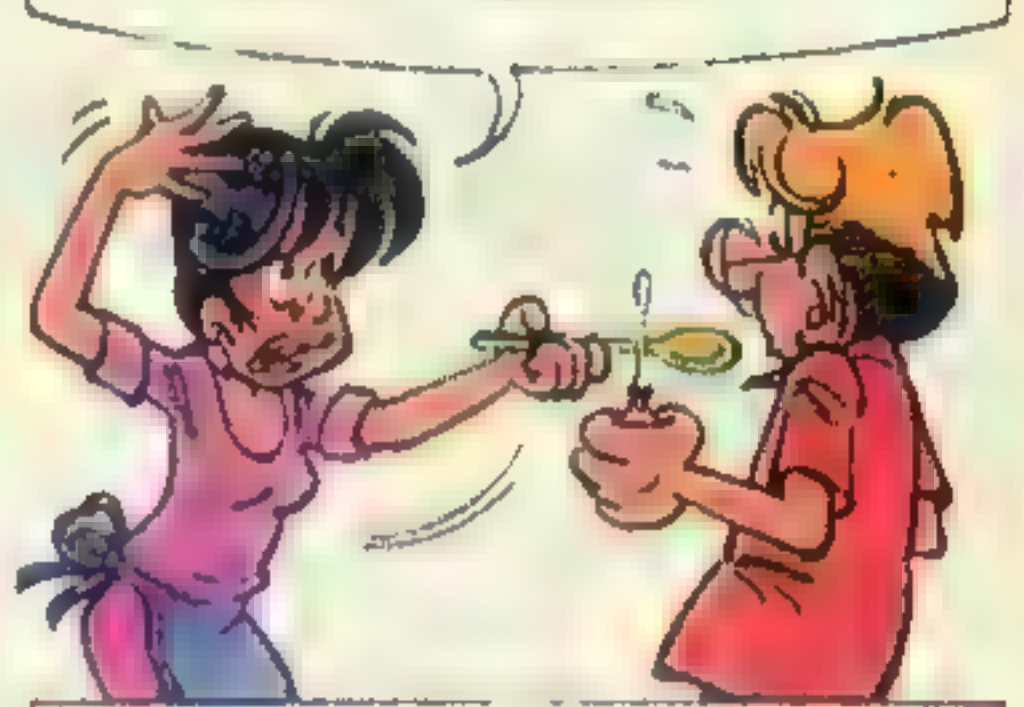
سأعرف ماذا كنت تكتبين يعني سأعرف ماذا كنت تكتبين!



حسنا.. إغضبني فهذا أفضل من غضبي أنا



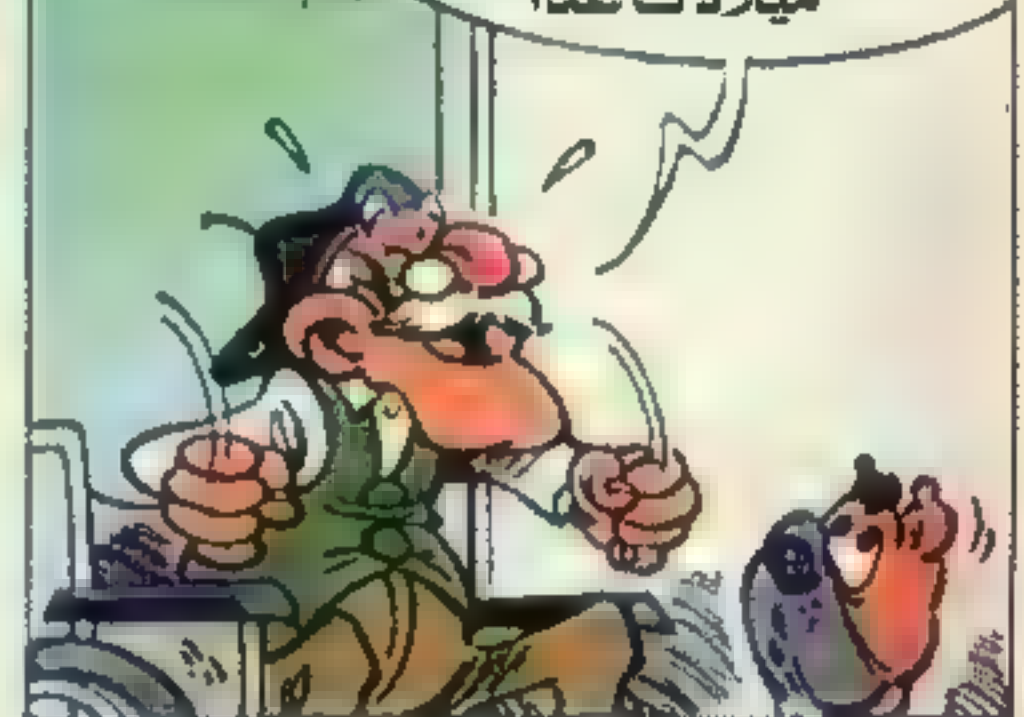
لوفتحت هذا الدرج سأغضب منك!



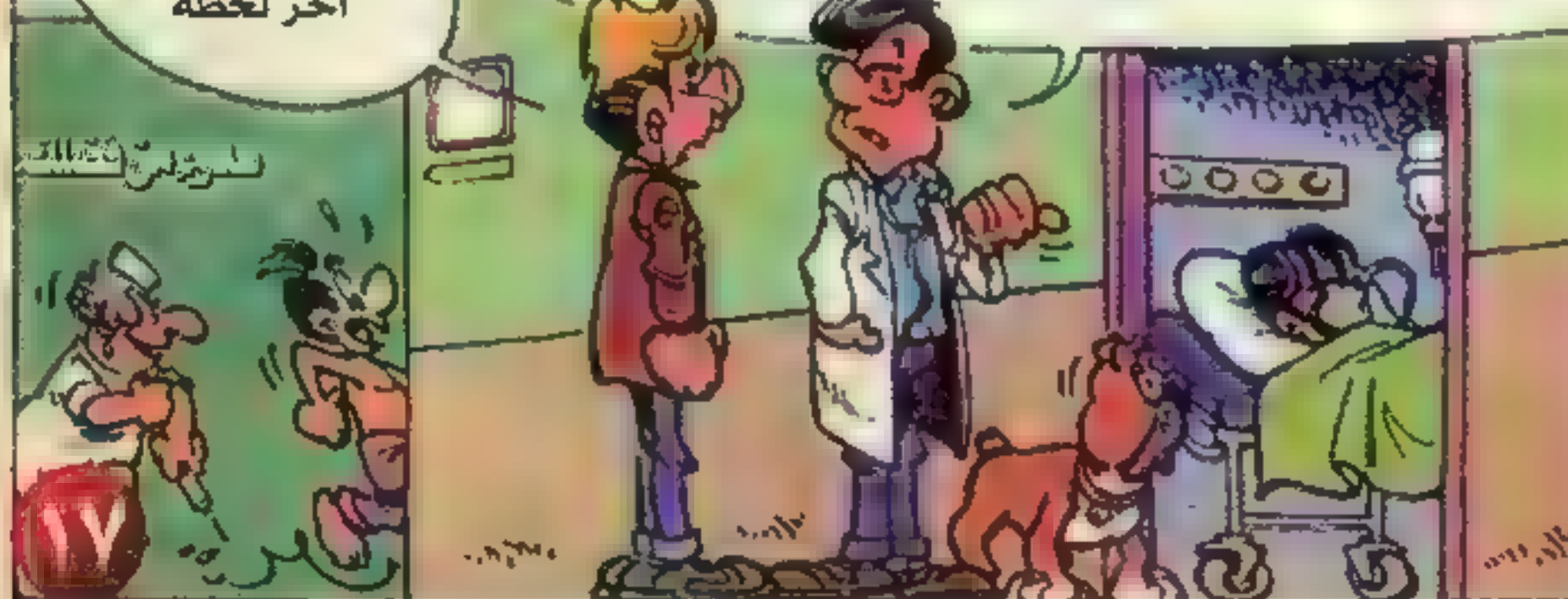
عيد ميلادي؟ لا.. إنها مفاجأة!



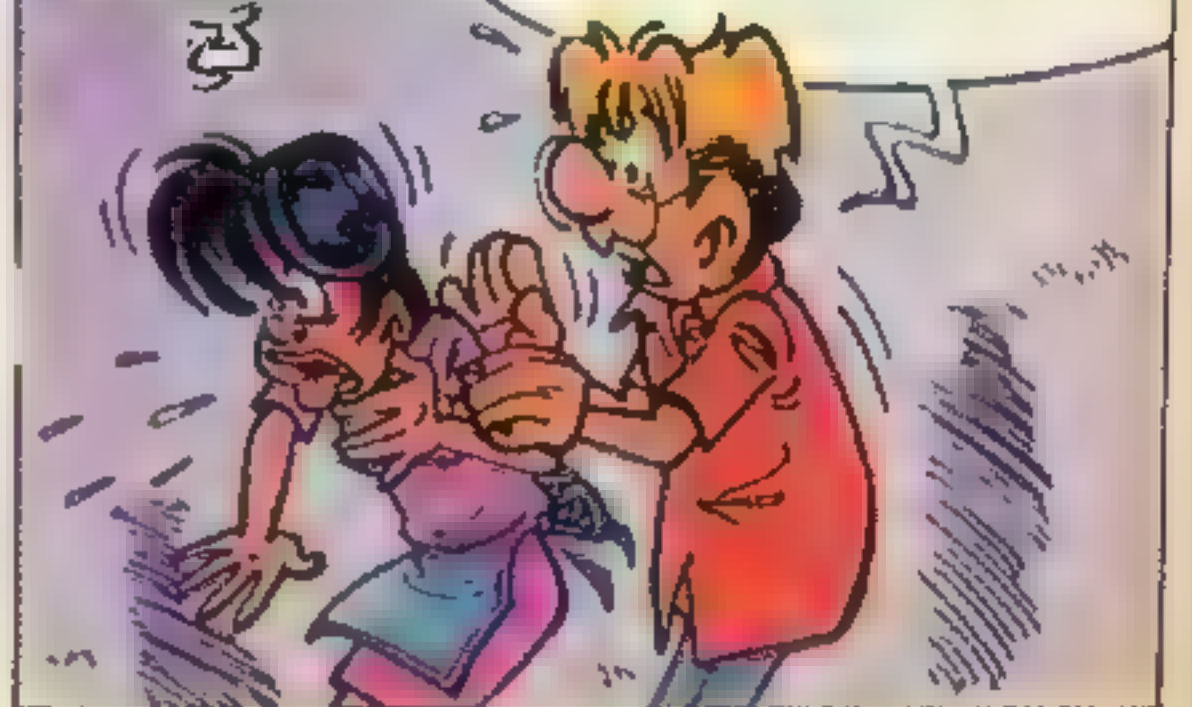
سأقول لك.. لقد كانت تكتب لوازيم الاحتفال بعيد ميلادك غدا



غريبة!! أنا متعجب من كيفية وصول المفتاح إلى فمها هل يمكن أن تفسر لي ذلك يا أستاذ؟ لقد كانت تريد الاحتفاظ بالسر حتى آخر لحظة



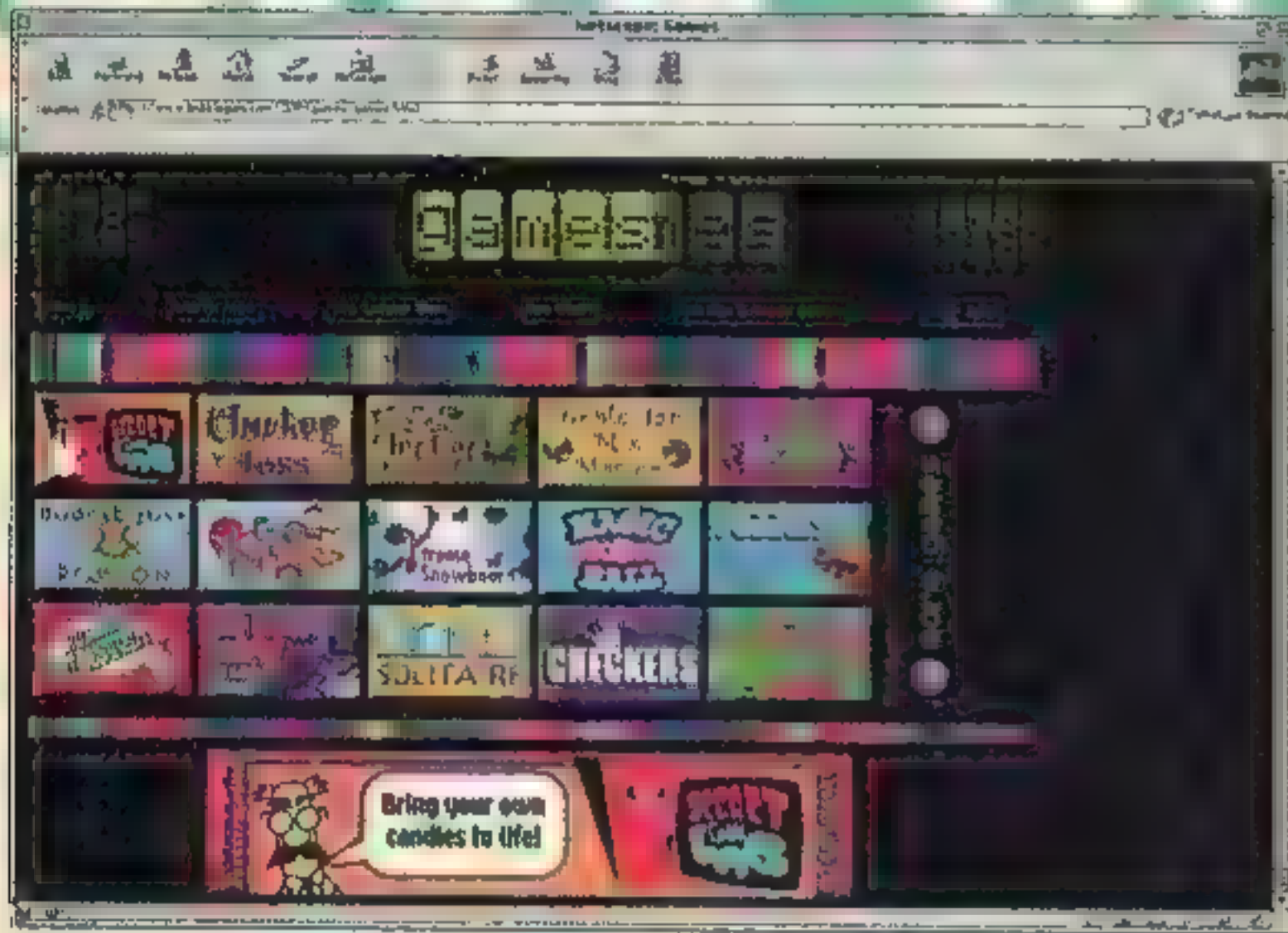
ليلى.. ليلى.. نعم تذكرت أن عيد ميلادي غدا..



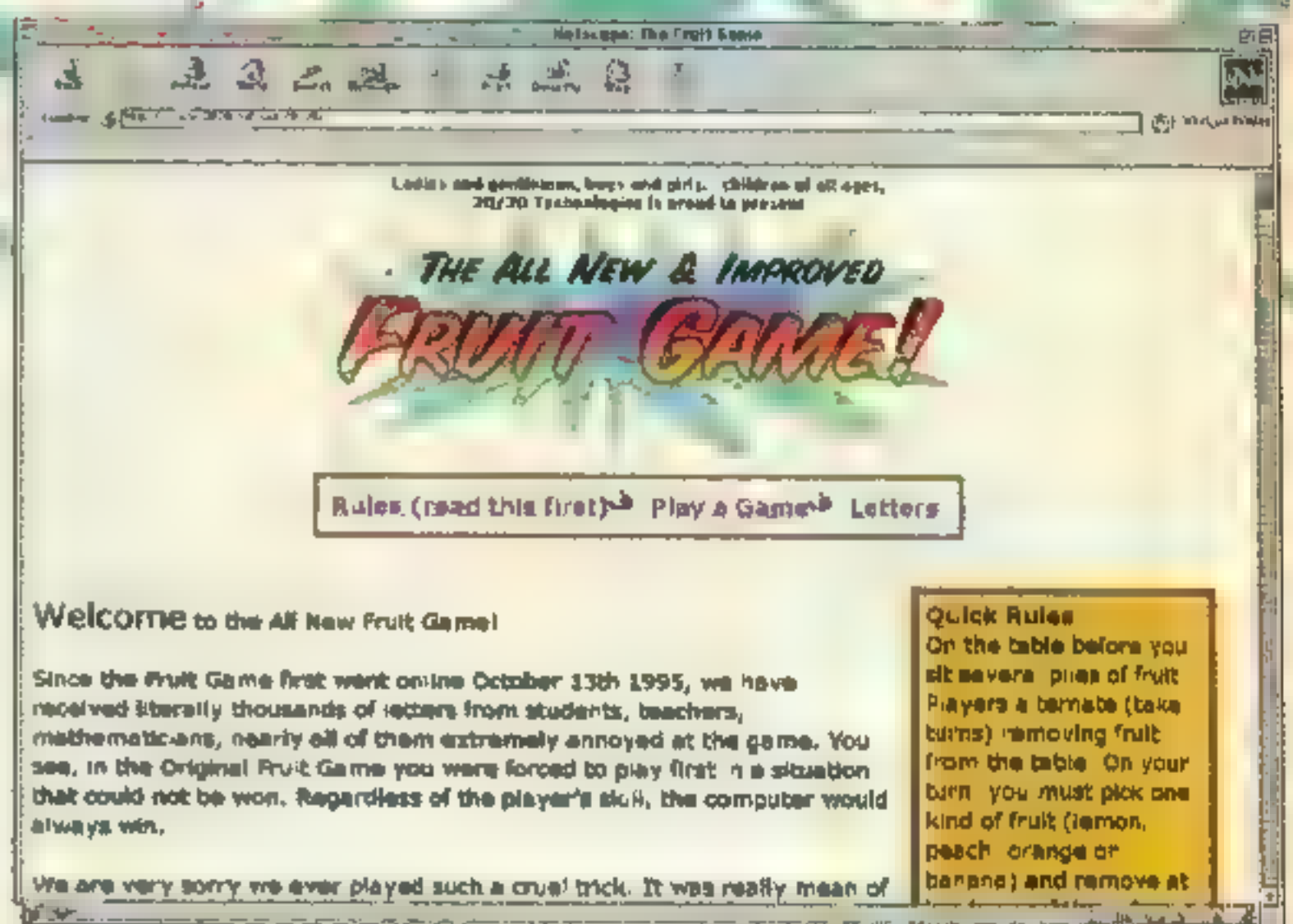


www.bubblegum.com/2001games

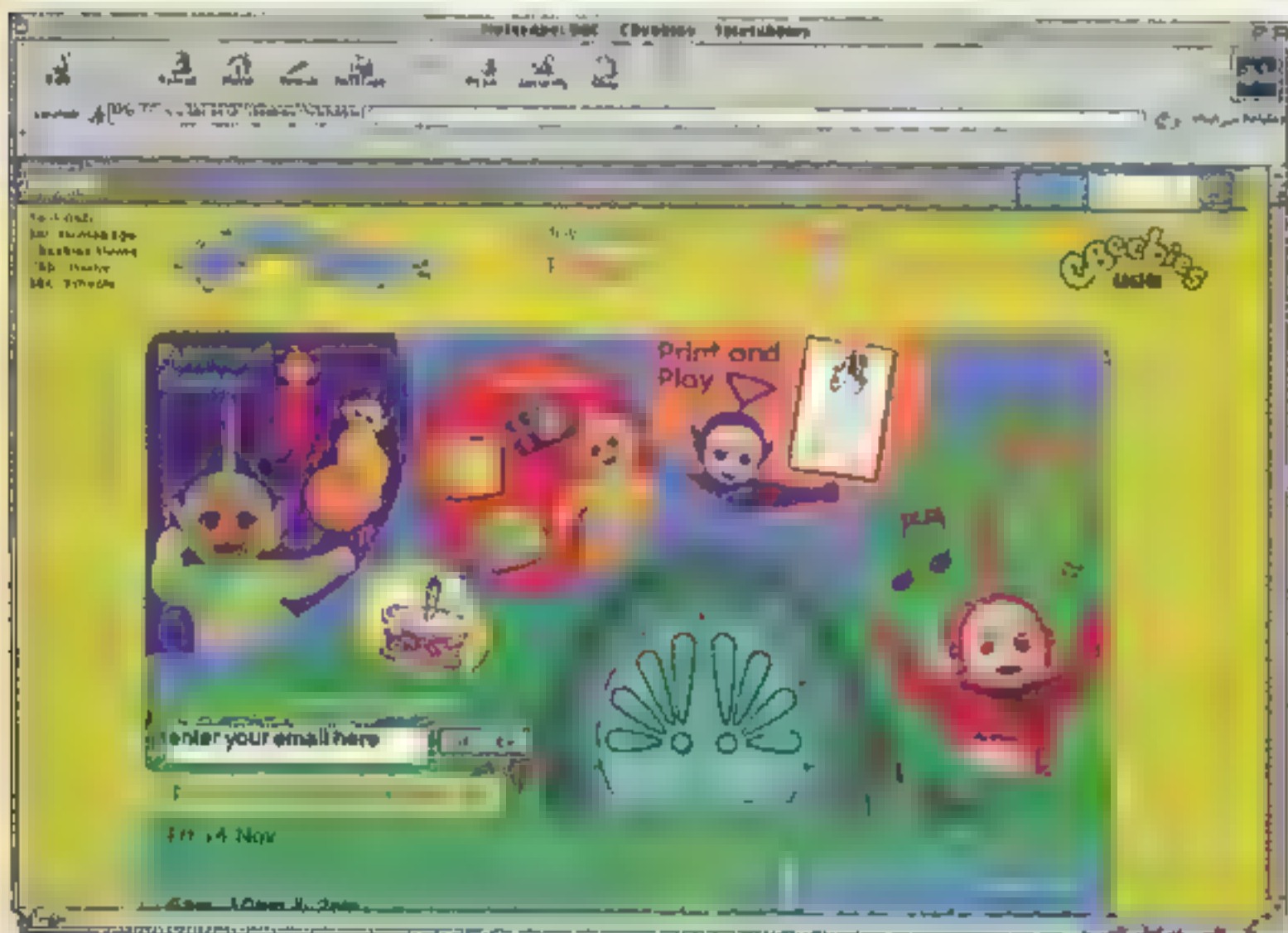
www.2020tech.com/fruit



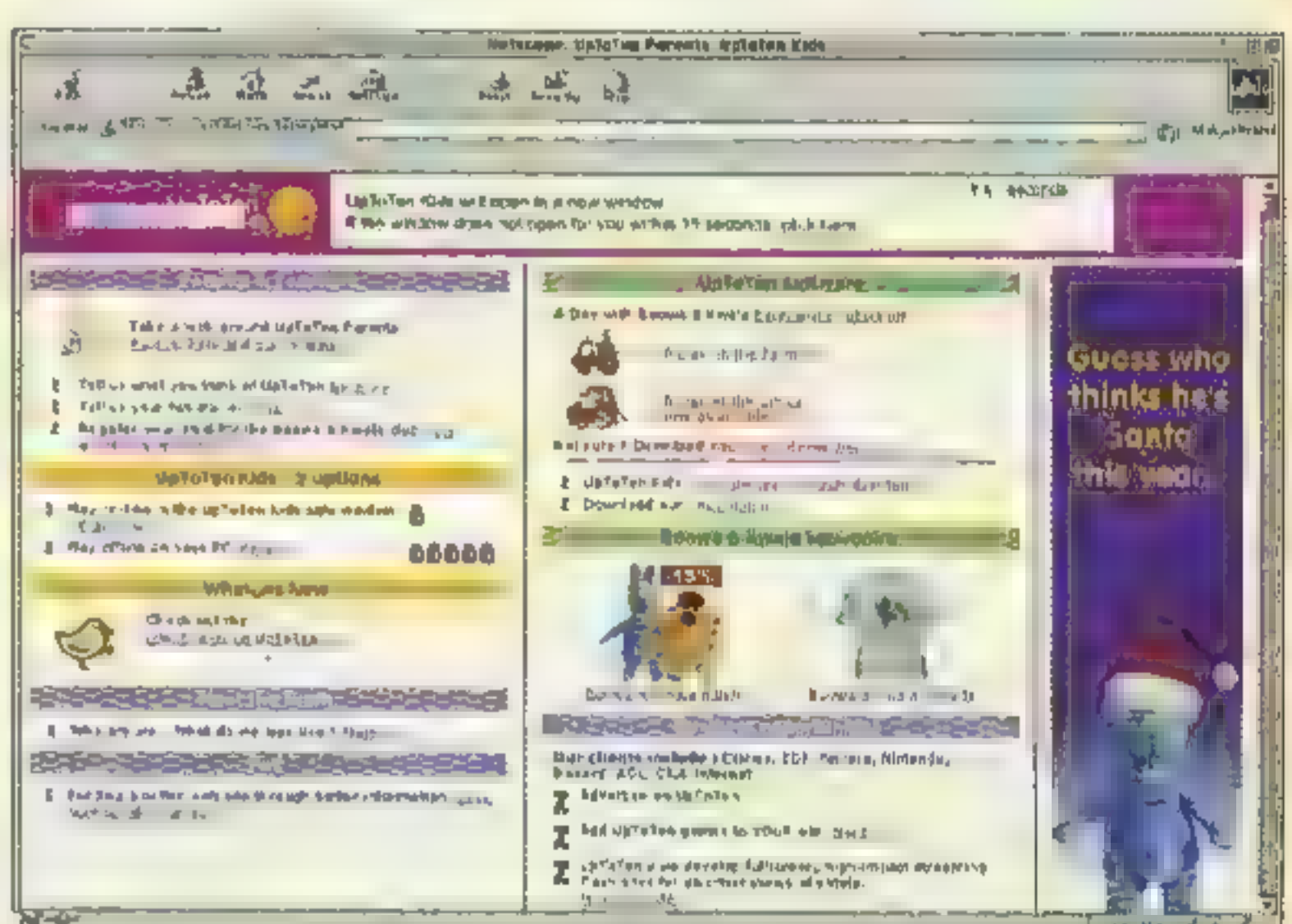
www.bbc.co.uk/cbeebies/teletubbies



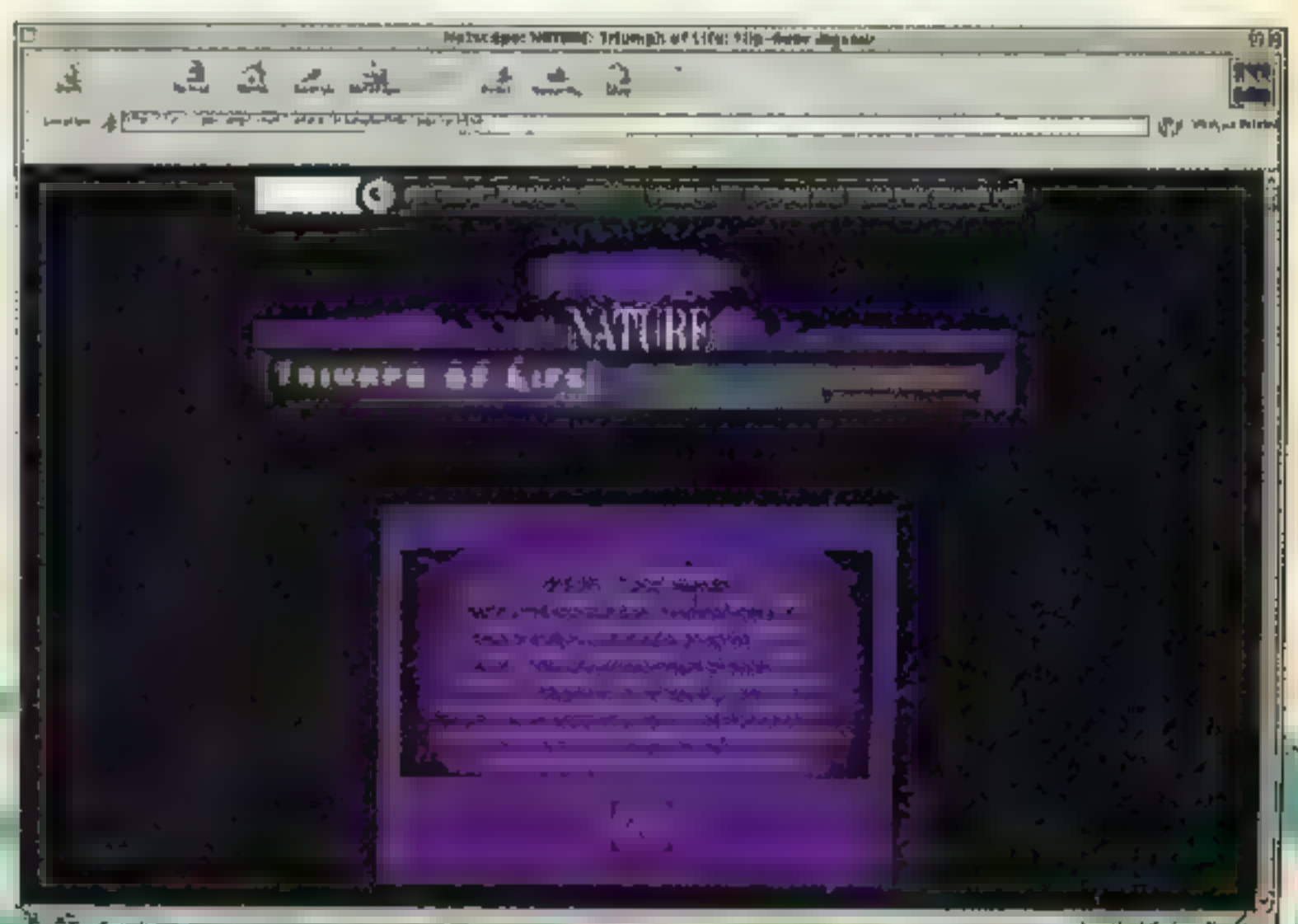
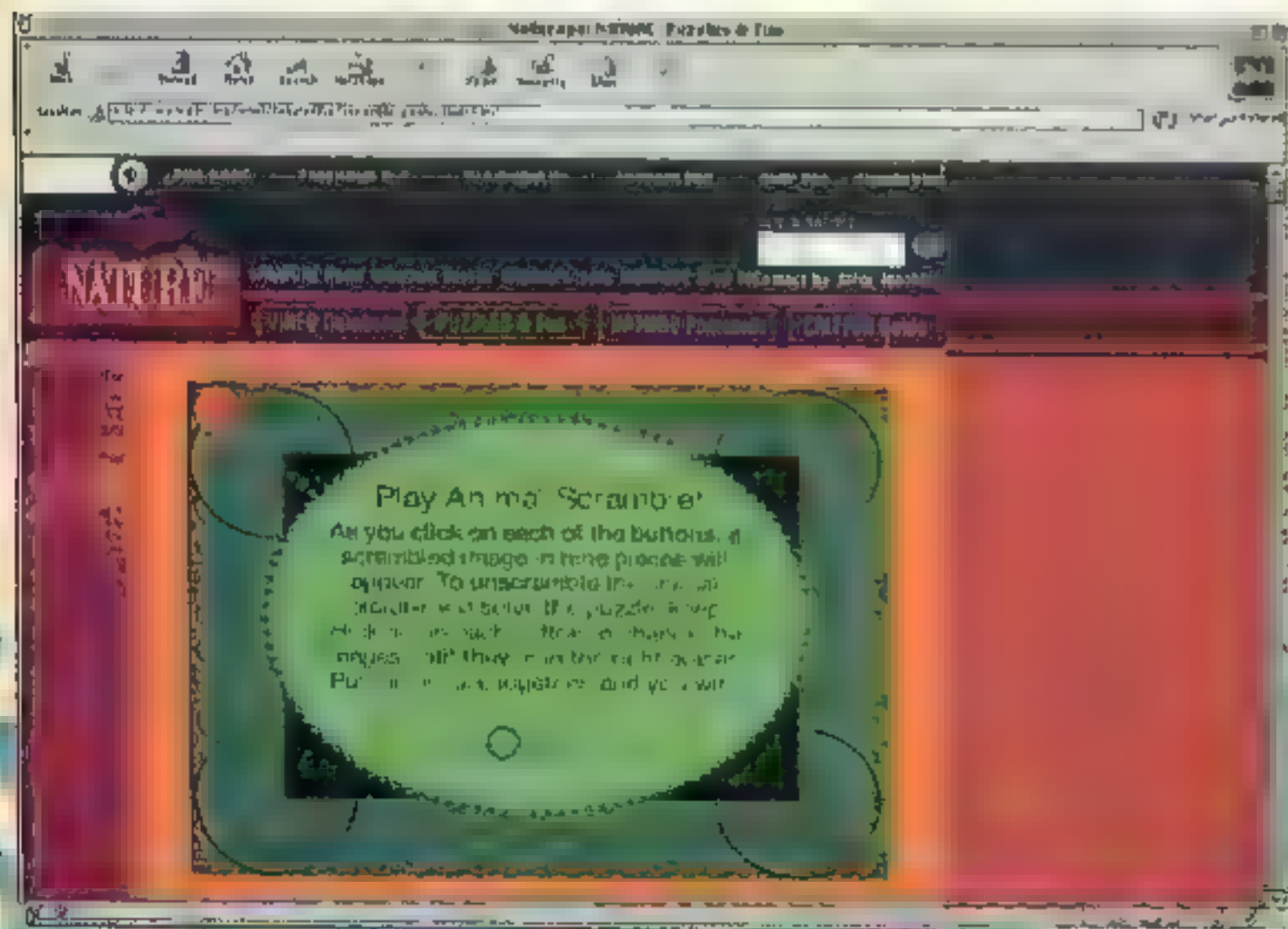
www.uptoten.com/home

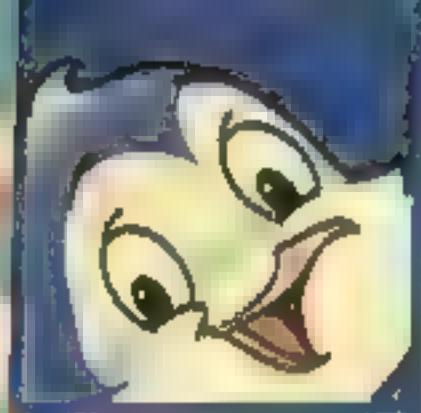


www.pbs.org/wnet/nature/fun



www.pbs.org/wnet/nature/triumphoflife





الفاكهة
الساخنة

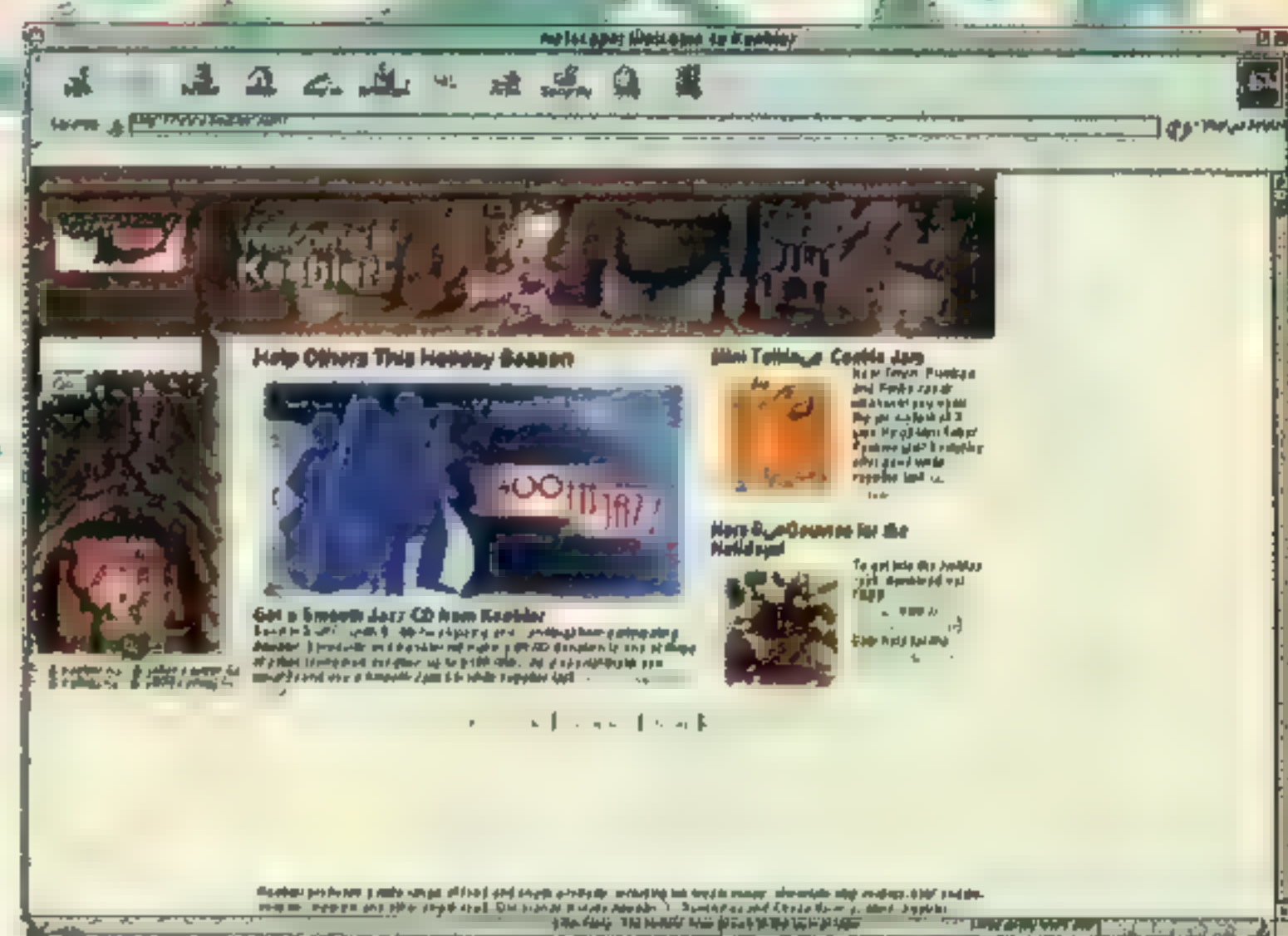


www.kidztown.com/games

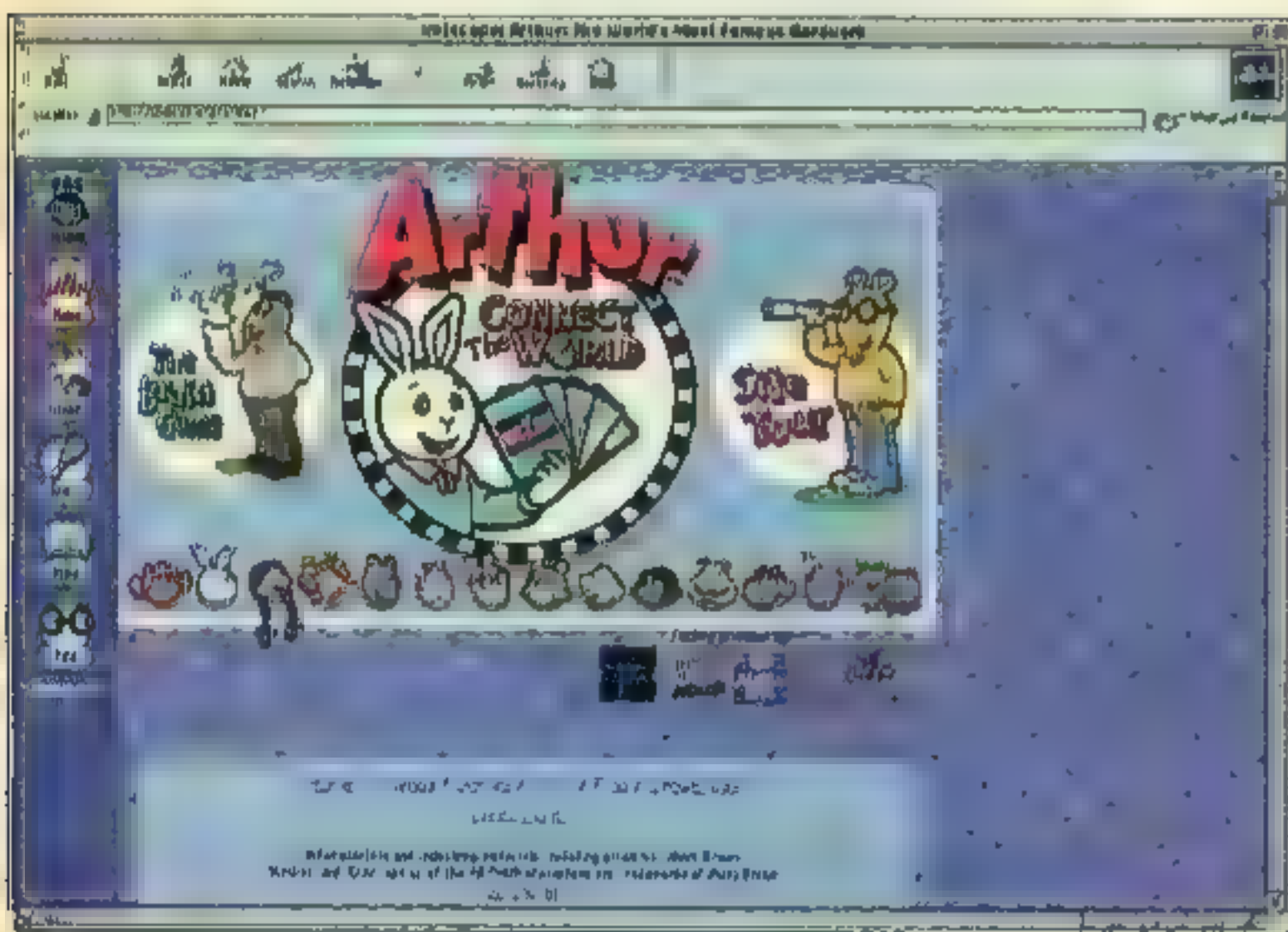
www.keebler.com



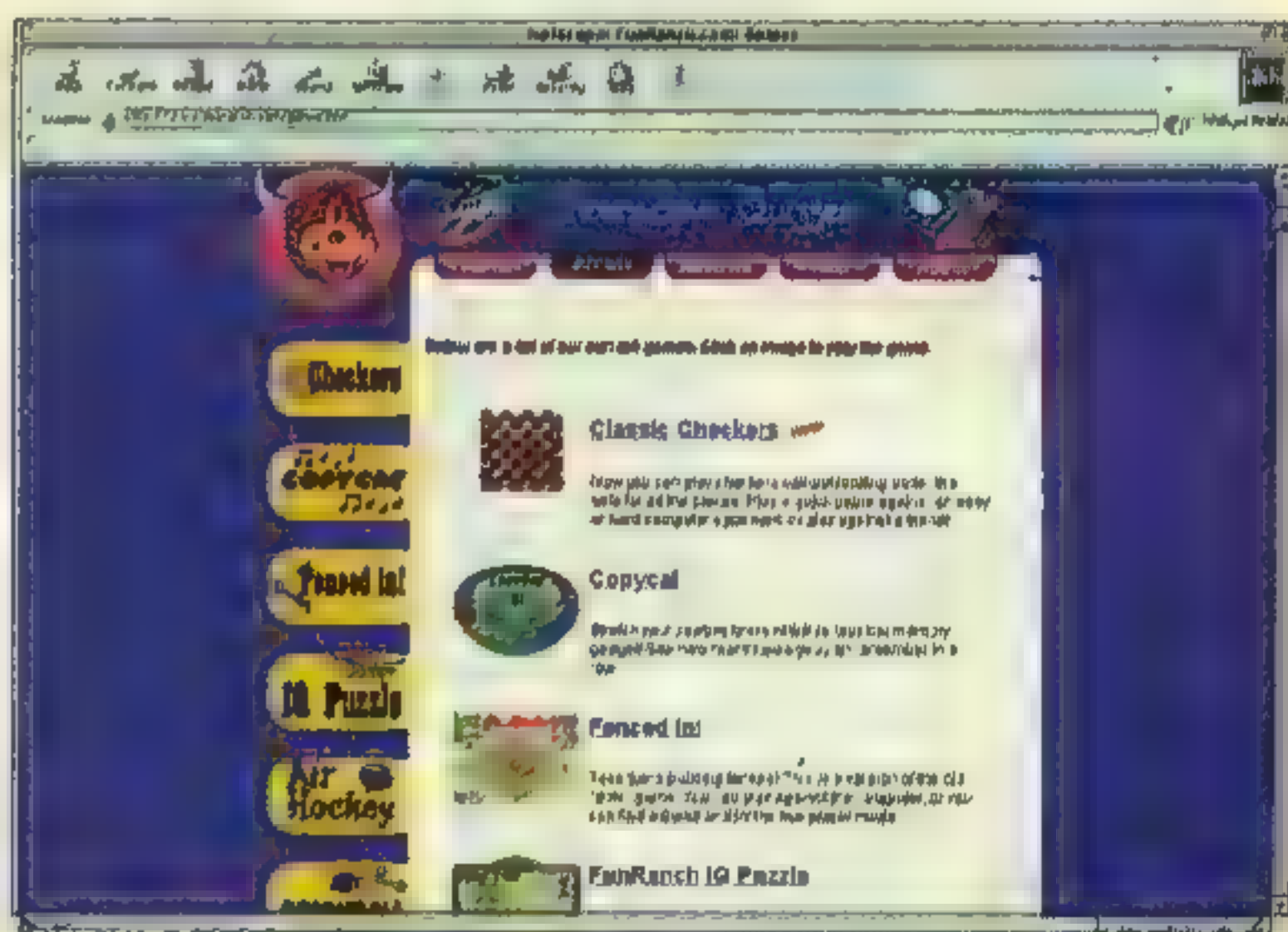
<http://pbsids.org/arthur>



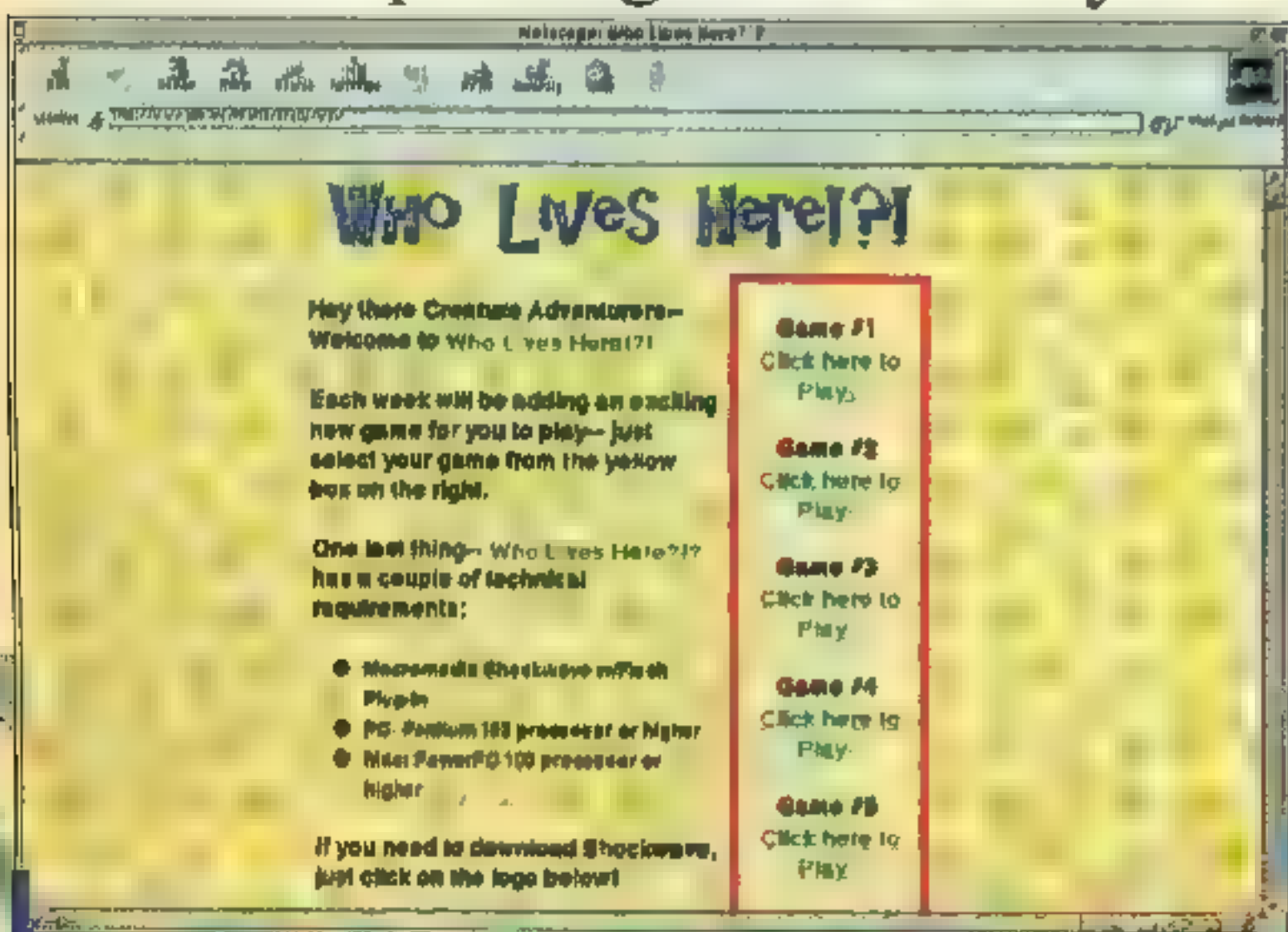
www.funranch.com/games

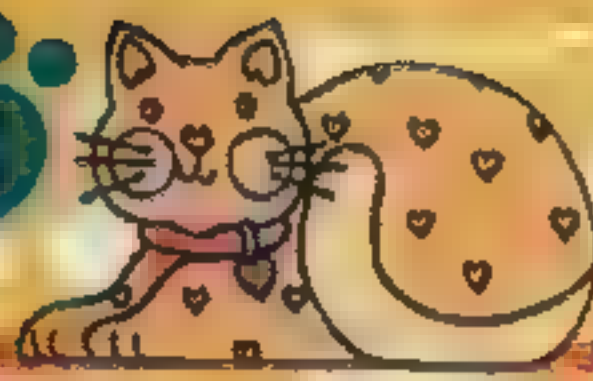


www.pbs.org/kratts/crazy

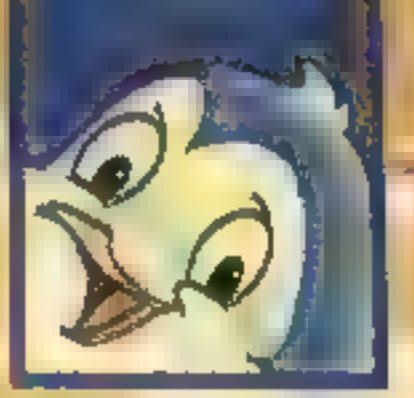


www.kungfuchess.com

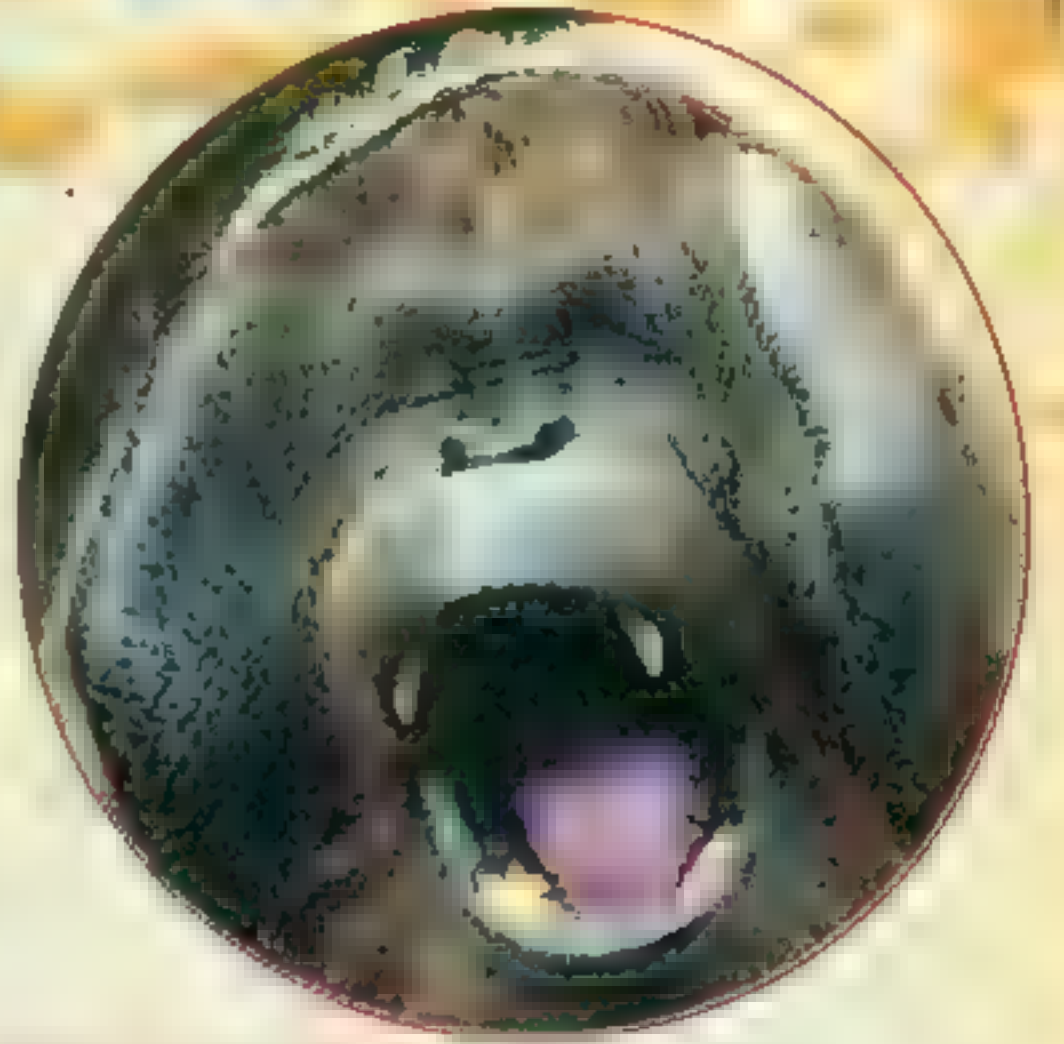




عالم الحيوان



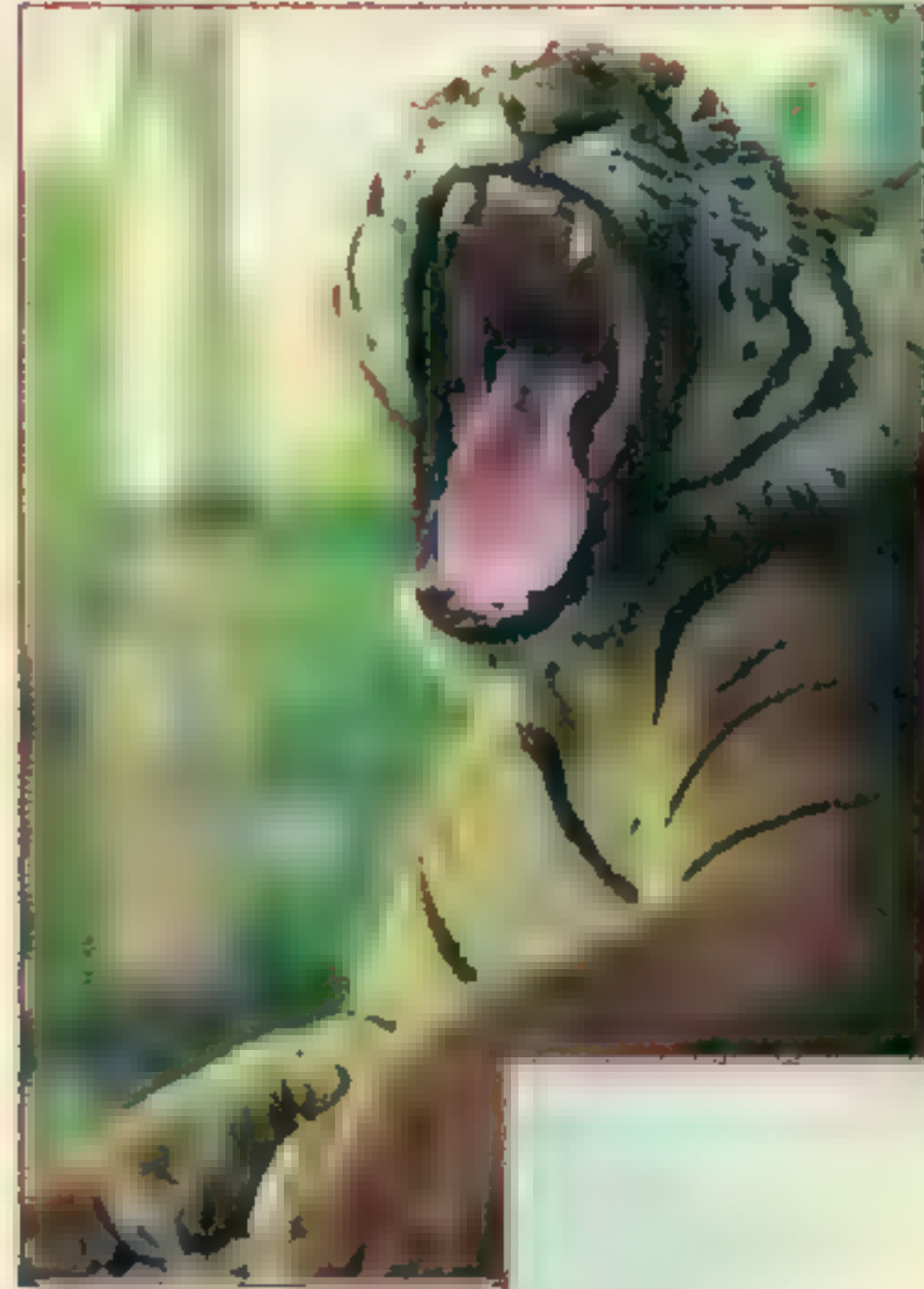
• قرد من قرد
الاورانج اوتان مغطى
ببطانية ويتناب في
إحدى حدائق الحيوان
هذه الفصيلة من
القرد معرضة
للاتقراض ويقول
الخبراء انها قد
تختفي من على وجه
الارض اذا لم تسوق
عملية اقتلاع الاشجار
وتدمير الغابات التي
تقضي على بيئتهم
وموطنهم الطبيعي.



• أنثى دب قطبي ومعها
أطفالها في صورة جماعية
في محمية الحياة البرية
الوطنية في الاسكا بالقارة
القطبية الجنوبية.



• طائر الشمس يجلس
على أحد الزهور التي
يمتص رحيقها ويتغذى به
في صورة نادرة التقطت
على جبال دراكنسبرج في
دولة جنوب افريقيا.



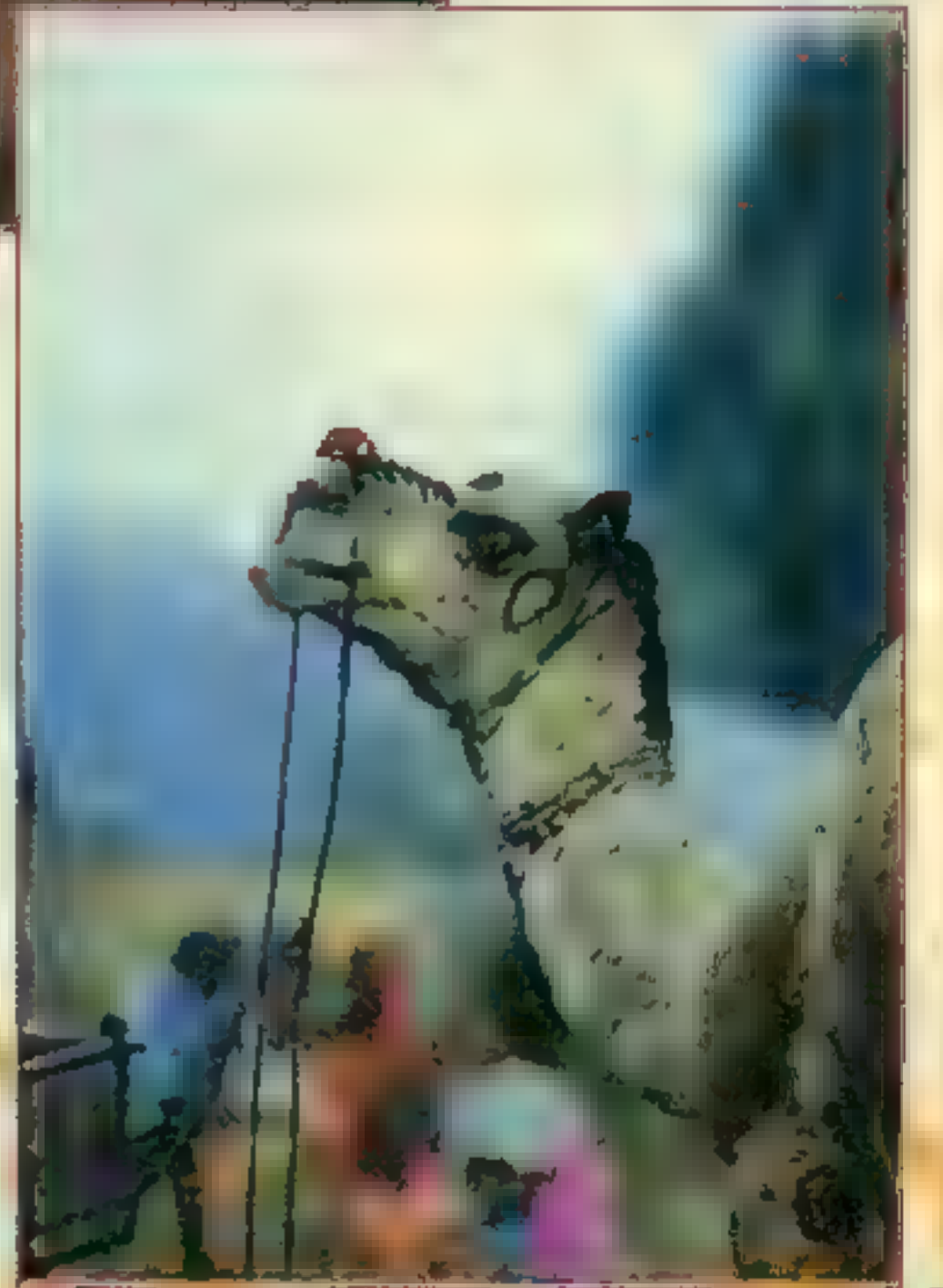
• نمر ملكي بنغالي
يتناب في أحد أيام
الصيف الماضي
الحارة في حديقة
حيوان دكا بدولة
بنجلاديش..
ومؤخرا قررت كل
من الهند
وبنجلاديش ان
تجريا معا أكبر
عملية احصاء في
العالم لاعداد
النمور الموجودة في
مناطق المستنقعات.



مع تعبيرات
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم

• صورة للقمر عند
اكتماله ويظهر خلف احد
الجمال في سوق بوشكار
بالهند.. موعد إقامة
السوق شهر نوفمبر من
كل عام.. يشهد السوق
تدفق السياح من داخل
وخارج الهند إلى بوشكار
ليستمتعوا بأجمل اسواق
الهند وأكثرها شعبية.
يشارك في السوق الآلاف
من الحيوانات معظمها
من الجمال التي
يحضرها اصحابها لبيعها
او المقايضة عليها.



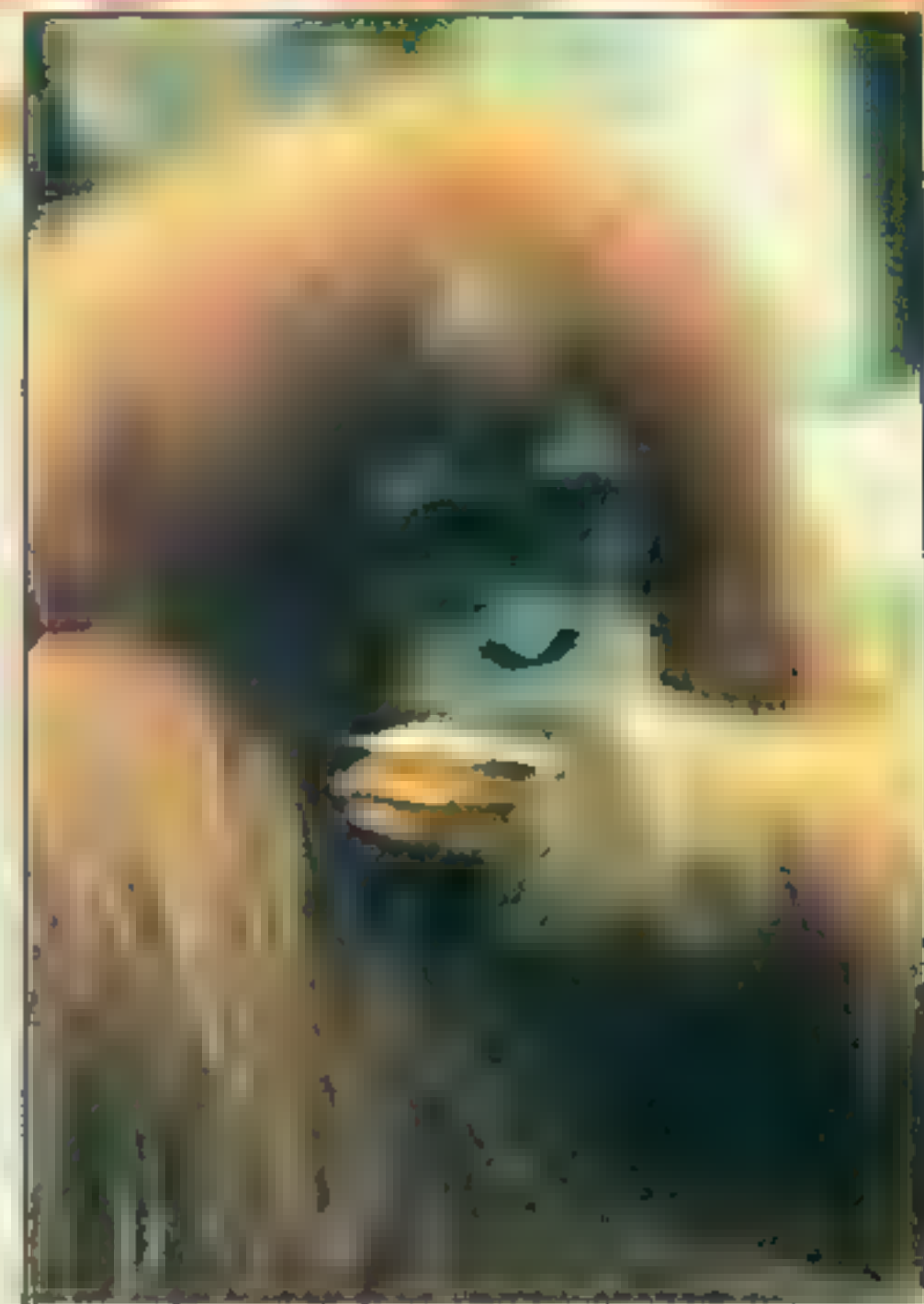


عالم الحيوان

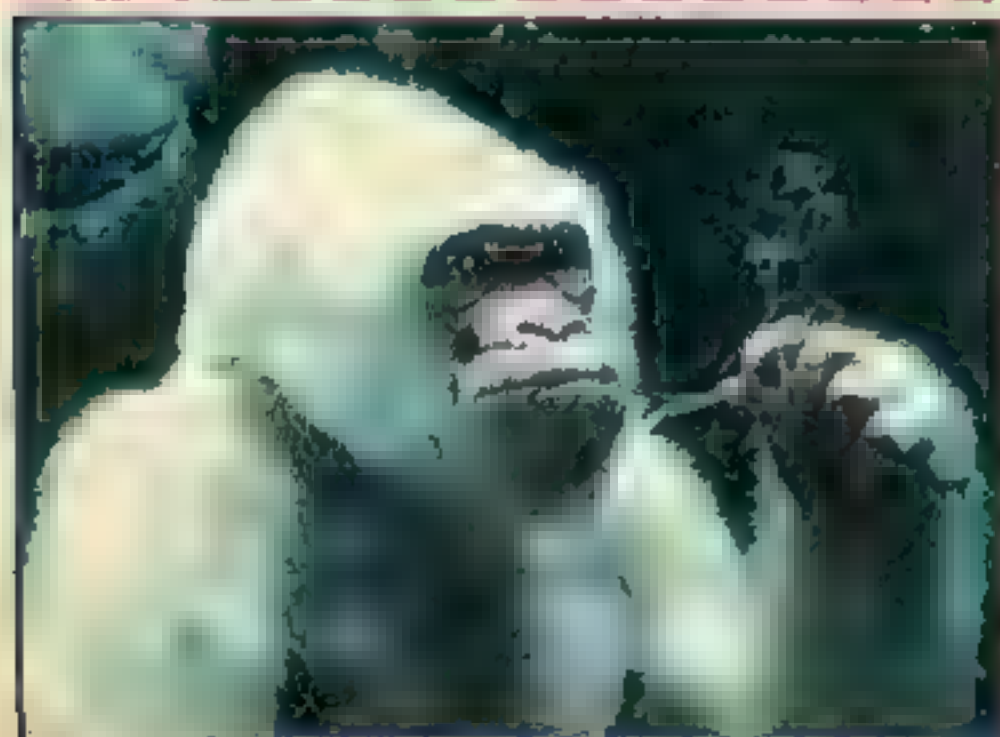


• نمر أبيض يتشاءب وهو يرطب جسمه في مياه حديقة نيودلهي بالهند
فأحدى صفات النمر الهامة أنها ماهرة في السباحة وتستمتع باللعب في
المياه خاصة إذا كانت درجة الحرارة مرتفعة كما بالهند

• قرد ضخيم من نوع
الأورانج أوتان يأكل
إحدى ثمار الموز
داخل الحجر الطبي
في محمية الأورانج
أوتان التي
اكتسحتها مؤخرا
مياه الفيضان
بالقرب من مدينة
باهوروك في جزيرة
سمطرة
الاندونيسية كان
حراس المحمية قد
فتحوا أبوابها حتى
تخرج قرد الأورانج
أوتان منها قبل أن
تغمرها مياه
الفيضانات.



• حيوان فرس النهر أو
سيد قشطة النيل يلهو
في مياه أحد أنهار بلده
بتسوانا الأفريقية،
ويواجه حاليا ٦٠ فرد
من أفراد سيد قشطة
خطر الموت في دولة
ناميبيا نتيجة التناقص
المستمر في موارد المياه
الطبيعية.



• ستو فليك هو اسم هذا الفوريلا أبيض
اللون وهو الوحيد من نوعه في حديقة حيوان
برشلونة باسبانيا. يقول أطباء الحديقة ان
ستوفليك يعاني من امراض خطيرة بعد أن
بلغ الـ ٤٠ من العمر وأنه لن يعيش أكثر من
ثلاثة أشهر.

• انثى طائر البنتيل
pintail
أو ذات الريش المذهب
في الذيل وهو أحد
أنواع البط، تفرد
جناحيها في المحمية
التي تعيش فيها
بحديقة حيوان
نيودلهي بالهند..
هذا النوع من البط
يهاجر سنويا من
سبيريا ويقطع
آلاف الأميال حتى
يصل للمناطق
الدافئة في الهند
ليتزوج.

• عدد كبير من حشرة
الهارلكين - harle-
quin في اطوارها
المختلفة على أحد
أسوار الشاطئ
الشمالي لمدينة
سيدني الاسترالية.
الحشرة تتغذى على
أوراق الأشجار الطرية
وعلى براعمها
الصغيرة وعلى أشجار
الفاكهة وتتسبب في
خسائر فادحة
ويكافحها المزارعون
بالتقاطها باليد أو
باستخدام مبيدات
حشرية.

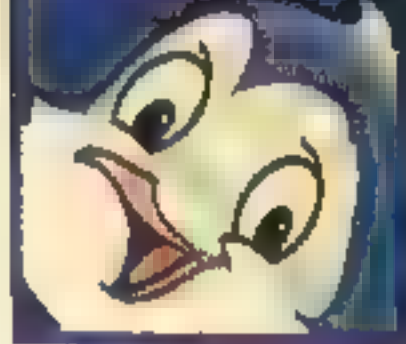




جحا يعاقب حماره



نواد
جحا





إعداد: ليلى أمين

أهلاً.. أهلاً

بالعيد السعيد

كلنا نستقبل العيد بفرحة وسعادة، فأجعلني هذه الفرحة تظهر بوضوح في اهتمامك بتجميل أركان البيت مع والدتك، أو أختك الأكبر، ولأن الوقت ضيق، ولا تسمح الظروف بأن نشترى الجديد من المفروشات، فيمكنك بلمساتك الرقيقة، والفنية، أن تجعل من ركن حجرة المعيشة مكاناً جديداً، بما هو متوفر عندك، من اكسسوارات، واقمشة متبقية من التنجيد.

فكرة جديدة

احضري ايشاريا مربعا كبيرا، وضعي فيه المخدة الصغيرة الموضوعية على الأريكة، بحيث تكون اطرافه جهة اضلاع المخدة، اربطي اطراف الايشاراب، «خلف وخلاف» بعقدة بسيطة.

اصيدي المخدة بكسوتها الجديدة الى مكانها على الأريكة، وسوف تلاحظين فوراً انها قد اعطت الركن لمسة جمال جديد.

إذا كان عندك أكثر من مخدة، وأكثر من ايشاراب، اضيفي كسوة لكل مخدة، بألوان مختلفة.. وسوف تصنعين ركناً جديداً.. ليوم العيد.



أخلى الصغيرة

أصول ركوب المراجيح في العيد

كلنا نحب ركوب المرجيحة، وخصوصاً خلال أيام العيد.. فالعيد فرحة، وعيدية، ومشاركة للصديقات في مختلف الألعاب المرحية.

وركوب المرجيحة له أصول، وذلك من أجل ضمان سلامتك وكذلك سلامة صديقاتك، وأخوتك الصغار.

• أرجوكي لا تركبي أبداً المراجيح التي يقف بها أصحابها على ناصية الشارع، والمصنوعة من المعدن. فهي أما متهاكة، وأما صعبة الحركة، وقد تسقط في أي لحظة أثناء حركتها ودورانها. يكفى المراجيح في «النادي» أو في مدينة ألعاب، أو في حديقة منزل الصديقات.

• لا تطوحي بجسمك أثناء تحريك المرجيحة، فقد تفلت يدك من حول الحبل، ويندفع جسمك خارج المرجيحة، لا قدر الله.

• عندما تكونين في نفس المرجيحة مع أحد أخوتك الصغار، فلا تحركي المرجيحة زيادة عن اللازم، أو بأسرع مما يجب، بحجة أنك تداعبينهم، بالرغم من «ملعهم» وصراخهم.. فإنهم كأطفال لن يحتملوا الحركة المتزايدة، أو الشديدة للمرجحية.

• لا تنزلي من المرجيحة إلا بعد أن تقف وتثبت تماماً في موضعها.

• احرصي على ارتداء بنطلون، وحذاء، وامتنعي تماماً عن ارتداء الفستان والصندل. لأن البنطلون مع الحذاء يضمن لك السلامة في الحركة.



ذوق ولباقة لتناول الطعام خارج المنزل

بمناسبة العيد المبارك، قد يدعونا الوالدين الى تناول الطعام بالأماكن العامة، أو تصلنا دعوة من أقرباء لتناول وجبة طعام في أحد المحال العامة. وتناول الطعام في الأماكن العامة أو في المطاعم، له أصول، يجب أن تتبناها لكي لا تتعرضي للشعور بالحرج.

• يجب أن يسبق الداعي المدعويين الى المكان الذي سوف تتناولون فيه طعامكم.

• بعد دخولكم الى المطعم احذري أن تتجولتي بين المناضد بحجة البحث عن المكان الأفضل. يمكنك التوقف عن بعد، واختيار المكان المناسب بدون مضايقة الجالسين بالنهاب والمجئ بين الممرات عدة مرات.

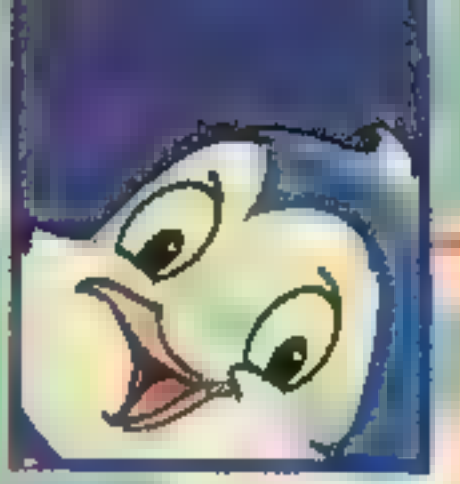
• ليس من النوق الجلوس على منصدة ما، ثم تركها بعد فترة من الوقت بحجة وجود منصدة أخرى، أفضل منها.

• عندما تأتى أطباق الطعام، يجب عدم تناول الطعام ببطء شديد، ولا بسرعة ولهفة، فالاعتدال مطلوب، والبساطة ضرورية، لكن مع مراعاة قواعد الأكل المعروفة.

• راعي عدم النظر أو البحلق، في أطباق الآخرين، وما تحتويها من طعام. ولا تقومي بمحاولة استبدال الطعام الذي أمامك، بصنف آخر من الأصناف الموجودة بأطباق الآخرين.

• احذري أن تتنوقي شيئاً من طبق غير طبقك.





الجريمة المثيرة



توجه اكرم مع طارق الى مكتب الضابط شريف لحضور التحقيق الذي يتم في جريمة سرقة بعض المستندات الهامة من احدى الشركات الكبرى وما ان وصلا حتى استقبلهما الضابط شريف بترحاب شديد، وبدأ يقص عليهما ما حدث قائلا:

- بالأمس حدثت سرقة في احدى الشركات الكبرى حيث قام احد اللصوص بدخول الشركة في حوالي العاشرة مساء وسرق مستندات هامة تقدر بمبلغ طائل من المال.

قطب «اكرم» حاجبيه قبل ان يسأله:

- هل شاهد أحد اللص عند دخوله المبنى؟
اجابه الضابط شريف بقوله:

لقد شاهد حارس البناية اللص وهو يتسلل

الى مبنى الشركة وعندما حاول اعتراضه ضربه على راسه بألة حادة فافقده الوعي لبعض الوقت قام خلاله بالسرقة.

قال هذه العبارة ثم امر بدخول حارس البناية لاستكمال اقواله وبعد لحظات دخل حارس البناية وهو رجل في العقد الخامس من

العمر، نحيلاً بصورة ملحوظة، يلف حول راسه قطعة من القماش نتيجة الضربة التي تلقاها على راسه وكانت عيناه زائغتان وهو يتحدث بصوت واهن قائلا: لقد شاهدت شخصا يدخل الى مبنى

الشركة في حوالي العاشرة مساء وهو وقت متأخر جدا فأسرعت نحوه لاسأله عما يريد ولكنه فاجأني بضربة على راسي افقدتني

الوعي وعندما افقت اكتشفت السرقة.

سأله الضابط شريف:

- الم تستطع تحديد ملامحه؟
اجابه الرجل:

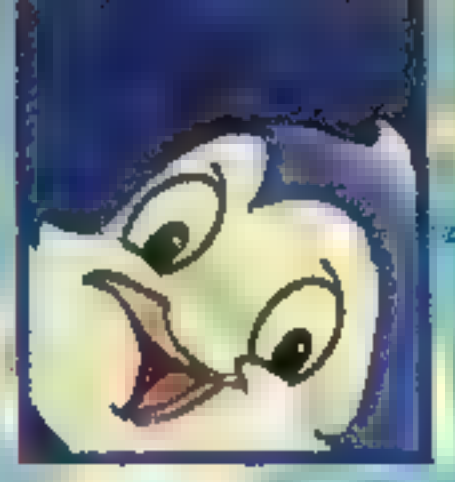
- كلا مع الاسف فقد كان عامود الانارة خافت الضوء كما ان الليلة كانت مظلمة ولا يوجد قمر في السماء

وراح اكرام يدون كل كلمة سمعها من الحارس الى ان انتهى اقواله

تأليف: هشام الصياد
رسوم: عبد الشافي سيد

حل لغز جريمة القتل

من غير المعقول أن يضرب الرجل نفسه بالسكين في ظهره اذن فالقاتل شخص آخر غيره هو نفسه.



يوم العید يبدأ بالصلاة

في صباح هذا اليوم يذهب المسلم الى المصلى ويصحب معه أطفاله الصغار لكي يبدأ يومه بصلاة العید، تعبيرا عن شكره لله على توفيقه له بالصيام، وطمعا في رحمة الله ومغفرته، ويستحب أن يلبس المسلم انظف ثيابه واحسنها شكلا واطيبها رائحة ويجلس في خشوع بعد صلاة العید ليسمع موعظة وعظة من قلب داعية مسلم وهذا الداعية يريد الخير له وللمسلمين في كل انحاء الدنيا.. انه يوم عيد حقا، يوم فرحة وبهجة، وكيف لا يكون كذلك والمسلم يبدأ بالطاعة والعبادة والركوع والسجود والتسبيح والتهلل والاسلام لا يمنع اتباعه في يوم العید من اظهار فرحتهم، واللهو واللعب بشرط ألا يكون في هذا عصيان لله، فاذا كنت تود اللعب والفرحة والتمتع بذلك اليوم، فلا مانع ابدا ولكن احذر من أن تتشاجر مع زميلك أو أن تجرح مشاعر انسان آخر، أو أن تتسبب في ضوضاء تضايق بها الآخرين، وتخيل نفسك مكانهم، فهل كنت تحب أن يضايقك الآخرون؟ ومن الجدير بك في هذا اليوم أن تجتمع مع اصدقائك واقاربك وأن تتبادلوا الحديث والزيارة!

آداب العید

ومما زاد في آداب يوم العید والخروج الى المصلى ما رواه الامام البخاري عن انس رضي الله عنه قال كان رسول الله ﷺ لا يغدو أي لا يذهب الى المصلى، يوم الفطر حتى يأكل تمرات.

وروى الامام البخاري عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال: «كان النبي ﷺ اذا كان يوم عيد خالف الطريق»

ومعنى هذا الحديث أن رسول الله ﷺ كان يخرج الى المصلى من طريق ويرجع من طريق آخر.. وذلك لكي يلتقي المسلم بأكثر عدد ممكن من المسلمين في هذا اليوم فيهنئهم على هذا العید ويصافحهم.. إن مصافحة المسلم لأخيه المسلم تمحو الذنوب، وتؤلف القلوب وتعين على تقوى الله عز وجل.. إن الاسلام لا يحرم على المسلمين

عيد السعيد

السعادة والاستمتاع بالطيبات ولكنه جل شأنه ينظم للمسلمين حياتهم بالشكل الصحيح والمناسب، فالسعادة الحقيقية ليست في مجرد اللهو واللعب ولكنها في طاعة الله، فالمسلم الذي يؤدي فرض الصلاة ويحافظ على تلاوة القرآن تراه سعيدا لأنه ارضى الله تعالى وأدى ما عليه من فرائض، وتراه متفائلا مبتهجا ناظرا الى الحياة في أبهى صورة فما دام في طاعة الله وعبادته فهو أسعد كائن على وجه الارض.

كيف نحتفل بالعید

والآن.. وبعد أن عرفت كيف تحتفل بالعید، وكيف تحصل على السعادة في هذا اليوم هل تستطيع يا صديقي العزيز أن تضع برنامجا قصيرا للاحتفال بهذا اليوم؟ تعال معي نحاول وضع برنامج للاحتفال بهذا اليوم، حتى يمر بسعادة وهناء ونرضى الله عز وجل في هذا اليوم...

أولاً: بعد أن تثبت رؤية هلال عيد الفطر المبارك يستحب التكبير والتهلل والتسبيح، من بعد صلاة العشاء.

ثانياً: يصلى المسلم الفجر في جماعة ويستحب أن يأكل بعد ذلك تمرات أو أي شيء آخر، اقتداء برسول الله ﷺ

ثالثاً: الذهاب الى صلاة العید في ثياب جديدة - ان امكن - ونظيفة وطيبة الرائحة، ويكون الانسان في طريقه الى المصلى من المسبحين والمكبرين تعبيرا عن فرحته بالعید، ويستحب الانتظار في المصلى حتى ينتهي الخطيب من خطبة العید.

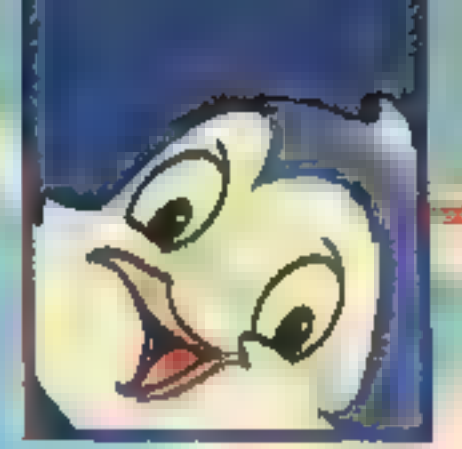
رابعاً: بعد انتهاء صلاة العید نذهب الى الديننا ونسلم

عليهما وكذلك على اخواتنا وتدعو لهم جميعا بالسعادة والهدى والايمان - خامساً: لا ننسى زيارة اقاربنا، فالاقربون أولى بالمعروف.. وبعد ذلك بإمكاننا أن نمرح معا في حديقة عامة ونلعب الالعاب المختلفة ونتبادل الاحاديث الطيبة.

ونستمتع بالطبيعة الجميلة التي خلقها الله لنا.. فالاسلام دين الجمال والكمال ومما يدل على اباحة اللهو البريء واللعب ما روته السيدة عائشة رضي الله عنها اذا قالت: أمزامير الشيطان في بيت رسول الله؟ فقال رسول الله ﷺ: يا أبا بكر: ان لكل قوم عيداً وهذا عيدنا، لتعلم اليهود أن في ديننا فسحة وأناى بعثت بحنيفية سمحة..

وبعد.. اصدقائي الاعزاء.. ابتهجوا واسعدوا وافرحوا بالعید واستمتعوا بوقتكم، واسأل الله أن يجعل أيامنا كلها سعيدة وأن يسعد كل الاطفال المسلمين في كل مكان، والا يوجد طفل واحد حزين بيننا.





نجوم الصحابة

عكرمة الفياض جابر عثرات الكرام

الشديدة في أصحاب الاملس فعزم على أن يغلق على نفسه باب بيته ولا يخرج الى الناس حتى يجد من عسره يسرا او حتى يحكم الله له وذات يوم سأل عكرمة الفياض (وكان واليا على الجزيرة) سأل عن خزيمة جماعة من الناس فقصوا عليه ما حدث له من فقر وما كان من لجوئه الى اصدقائه الذين تهربوا منه ولم يعينوه فانكر عكرمة الفياض على هؤلاء الاصدقاء فعلهم وساء ما حدث لصاحب المروءة والكرم خزيمة ابن بشر، وفي الليل وضع عكرمة الفياض أربعة آلاف دينار في كيس وخرج سرا حتى لا يعلم بأمره أحد، طرق عكرمة باب خزيمة في الظلام وعندما فتح خزيمة الباب وضع عكرمة الكيس في يده وهم بالانصراف، لكن خزيمة قال له: لن اخذ هذا المال حتى اعرف من أنت وإلا فلا حاجة لي بمالك! ولما رآه عكرمة مصمما على معرفته قال: أنا جابر عثرات الكرام! اخذ خزيمة المال واعطى لمن له عليه مال حقه فسدّد بذلك كل ديونه واصلح خزيمة من شأنه وشأن أهل بيته وكثر المال في يده. رحل خزيمة الى فلسطين لزيارة سليمان بن عبد الملك خليفة المسلمين، فاستقبله سليمان بن عبد الملك بالترحاب وقال له: ما الذي آخرك عن زيارتنا يا

كان خزيمة بن بشر رجلا مشهورا بالكرم والمروءة وكان يقف بجوار الاصدقاء والاصدقاء في وقت الحاجة. وظل على هذا الحال الى أن حدثت له ظروف صار بسببها فقيرا معدما لا يجد المال الكافي الذي ينفقه على نفسه وأهل بيته فلجأ الى هؤلاء الاصدقاء كي يعينوه على محنته واذا بمن كان يتصدق عليهم في رخائه يتهربون منه في وقت شدته وينكرون معرفتهم به، فرجع الى زوجته حزينا مطرّقا بسبب صدمته

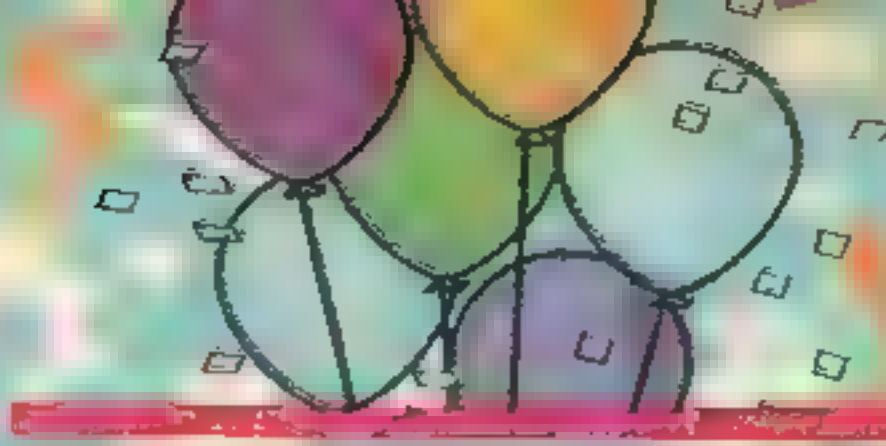
خزيمة؟ فقال خزيمة: آخرتني سوء الحال يا أمير المؤمنين؟ وقص عليه القصة فقال سليمان:

لقد تلهفت على معرفة من هو جابر عثرات الكرام هذا؟ فلو عرفناه لكافأناه على شهامته ومروءته. وأمر سليمان بن عبد الملك أن يكون خزيمة واليا على الجزيرة بدلا من عكرمة الفياض. فخرج خزيمة عائدا للجزيرة ودخل دار الإمارة فوجد فيها عكرمة الفياض فأمر بحبسه بعد أن حاسبه وعجز عن أداء ما عليه من نقص في بيت المال. ودخل عكرمة الفياض السجن مكبلا بالحديد وهو حزين يكاد يهلك من البكاء والحزن وظل في السجن شهرا. وعلمت زوجته بما حدث لزوجها على يد خزيمة فأرسلت خادمة لها وقالت لها: اذهبي إلى خزيمة وقولي له ما كان هذا يليق بجابر عثرات الكرام منك كافأته بالحبس والضيق والحديد، ففعلت الخادمة ما أمرتها به سيدتها فلما سمع خزيمة قولها أسرع إلى عكرمة الفياض لكي يفيك أسره وقيوده ويعتذر له. وأمر خزيمة السجن أن يفيك الحديد من رجل عكرمة وأن يضعه في رجله جزاء ما صنعه بجابر عثرات الكرام لكن عكرمة أقسم عليه بالله ألا يفعل، وفي دار خزيمة قام خزيمة على خدمة عكرمة بنفسه وألبسه أفضل الثياب التي كانت عنده وأعطاه مالا كثيرا وظل يطلب منه مسامحته والعفو عنه وطلب خزيمة من عكرمة أن يذهب معه إلى سليمان بن عبد الملك وأخبره بأنه عثر على جابر عثرات الكرام فأمر سليمان لعكرمة بعشرة آلاف دينار. ثم جعله اميرا على كل من الجزيرة وأرمينيا وأذربيجان وقال له: أمر خزيمة بيدك إن شئت عزّلتك! فقال عكرمة: بل أبقى في عملي يا أمير المؤمنين فهو أخي وصديقي واتصرف الأميران وظلا في منصبيهما طوال فترة سليمان بن عبد الملك.





أبواب العبد



نساء مسلمات

صلى الله
وسلم

السيدة رقية بنت الرسول

وتب، ما أغنى عنه ماله وما كسبه،
سيصلى نارا ذات لهب، وامراته حمالة
الحطب، فى جيدها حبل من مسد..
إذن فقد أسرف أبولهب وزوجته فى إيذاء
الرسول صلى الله عليه وسلم فأنزل الله
هذه السورة التى يتوعد فيها أبا لهب
وزوجته بأشد العذاب فى الدنيا والآخرة.
وعندئذ أمر أبولهب ابنة عتبة أن يفارق
رقية بنت محمد صلى الله عليه وسلم،
وتزوج عثمان بن عفان رضى الله عنه من
السيدة رقية.

السيدة رقية هى ثانى بنات الرسول صلى
الله عليه وسلم من زوجته السيدة
خديجة.. وقد بايعت الرسول صلى الله
عليه وسلم هى واخواتها على الاسلام منذ
دعاهن. وقد نشأت فى أسرة عريقة فى
الحسب والنسب والدين..

تزوجها عثمان بن عفان رضى الله عنه..
وعثمان بن عفان هو أحد العشرة
المبشرين بالجنة ويدعى بنى النورين وقد
مات الرسول صلى الله عليه وسلم وهو
عنه راض، ضرب عثمان بن عفان أروع
المثل على الانفاق فى سبيل الله فقد كان
تاجرا غنيا يجود بماله على الفقراء
والمسلمين، وقد جهز جيشا بأكمله على
نفقته الخاصة ليحارب فى سبيل الله،
وقد قال عنه الرسول صلى الله عليه
وسلم بعد تبرعه «ما ضر عثمان ما عمل
بعد اليوم».

أسلم عثمان بن عفان مع أوائل من
أسلموا وهاجر مع زوجته الهجرتين، وهو
المثل المشهور فى العطاء والحياء وقال فيه
رسول الله صلى الله عليه وسلم «ألا
أستحي من رجل تستحي من الملائكة».

كانت السيدة رقية زوجة لعتبة بن أبى
لهب، وذلك قبل رسالة الرسول صلى الله
عليه وسلم ولكن بعد دعوة النبى صلى
الله عليه وسلم الى عبادة الله وحده
ظهرت عداوة الكفار والمشركين وكان
من أبرز الكفار الذين وقفوا ضد

محمد صلى الله عليه
وسلم وضد دعوته عمه
أبولهب حتى أنزل الله
فيه قرآنا يتلى الى
يوم القيامة قال:
«تبت يدا أبى لهب

فضل الحب فى الله والحث عليه

قال الله تعالى :

﴿ محمد رسول الله والذين معه أشداء
على الكفار رحماء بينهم ﴾ إلى آخر السورة
وقال تعالى : «والذين تبوءوا الدار والإيمان
من قبلهم يحبون من هاجر إليهم»

عن أنس رضي الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم قال : «ثلاث
من كن فيه وجد بهن حلاوة الإيمان : أن
يكون الله ورسوله أحب إليه مما سواهما
، وأن يحب المرء لا يحبه إلا لله ، وأن
يكره أن يعود فى الكفر بعد أن أنقذه الله
منه كما يكره أن يقذف فى النار»

وعنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : «والذى
نفسى بيده ، لا تدخلوا الجنة حتى
تؤمنوا ولا تؤمنوا حتى تحابوا . أولا
أدلكم على شئ إذا فعلتموه تحاببتم ؟
أفشوا السلام بينكم»

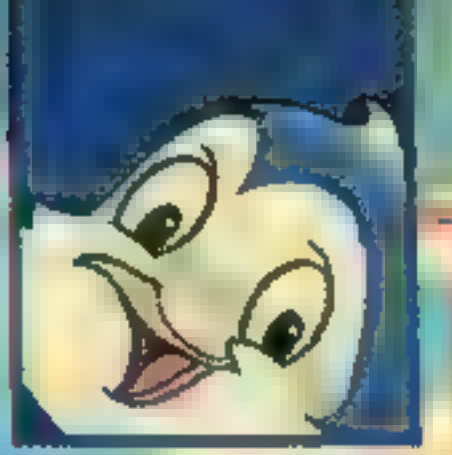
عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : «إن الله
تعالى يقول يوم القيامة : أين المتحابون
بجلالى ؟ اليوم أظلمهم فى ظلى يوم لا
ظل إلا ظلى»

عن معاذ رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم
يقول : « قال الله عز وجل : المتحابون فى
جلالى لهم منابر من نور ، يغبطهم
النبيون والشهداء»

عن معاذ رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم أخذ بيده ،
وقال «يا معاذ ، والله إنى لأحبك ، ثم
أوصيك يا معاذ : لا تدعن فى دبر كل صلاة
تقول : اللهم أعنى على ذكرك وشكرك
وحسن عبادتك»

عن أنس رضي الله عنه أن رجلاً كان عند النبى صلى الله عليه وسلم فمر
رجل به فقال : يا رسول الله ، إنى لأحب هذا
فقال له النبى صلى الله عليه وسلم : «أعلمته؟» قال : لا ، قال
: «أعلمه» ، فالحقه فقال : إنى أحبك فى الله
فقال أحبك الله الذى أحببتنى له .





فيُفْرَحُ فِيهِ الْمُسْلِمُ لِأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَمَرَهُ بِالصِّيَامِ قَلْبِي، وَدَلَّهُ عَلَى الْخَيْرِ فَلَمْ يَتَأَخَّرْ وَمُنَحَّةٌ فُرْصًا لِلتَّوْبَةِ وَالرَّجُوعِ إِلَيْهِ، فَسَعَى إِلَيْهَا وَاسْرَعَ الْخَطَا، وَلِذَلِكَ فَهُوَ يَفْرَحُ فِي هَذَا الْعِيدِ وَيَبْتَهِجُ، وَكَيْفَ لَا يَفْعَلُ ذَلِكَ وَهُوَ يَحْفَظُ قَوْلَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ «لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ فَرْحَةٌ عِنْدَ افْطَارِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، فَالْمُسْلِمُ لَا يَفْرَحُ لِأَنَّ اللَّهَ وَفَقَهُ فِي هَذَا الشَّهْرِ الْكَرِيمِ فَصَامَ وَصَلَّى وَقَامَ اللَّيْلَ وَقَرَأَ الْقُرْآنَ، كَمَا أَنَّهُ يَفْرَحُ لِأَنَّ أَجْرَ الصَّوْمِ عِنْدَ اللَّهِ عَظِيمٌ.

الله أكبر كبيرا

وَإِذَا كَانَ بَعْضُ النَّاسِ يَتَحَرَّرُونَ مِنَ الْقِيُودِ فِي احْتِفَالَاتِهِمْ بِالْعِيدِ فَإِنَّ احْتِفَالَاتِ اللَّهِ بِالْعِيدِ فِي الْإِسْلَامِ لَهُ أَدَابٌ جَلِيلَةٌ، تَجْعَلُ هَذَا الْعِيدَ يَمُرُّ بِسَلَامٍ وَسَكِينَةٍ فَالْعِيدُ فِي الْإِسْلَامِ يَبْدَأُ بِاسْتِطْلَاعِ رُؤْيَا الْهَالِلِ، وَإِذَا ثَبَتَتِ الرُّؤْيَا، هَلَّلَ النَّاسُ وَكَبَّرُوا، وَقَالُوا فِي نَفْسٍ وَاحِدَةٍ: اللَّهُ أَكْبَرُ.. اللَّهُ أَكْبَرُ.. اللَّهُ أَكْبَرُ.. اللَّهُ أَكْبَرُ.. اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَهُ اللَّهُ بِكْرَةً وَأَصِيلًا.. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، صَدَقَ وَعْدُهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَأَعَزَّ جُنْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصُونَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

حتى الطبيعة سعيدة بالعيد

وَيَشْعُرُ الْمُسْلِمُ فِي هَذِهِ الْأَثْنَاءِ أَنَّ الطَّبِيعَةَ مِنْ حَوْلِهِ تَشَارِكُهُ فَرْحَتَهُ وَتَهْلِلُ مَعَهُ وَتَكْبِرُ لِلَّهِ، وَلَكِنَّهَا تَسْبِيحُ اللَّهَ بِلُغَةٍ لَا يَسْمَعُهَا إِنْسَانٌ وَإِنْ كَانَ يَحْسُ بِهَا وَيَشْعُرُ بِهَا، قَالَ تَعَالَى «وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يَسْبِيحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ» فَالطَّيْرُ الَّذِي يَتَرَقَّصُ عَلَى غُصْنِ الشَّجَرِ وَالْهَوَاءُ الَّذِي يَتَمَائِلُ مَعَهُ الْبَنَاتَاتُ وَذُرَاتُ الْغُبَارِ، وَالْجَمَادُ السَّاكِنُ فِي مَكَانِهِ، وَكُلُّ شَيْءٍ مِنْ حَوْلِنَا يَبْتَهِجُ بِهَذَا الْيَوْمِ وَتَغْمُرُهُ السَّعَادَةُ وَالْفَرْحَةُ وَالْمُسْلِمُ الصَّادِقُ يَشْعُرُ بِهَذِهِ الْمَشَارَكَةِ فَتَزْدَادُ فَرْحَتُهُ وَيَزْدَادُ يَقِينُهُ وَإِيمَانُهُ بِاللَّهِ.



فِيهِ كَيْفَ يَعِيشُونَ وَكَيْفَ يَصُومُونَ، وَكَيْفَ يَحْتَفِلُونَ بِالْعِيدِ؟ وَهَذَا الْمَنْهَجُ الَّذِي جَاءَ بِهِ الْإِسْلَامُ، وَأَمَرَ النَّاسَ بِاتِّبَاعِهِ، كَانَ الْغَرَضُ مِنْهُ التَّيْسِيرُ عَلَى النَّاسِ، تَوْضِيحُ الطَّرِيقِ الْمُسْتَقِيمِ حَتَّى لَا يَقْعُوا فِي نَفْسِ الْأَخْطَاءِ الَّتِي وَقَعَتْ فِيهَا سَائِرُ الشُّعُوبِ.

فَعَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَدِمَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ الْمَدِينَةَ فَوَجَدَ لِلْأَنْصَارِ يَوْمِينَ يَلْعَبُونَ فِيهِمَا، فَقَالَ: مَا هَذَانِ الْيَوْمَانِ؟ قَالُوا يَوْمَانِ كُنَّا نَلْعَبُ فِيهِمَا فِي الْجَاهِلِيَّةِ، فَقَالَ: قَدْ أَبْدَلَكُمْ اللَّهُ بِهِمَا خَيْرًا مِنْهُمَا: يَوْمَ الْأَضْحَى وَيَوْمَ الْفِطْرِ.

عيد السعادة

وَمَنْ حَقَّ الْمُسْلِمُ أَنْ يَسْتَمْتَعَ بِالطَّيِّبَاتِ الَّتِي خَلَقَهَا اللَّهُ «قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ»، وَالْمُسْلِمُ بِطَبِيعِهِ يَمِيلُ إِلَى السَّعَادَةِ وَالْبَهْجَةِ وَالتَّفَاوُلِ، لِأَنَّهُ يَسِيرُ عَلَى نَهْجِ اللَّهِ، وَيَعِيشُ فِي سَلَامٍ وَسَكِينَةٍ وَرِضَا.

وَيَسْتَمْتَعُ كَالْآخَرِينَ بَلْ تَزِيدُ مَتَعَتَهُ عَنْهُمْ، فَقَدْ رَوَى عَنْ السَّيِّدَةِ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهَا قَالَتْ: مَا تَمَتَّعَ الْفُجَارُ بِشَيْءٍ إِلَّا وَتَمَتَّعَ بِهِ الْأَبْرَارُ، وَزَادُوا عَلَيْهِ تَقْوَى اللَّهِ.. فَالْكَافِرُ يَسْتَمْتَعُ بِالْأَكْلِ وَالشُّرْبِ، وَلَا يَهْمُهُ مِنْ أَيْنَ حَصَلَ عَلَى الْمَالِ الَّذِي اشْتَرَى بِهِ الطَّعَامَ، بَيْنَمَا الْمُسْلِمُ لَا يَضَعُ فِي جَوْفِهِ إِلَّا مَا كَانَ حَلَالًا طَيِّبًا.

سر هذه السعادة

وعيد الفطر، يأتي بعد انتهاء شهر الخير والمغفرة والرحمة.

عَرَفَ النَّاسُ الْإِحْتِفَالَ بِالْأَعْيَادِ مِنْذُ الْقَدَمِ، فَقَدْ كَانَ لِكُلِّ أُمَّةٍ عِيدٌ يَفْرَحُونَ فِيهِ وَيَلْعَبُونَ وَيَتَبَادَلُونَ الْهَدَايَا وَالزِّيَارَاتِ وَيَهْنِئُ النَّاسُ بَعْضُهُمْ بَعْضًا بِهَذَا الْيَوْمِ السَّعِيدِ.. وَكَانَتْ مَظَاهِرُ الْإِحْتِفَالِ بِهَذَا الْيَوْمِ تَخْتَلِفُ مِنْ شَعْبٍ إِلَى آخَرَ، فَقَدْ كَانَ الْبَاعِثُ عَلَى هَذَا الْإِحْتِفَالِ وَهَذَا التَّجْمَعِ مَجْرَدُ التَّرْفِيَةِ وَادْخَالِ الْبَهْجَةِ عَلَى النَّفُوسِ، كَمَا كَانَ النَّاسُ يَرْتَاحُونَ فِي هَذَا الْيَوْمِ مِنْ عَنَاءِ الْعَمَلِ طَوَالَ الْعَامِ.. وَلَمْ تَكُنْ تَخْلُو الْإِحْتِفَالَاتُ بِالْأَعْيَادِ عِنْدَ هَذِهِ الْأُمَمِ وَالشُّعُوبِ. مِنْ بَعْضِ الْمَشَاكِلِ فَكَثِيرًا مَا كَانَ يَنْتَهَى الْإِحْتِفَالُ بِالشَّجَارِ وَالصَّرَاحِ لَا تَضُهُ الْأَسْبَابُ، كَمَا كَانَ النَّاسُ يَرْتَكِبُونَ الْكَثِيرَ مِنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي حَرَّمَهَا اللَّهُ.

العيد في الإسلام

وَعِنْدَمَا جَاءَ الْإِسْلَامُ، وَانْتَشَرَ ضِيَاؤُهُ فِي كُلِّ مَكَانٍ، وَضَعَ لِلنَّاسِ مَنَهْجًا مُتَكَامِلًا عَلَّمَهُمْ

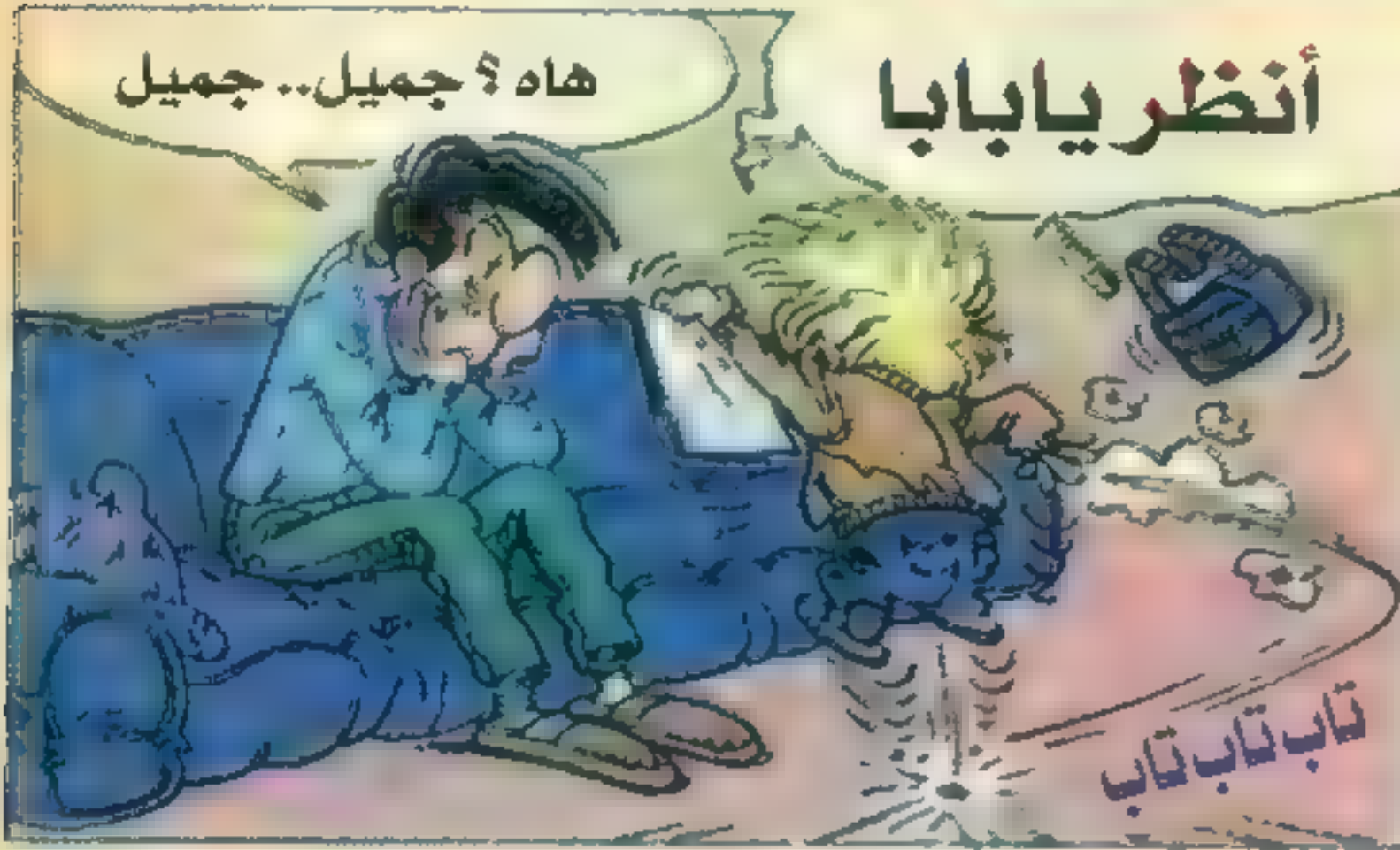




مغامرات بلدي



البحث عن وظيفة





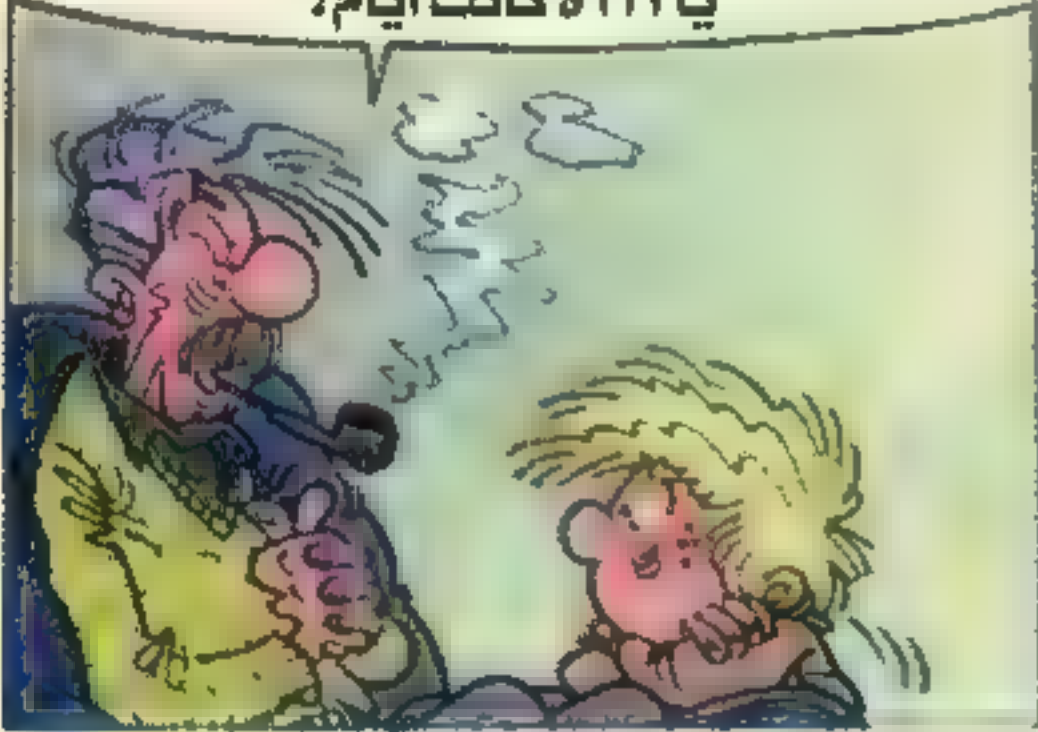
البحث عن وظيفة



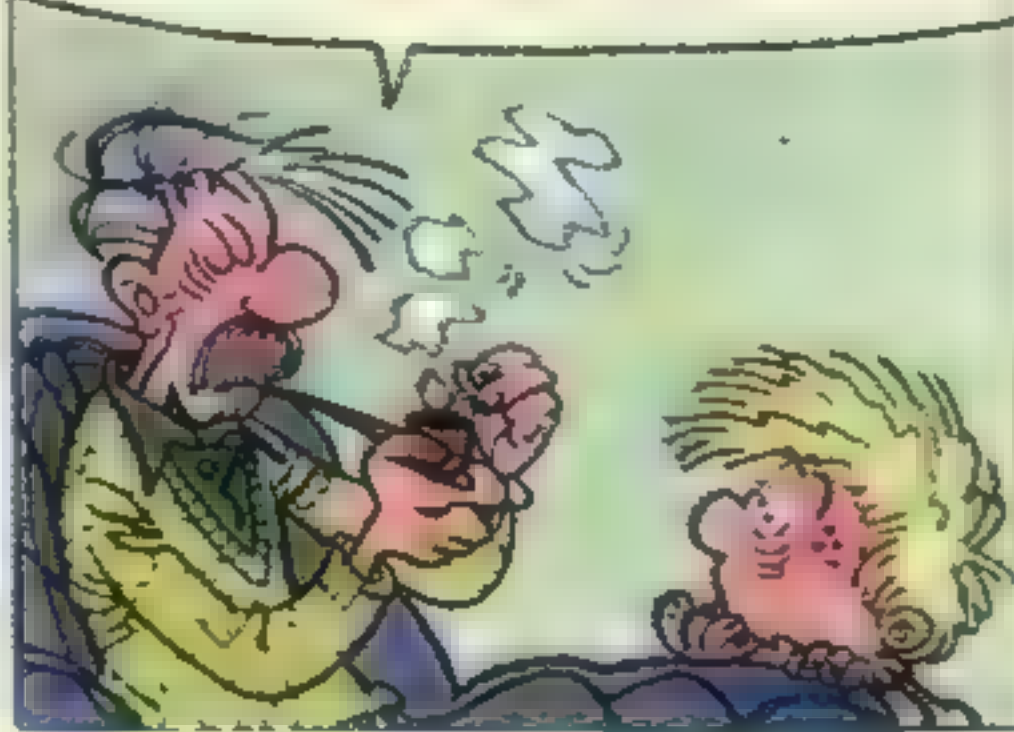
مخاضات بندني



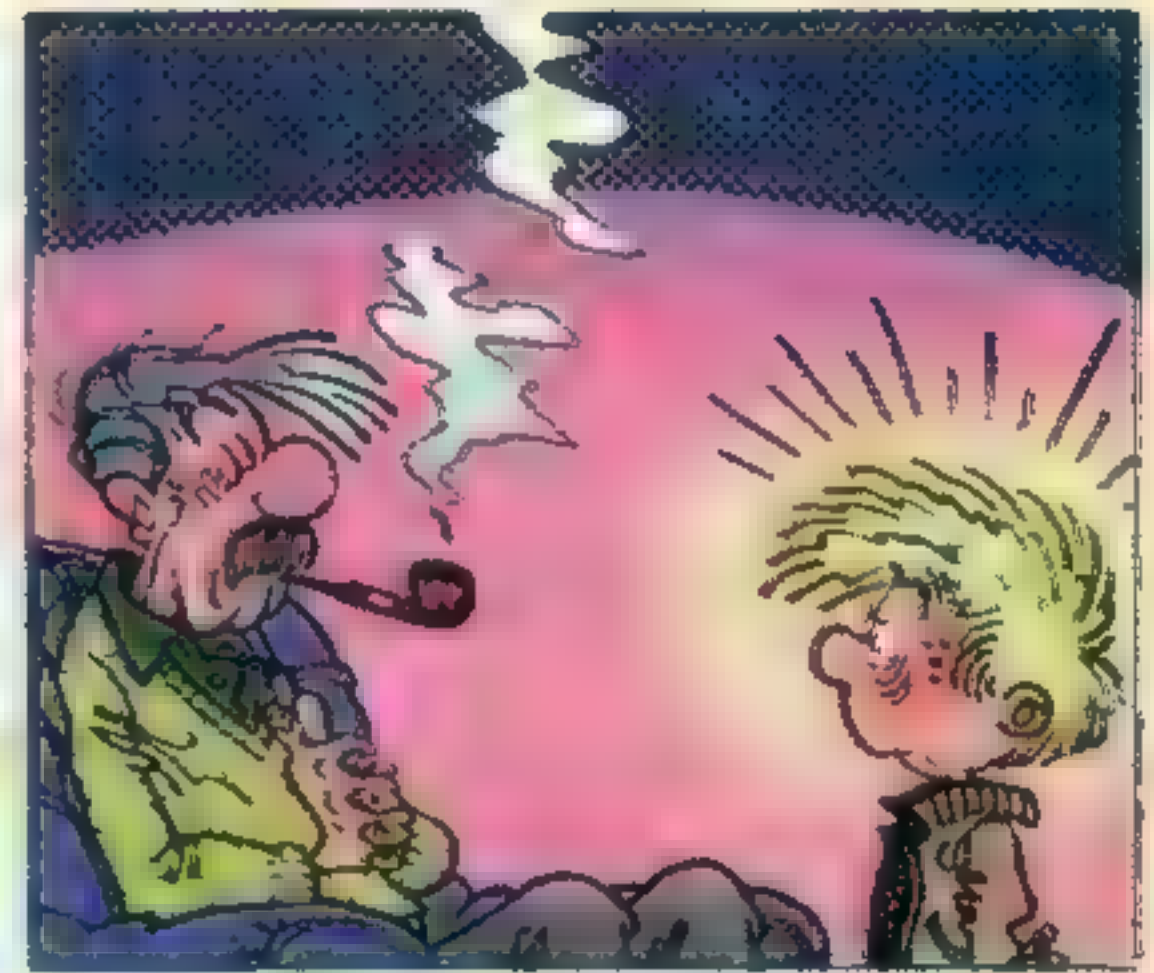
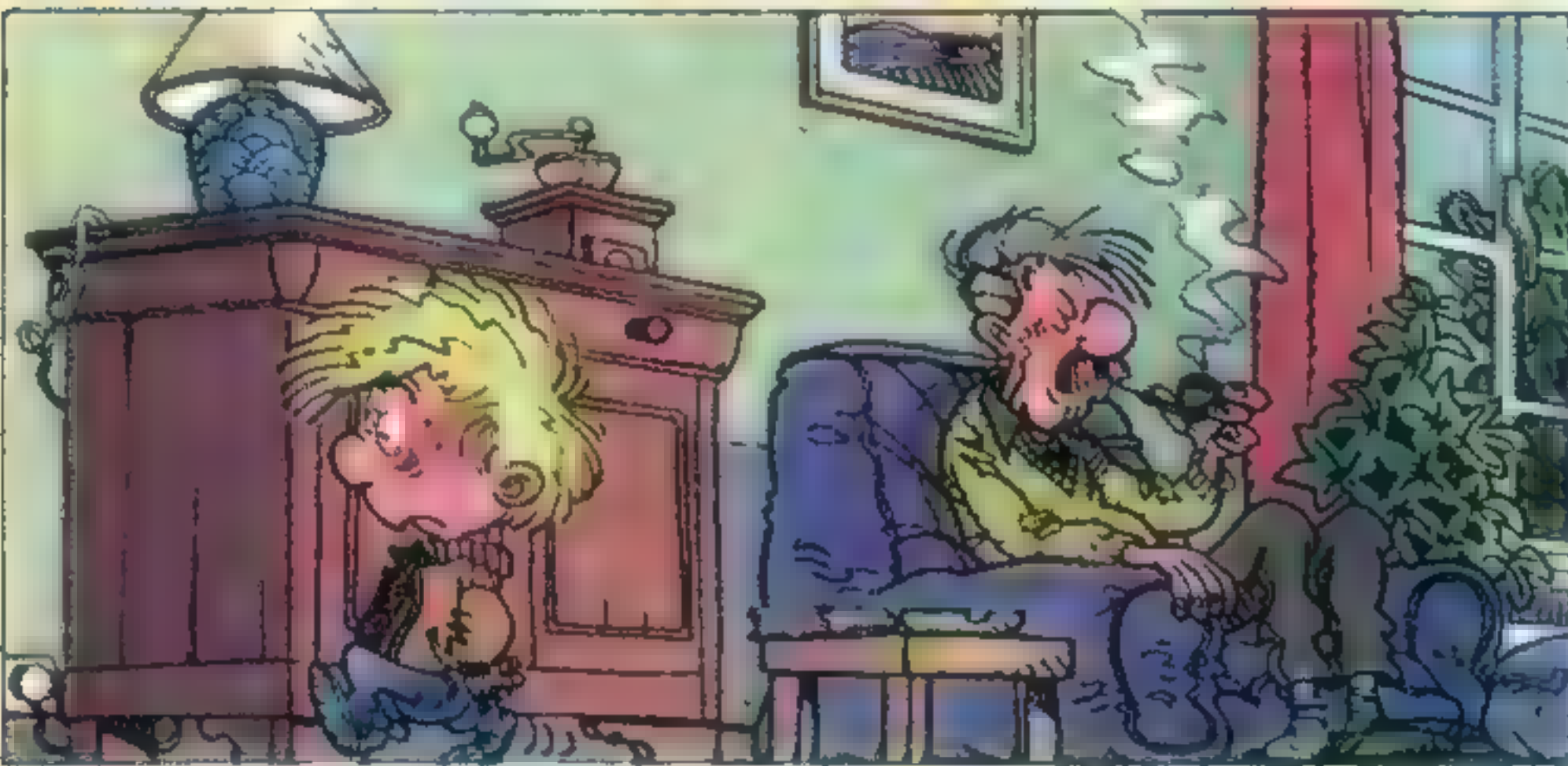
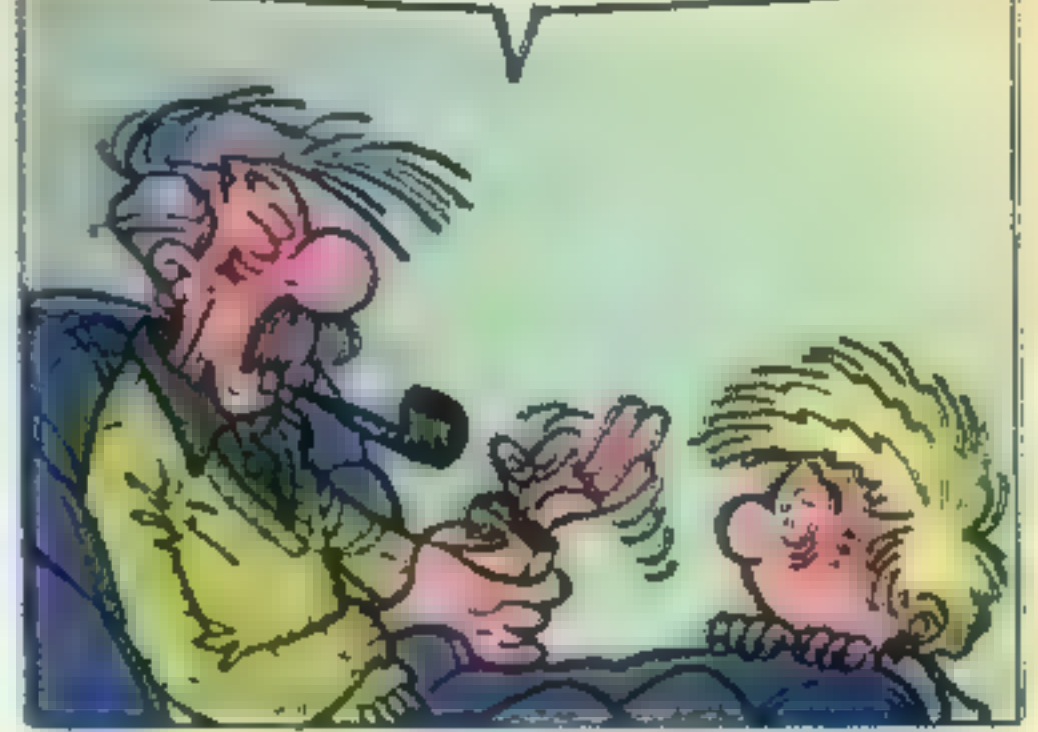
لأساعد والدي في الحصول على المال
اللازم لتنفق به على المنزل..
ياااه كانت أيام!



.. وطبعاً لم يكن أمامي سوى أن أترك
المدرسة وأخرج للبحث عن عمل



زمان وأنا صغير تعرضنا لنفس المشكلة فوالدي
كان واحداً من العمال الذين استغنى عن
خدماتهم مدير المصنع الذي كان يعمل به



ماذا حدث يا عادل؟
ابنك لم يذهب إلى
المدرسة أمس!

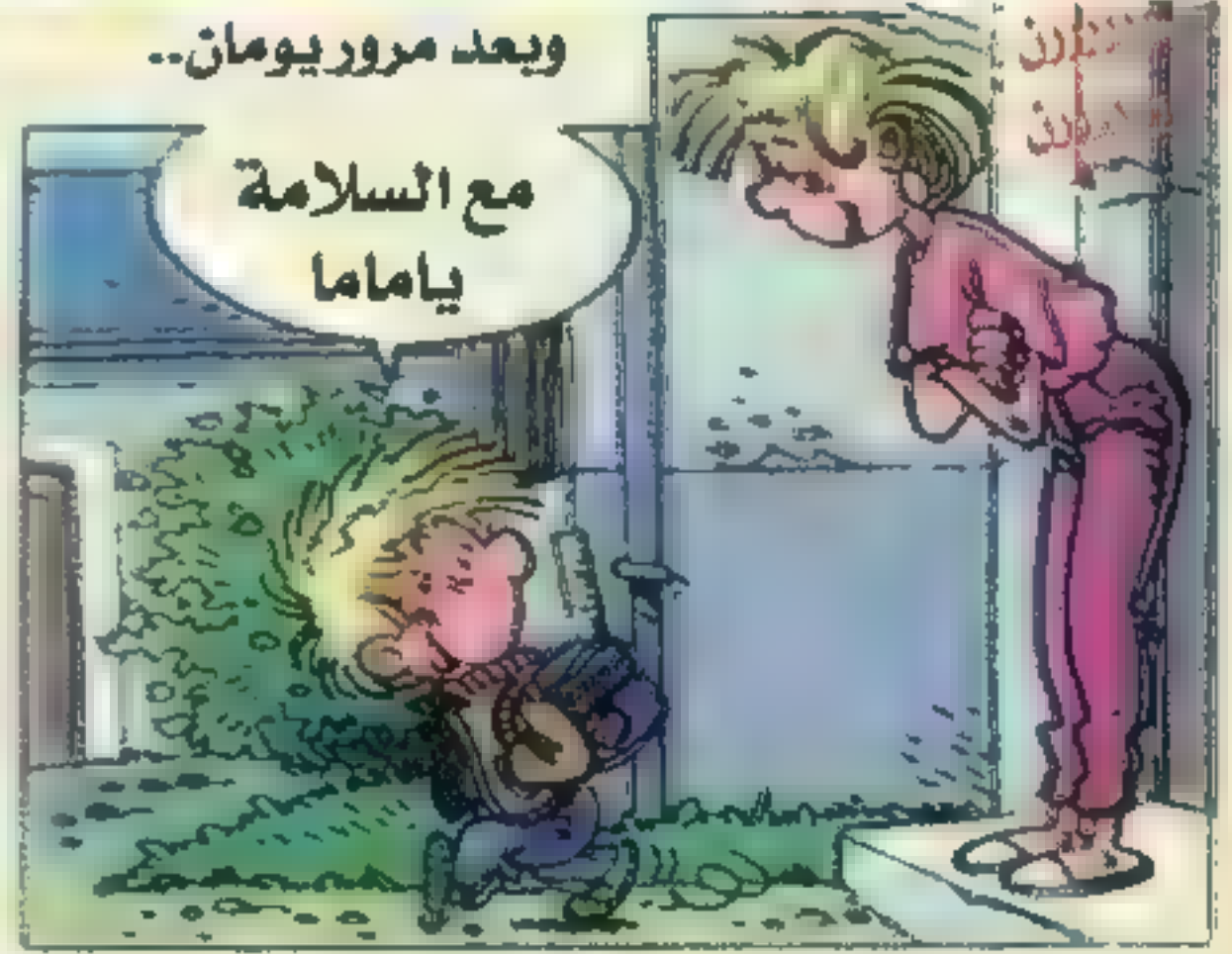


ألو؟.. نعم.. صباح الخير..
نعم.. نعم.. كيف؟



وبعد مرور يومان..

مع السلامة
ياماما



إخبري ابنك عند عودته من المدرسة بأنني سوف يكون لي
معه كلام عندما أعود مساءً إلى المنزل.. مفهوم؟



كيف.. كيف؟،،
إذن اتصلي
بالاستاذة نيللي
وهي ستخبرك!

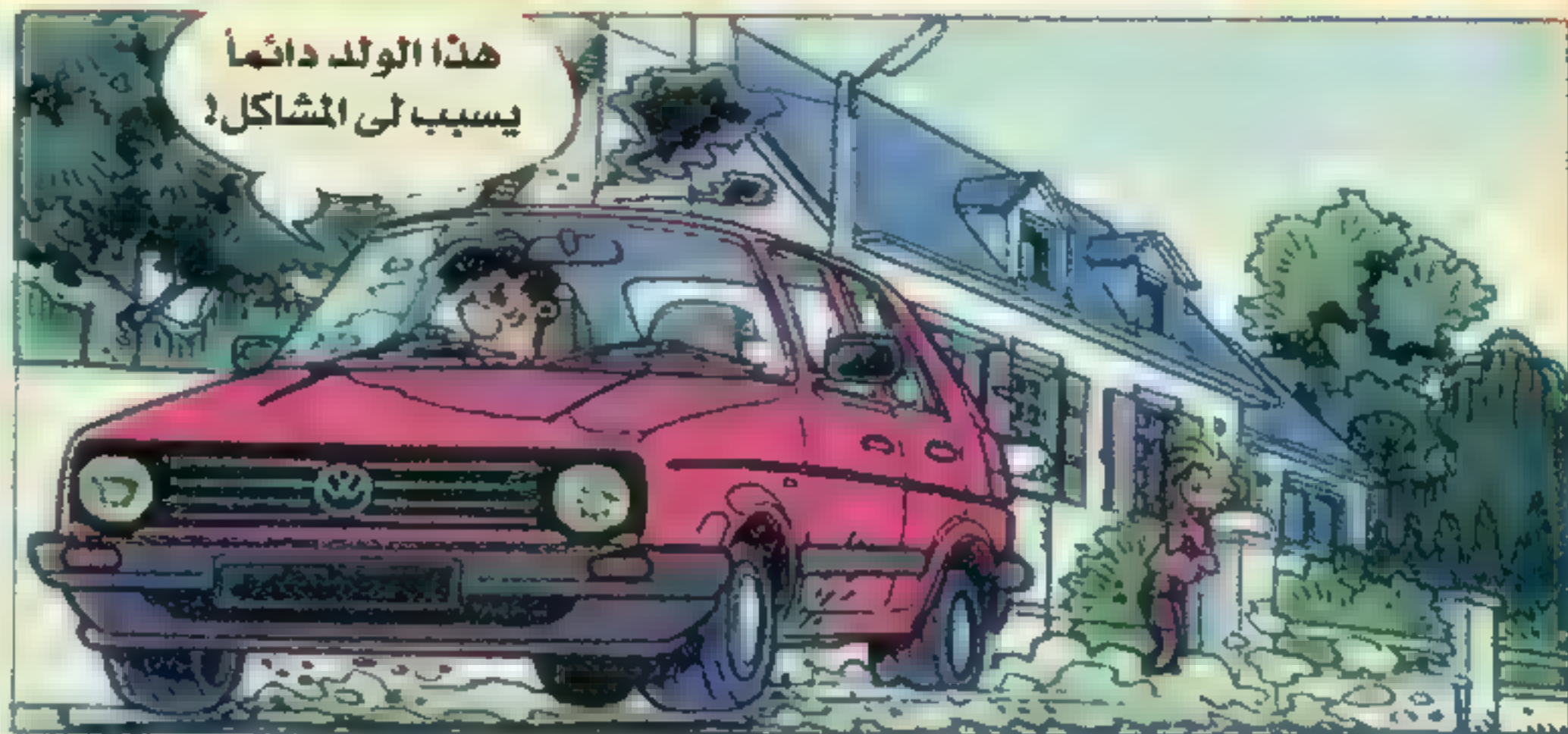




مخبرات بندى



البحث عن وظيفة





..وتركتني وذهب الى محل الاسماك
الموجود على الرصيف المقابل

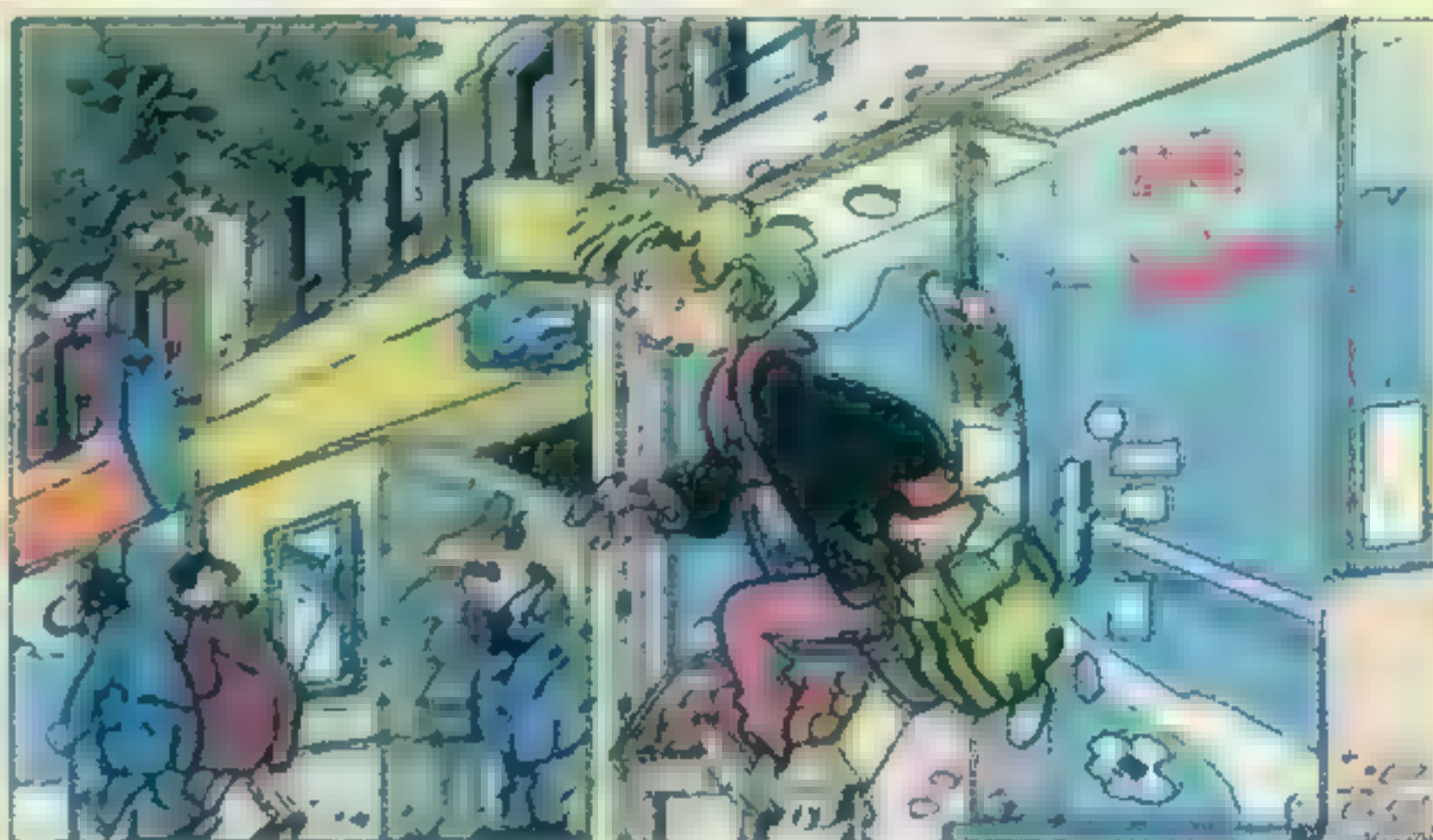
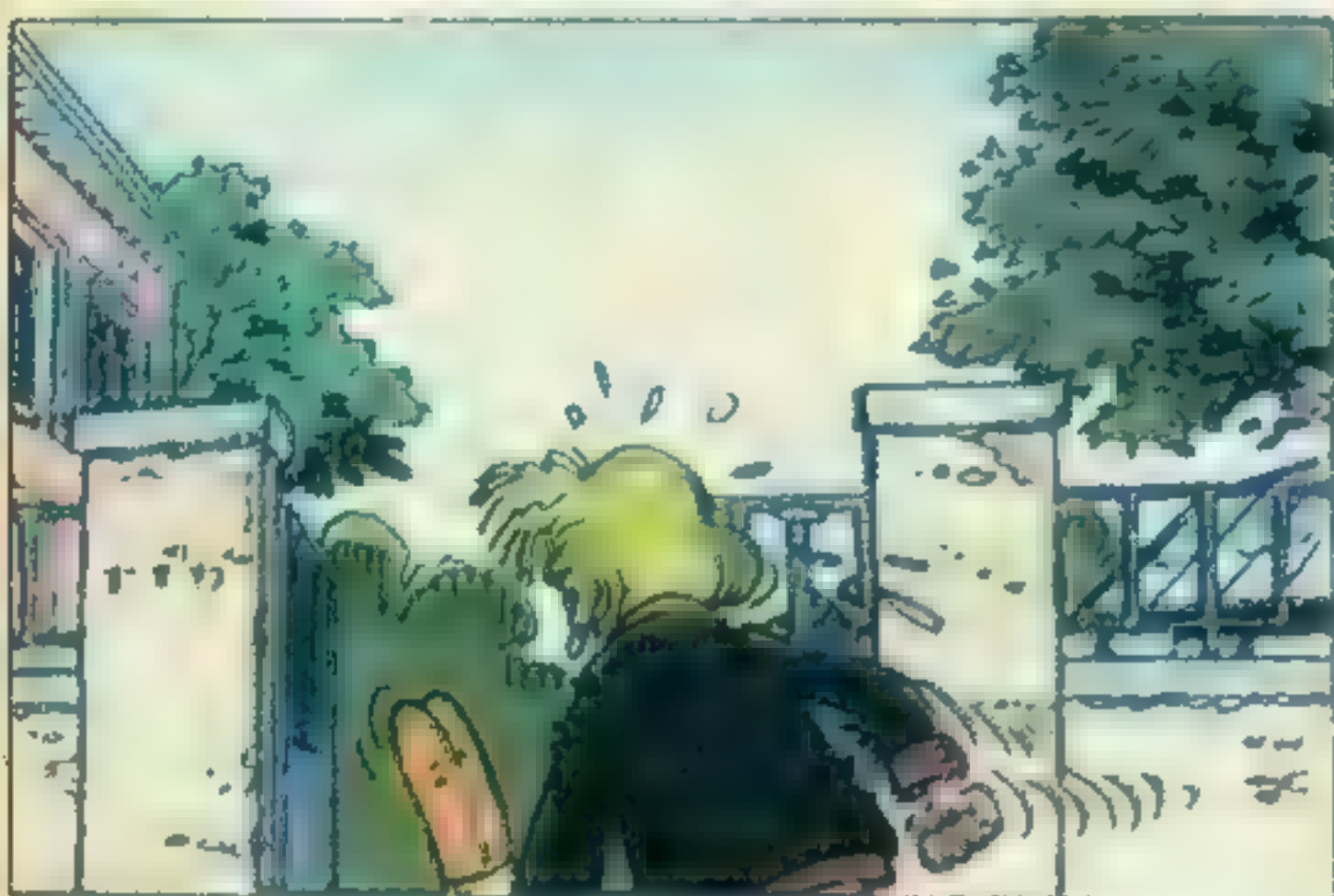
الحساب كله
٢٤ جنيها

نعم، صباح أمس.. أنا كنت مضطرب
أن أرفض وحاولت أن أقنعة بسبب
رفضى ولكنه لم يفهمنى

تینج تینج
تینج تینج
تینج

کیف حال بندوق الآن؟

هل... هل جاء
إليك أنت أيضا؟

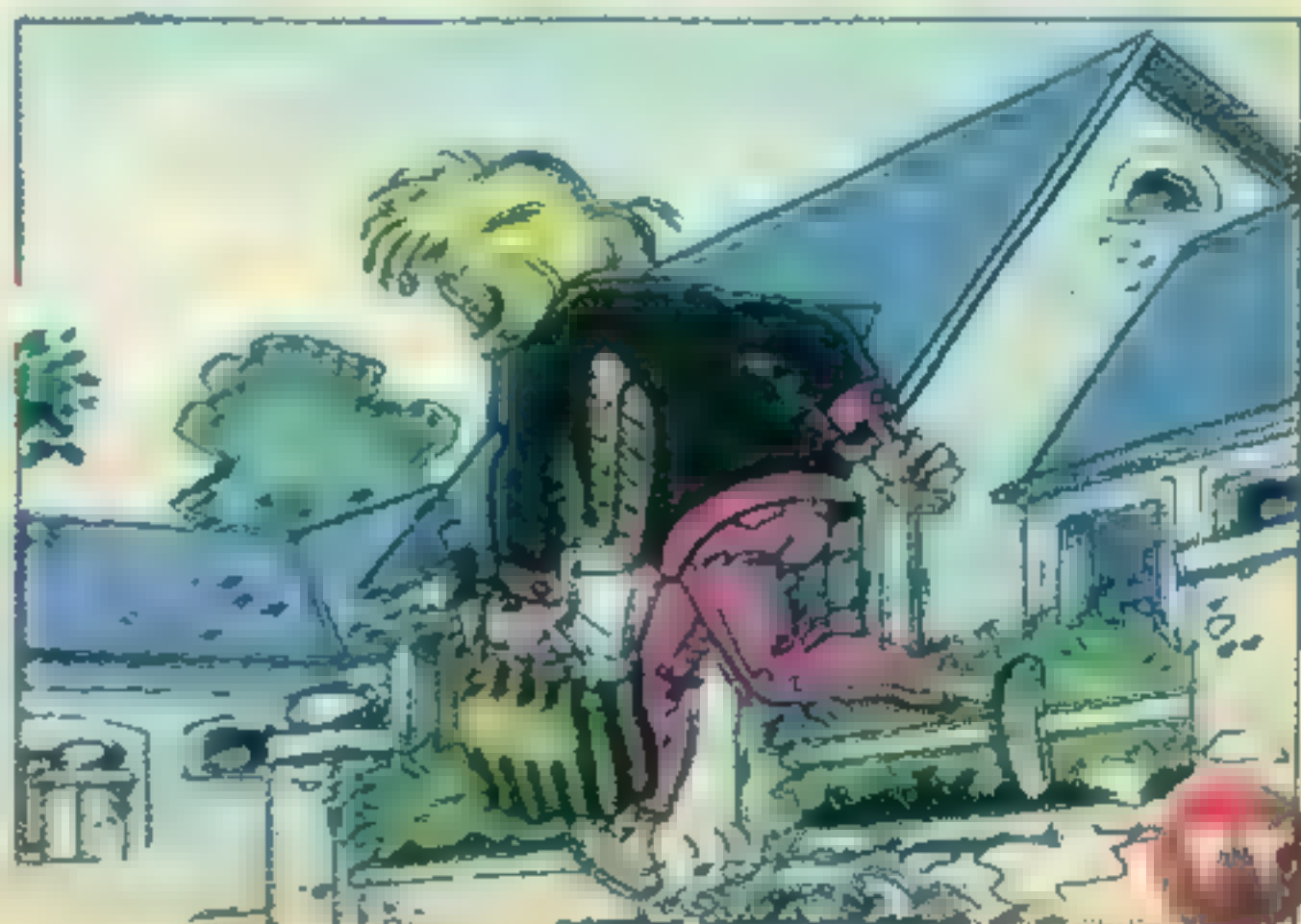
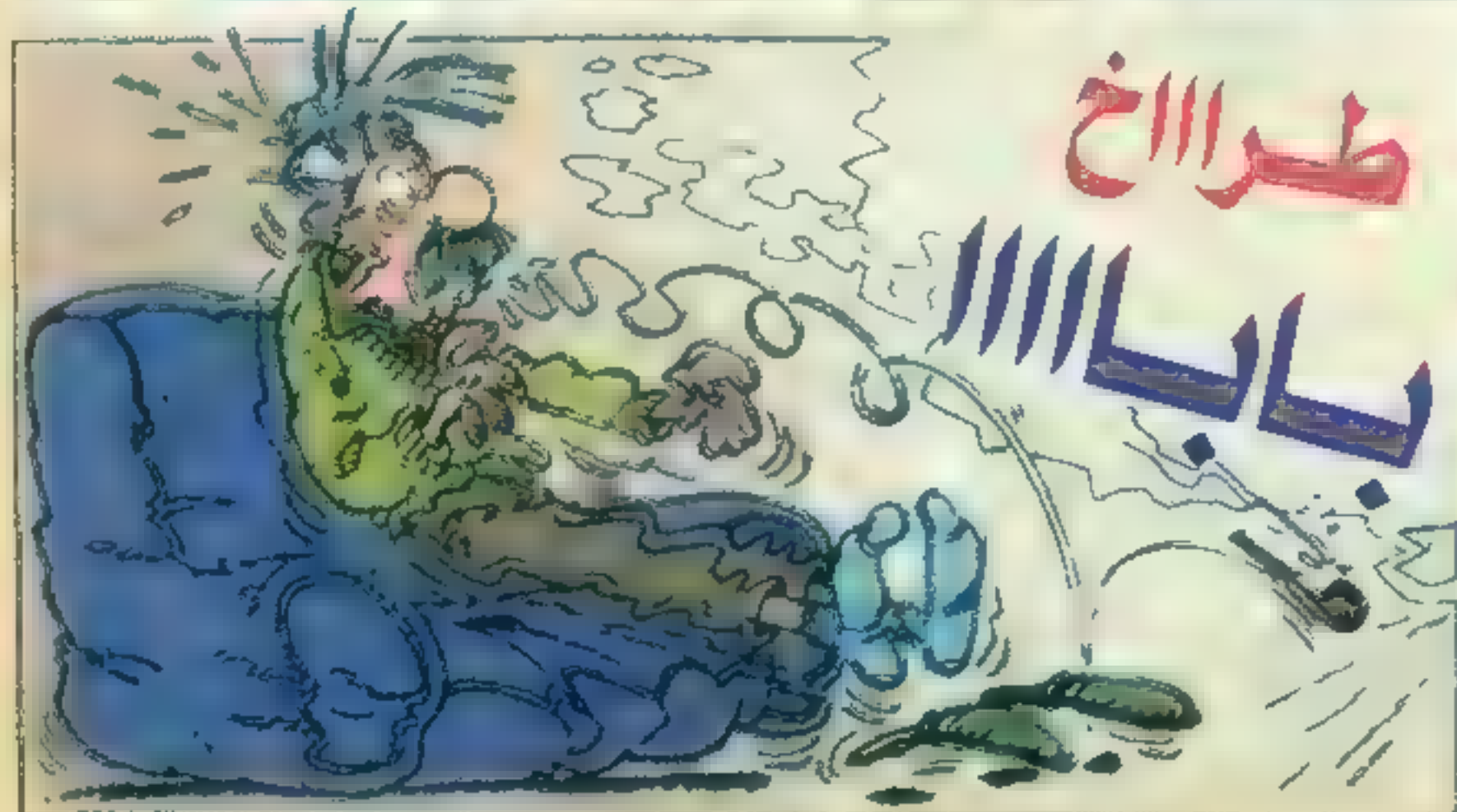


بندق؟ لا، لم يحضر اليوم، ولا
أمس.. ماذا به هل هو مريض؟

استاذة فيللي



طراز الخ





مغارات
ہندو



البحث عن وظيفة



ما الذي قلته لبندق
مساء أول
أمس؟



انا؟ ايه..
ثم اقل شيئاً

حاول ان تتذكر
يا ابا

ايه. ايه.. تذكرت كنت احده عن
أيام زمان عندما اضطررت لترك
مدرستي والبحث عن عمل لمساعدة
والدي في نفقات المنزل



وبعد قليل

هل فهمت الآن؟

ها ها ها ها ها ها هي هي هي ها ها..
ان ابنك دائما يجعلني اضحك
من كل قلبي



ولكن لماذا
تسألين؟

مناخ

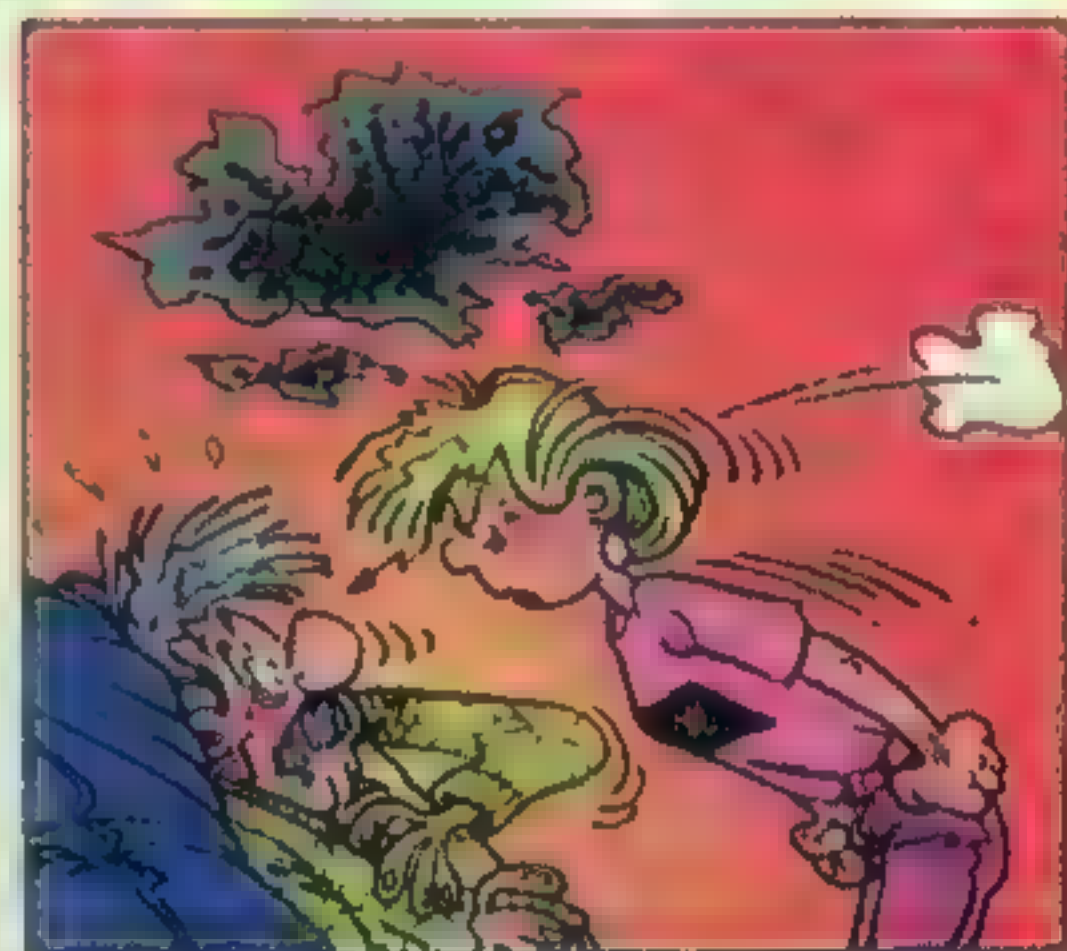


لقد ذهب الى كل المحلات
الموجودة هنا.. وذهب ايضا
الى مكتب البريد



وماذا أدراني أنا بأنه كان
سيتصرف بهذا الشكل؟

یاقری این هو الان؟



اذن فربما ذهب
الى المحطة نفسها



انتهى بي الحال كعامل
في السكة الحديد

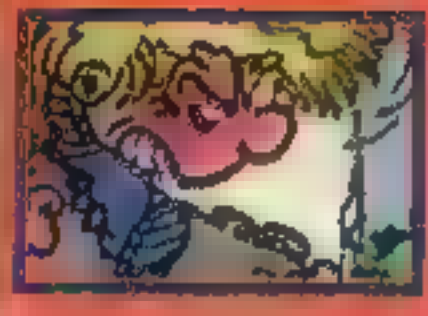
السكة الحديد
تجري عليها قطارات
تعمل بالكهرباء
وليس بالوقود



بابا، من فضلك ساعدني.. قل لي أين كنت
ستذهب لتطلب عملاً لو كنت مكانه

عندما كنت في سنه
بحث كثيرا حتى





البحث عن وظيفة

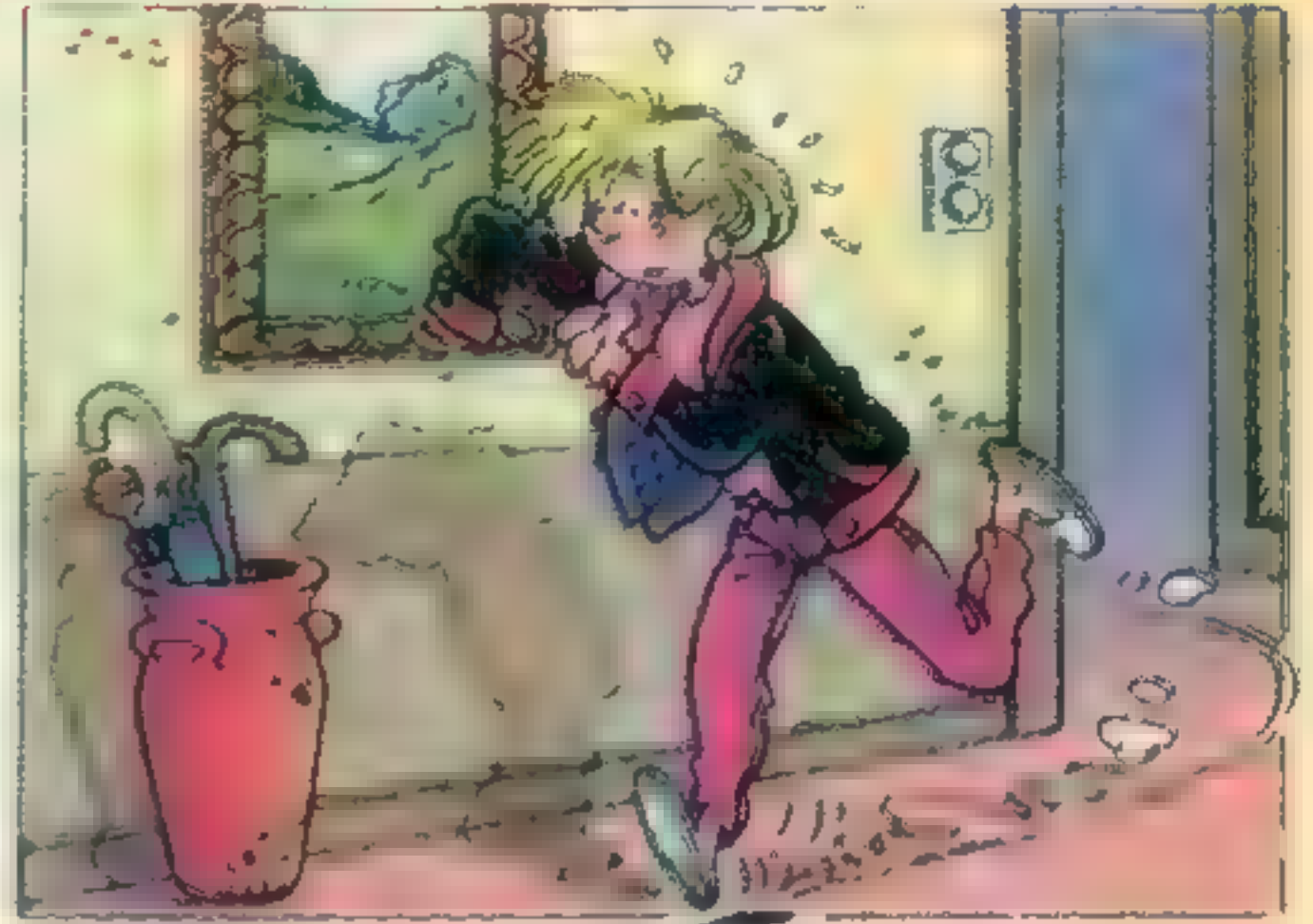


مخاضات بندقي



عظيبيبيبي.. لقد جئت في الوقت المناسب
تعال معي بسرعة وسأشرح لك كل شيء
في الطريق

ها انا ماذا
حدث؟



لقد قالت لي امك على الحكاية كلها.. اسمعني
يابندقي انا فخور بك جدا لانك فكرت في مساعدتي
ولكن المساعدة الوحيدة المطلوبة منك ان تذكر جيدا
ولا تتقلق من ناحية عملي فالأمر تحسنت كثيرا

تراك



فيما بعد

لقد رفضوا طلبك
.. أليس كذلك

نعم

حجز التذاكر

الاسعافات



هذا غير صحيح..!..
وأعدك في المرة القادمة
سأنظر لشهادتك جيدا
وأكافئك أيضا



عظيبيبيبي.. ولكن موضوع المذاكرة لي رأى فيه..
لقد أحضرت الشهادة وكل درجاتي بها كانت
عالية جدا وبالرغم من ذلك فحضرتك لم
تنظر إليها إذا فحضرتك لا تهتم بدرجاتي
فلماذا تطلب مني ان اذكر؟



أحاول ان أعرف ماهو الشيء الذي كنت تمتلكه زيادة
عني عندما كنت في مثل سني.. حتى يجعل الناس
يقبلون ان يمنحوك عملا بينما رفض كل الذين
ذهبت إليهم لا طلب منهم عملا بحجة
انني صغير في السن... من
المؤكد ان الأمر يتعلق بسوء
حظ فقط!!



فيما بعد

لماذا تنظر إلى
هكذا يابندقي؟



عالم الرياضة



• روكي تيمية حظ «فسوخة» فريق كرة السلة الامريكى دنيفر ناجيتس يؤدي بعض الحركات الراقصة أمام الجمهور الصينى فى شنهائى فى احتفال مشترك يشهد بداية موسم كرة السلة الامريكى NBA ويضم الاحتفال كل نشاطات هذه الرياضة مع معارض يشارك فيها المعجبين واسرهم.

• لاعبة كرة القدم الروسية ايلينا فومينا التى تتردى الفائلة رقم ١٣ تحمل زميلتها ناتالى بارياشينى تعبيراً عن فرحتها بعد أن احزرت فومينا هدفاً فى مرمى فريق استراليا فى إحدى مباريات كأس العالم لكرة القدم للسيدات التى اقيمت فى الولايات المتحدة الامريكية.



• فريق ديترويت لايفز الامريكى لكرة الرجبي العيفة فى صراع على الكرة. وفي الصورة نجح بريان راسل لاعب دفاع فريق مينيسوتا فايكنجر فى اسقاط لاعب ديترويت شون برايسون على الارض وعرقل تقدمه. المباراة انتهت بفوز فريق مينيسوتا على فريق ديترويت ١٣/٢٣.

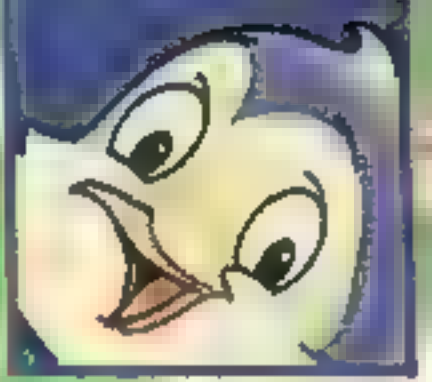


• رى هيانج اوك من فريق كوريا الشمالية الوطنى لكرة القدم توازن الكرة على جبهتها أثناء تدريبات الفريق على ملعب جامعة دوكسيل فى ولاية فيلادلفيا الامريكية.





عالم
الرياضة



● كيم دور هون على
يمين الصورة، لاعب
فريق كوريا الجنوبية
الوطني لكرة القدم
في محاولة
للحصول على الكرة
من لاعب فريق
فيتنام الوطني
فونهو ثان في مباراة
اقيمت ضمن
التصفيات المؤهلة
لكأس آسيا لعام ٢٠٠٤
المباراة اقيمت في
ستاد اينشيون
الواقعة غرب
العاصمة سيول في
كوريا الجنوبية.

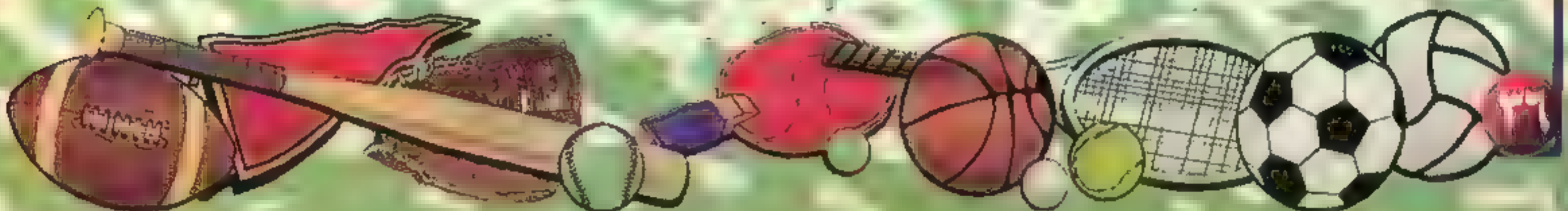
● ظل لاعب
التنس السويسري
روجر فيدرر واضح من
انعكاس ضوء الشمس وهو يرد
كرة امامية بمضربه أثناء مباراة
قبل النهائي ضد الاسترالي
لينون هيويت في تصفيات
كأس ديفيز في
ميلبورن باستراليا.
هيويت فاز بالمباراة.

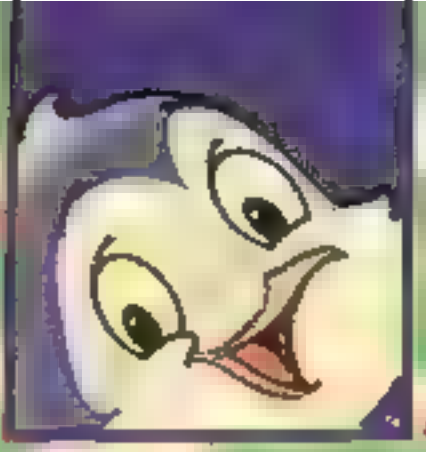


● كساندرا كيل حارسة مرمى فريق استراليا الوطني لكرة القدم تتصدى لكرة كادت تدخل
المرمى وزميلتها ديان الاجيتشي رقم ٤ تقسح لها المجال. وذلك في الشوط الثاني من مباراة
الفريق الوطني الاسترالي ضد نظيره الصيني. المباراة اقيمت في ولاية كاليفورنيا
الامريكية.



● الامريكي بوب بريان واخيه التوام مايك يحتفلان
بفوزهما على الثنائي السلوفاكي دومينيك هيرباتي وكارول
بيك في تصفيات كأس ديفيز للتنس في سلوفاكيا. التوام
الامريكي فاز بالمجموعات الثلاث ١/٦ و ٤/٦ و ٦/٧.





عالم
الرياضة

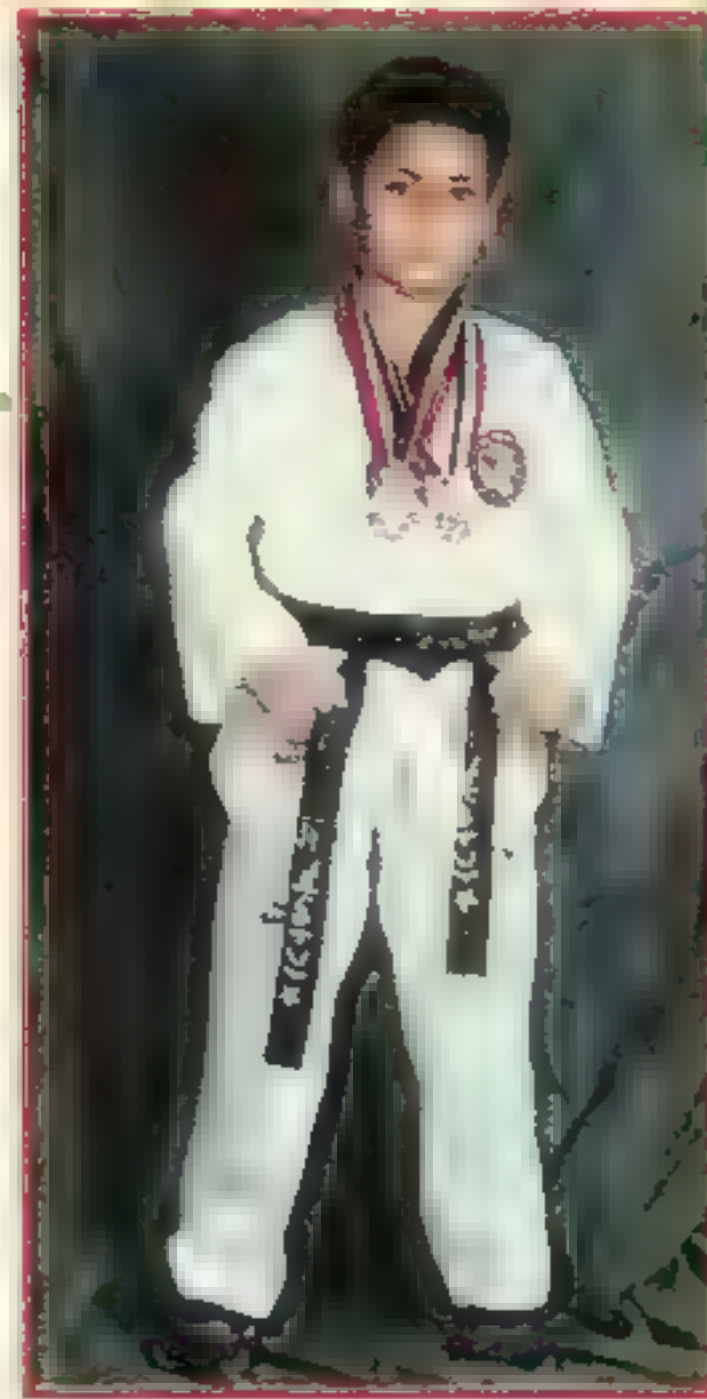


الحزام الأسود لحسين الشندي والاحمر لشيخه عمر



عمر طارق الشندي موهبة رياضية تستحق الرعاية والاهتمام خاصة لتفوقه ونموه المبكر في رياضة التايكوندو الصعبة ونجاحه بسرعة في حصد درجات الأحزمة المختلفة حتى وصل الى درجة الحزام الأحمر (١) وهي درجة كبيرة مقارنة بسنه الذي لم يتعد الـ ٨ سنوات.

عمر طارق الشندي عرف طريق صالة التايكوندو وعمره ٤ سنوات فقط وبسرعة تائق على البساط تحت اشراف المدرب المتميز شادي الشريف وأصبح مثار اعجاب جميع خبراء اللعبة والجهاز الفني وقيادات نادي هليوبوليس ويتوقع له من مديه أن يصبح بطلا دوليا متميزا لقدراته العالية واطاعته للتعليمات.. ومن هوايات عمر عشقه لكرة القدم وركوب الخيل ويتمنى أن يكون طبيا.



وسط صالة التايكوندو تائق موهوب جديد يصعد درجات سلم النجومية بسرعة الصاروخ هو الموهوب حسين طارق الشندي الذي لم يتعد عمره الـ ١٠ سنوات ورغم ذلك تفوق ونجح في تحقيق انجاز فريد وهو الفوز بدرجة الحزام الأسود (١ دان) ليصبح من اصغر لاعبي مصر الذين حققوا هذه الدرجة وهو ما جعل الاتحاد التايكوندو برئاسة اللواء أحمد الفولى يقوم بأهدائه شهادة تقدير تكريما لنموه المبكر والذي يعود الفضل به الى اهتمام أسرته والتدريب الفني المتميز من مديه الكابتن شادي الشريف مدرب الأبطال الذي نجح في ثقل موهبه حسين طارق الشندي وجعله في مقدمة أبطال التايكوندو في مصر داخل نادي هليوبوليس الرياضي.. حسين متفوق دراسيا أيضا ويحيد تنظيم الوقت بين الرياضة والدراسة ويهوى السباحة وركوب الخيل ويمارسهما ويتمنى أن يكون ضابط شرطة

٨ ميداليات لجلال الحسيني في كرة السرعة



البطولات ليحصد ٨ ميداليات لمراحل ١٢ و ١٤ و ١٦ سنة لبطولات القاهرة والجمهورية والاتحاد والمناطق. جلال توفيق الحسيني متفوق دراسيا وكرم أكثر من مرة من ادارة مدارس طيبة المتكاملة ويلقى حب ورعاية الدكتور صديق عفيفي رئيس المدارس والأستاذة معزز الزيوالي مديرة المدرسة والمدرسين عصام عزالرجال وأشرف عطا وخالد يونس.. كما يعتز زملائه محمود صلاح وياسر حفنى وحسين ابراهيم حسين.. مثله الأعلى نبيل عادل أمام بطل العالم.

جلال توفيق الحسيني.. تذكروا هذا الاسم جيدا فهو مشروع بطل عالمي جديد في رياضة كرة السرعة يصعد درجات سلم النجومية بسرعة الصاروخ داخل ملاعب نادي الزهور على يد المدربين عبدالرحمن عوف وحامد على سالم.. بدأ جلال عالم الرياضة وعمره ٨ سنوات برياضات الجودو والاسكواش ولكن اجتذبت كرة السرعة وعمره ١٣ عاما بعد ترشيح من الأسرة التي تقف وراءه وتدعمه وبعد ٣ شهور فقط من التدريبات شارك في بطولة الجمهورية وأحرز المركز الثامن لينطلق الى عالم

4free.com.eg

4free

الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات.. جريد إلكتروني.. كروت معايدة.. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى.. ٦ أكتوبر.. الاسكندرية.. بورسعيد.. جنوب سيناء

الغردقة.. الاسماعيلية.. السويس.. وقريبا باقي المحافظات

24 HOUR Customer Support

4081111

مركز الترقية العالية ولاعبة لخدمة الحدائق

اعداد: عبد الرؤوف رمزي

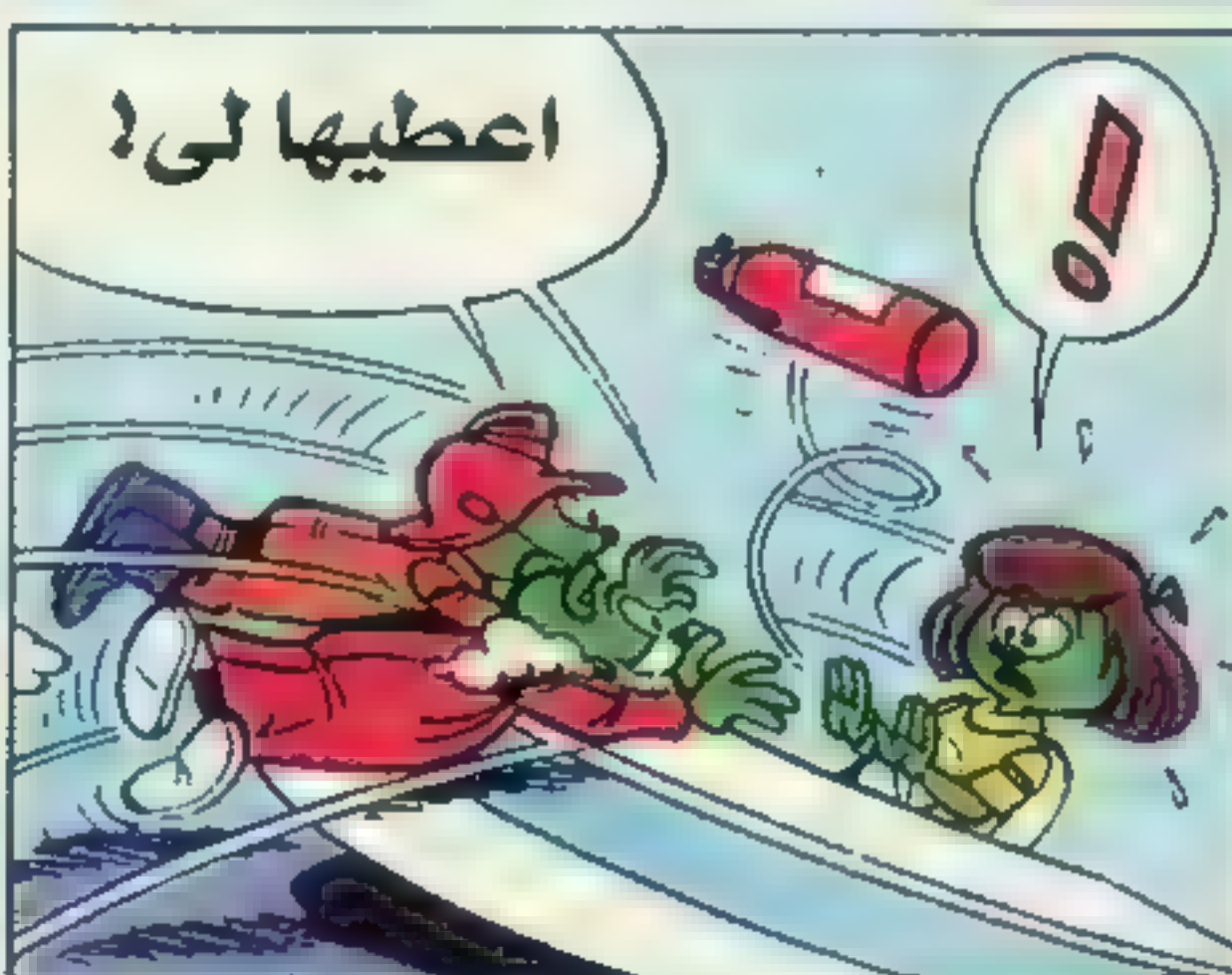
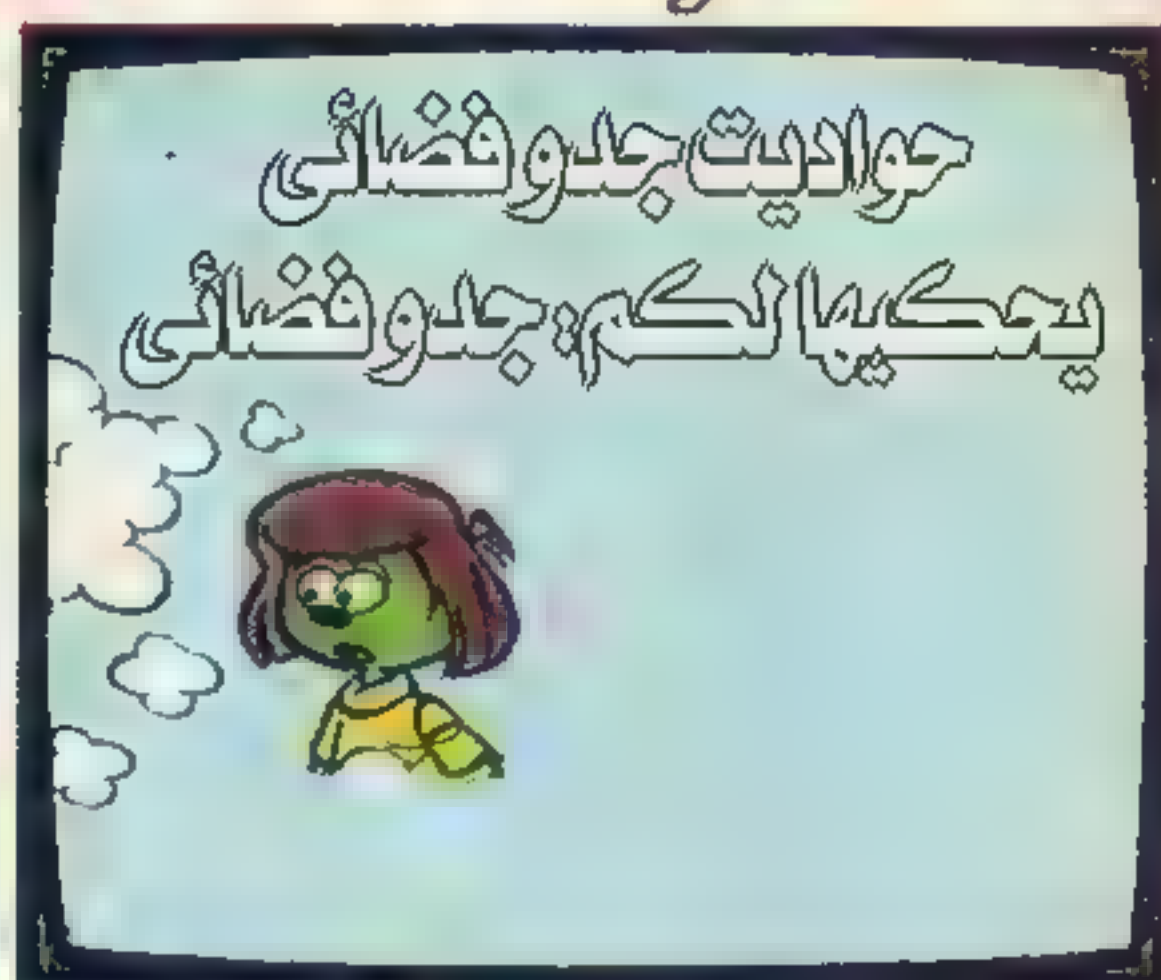


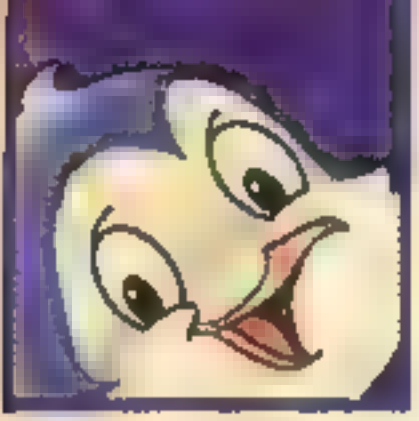


حوادث بالجملة



نطفوط و خالد





نطفوط و خالد



حوادث بالجملة





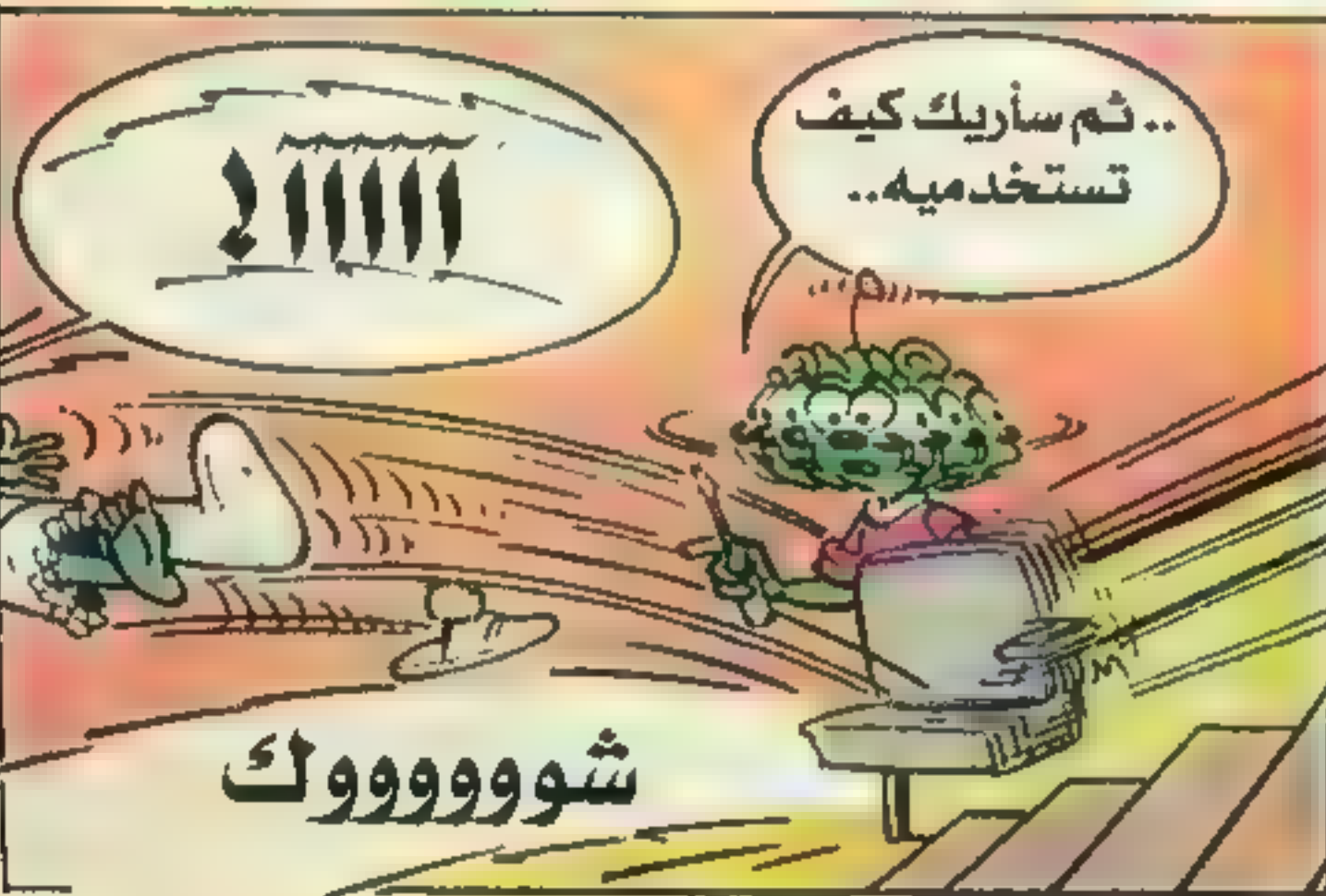
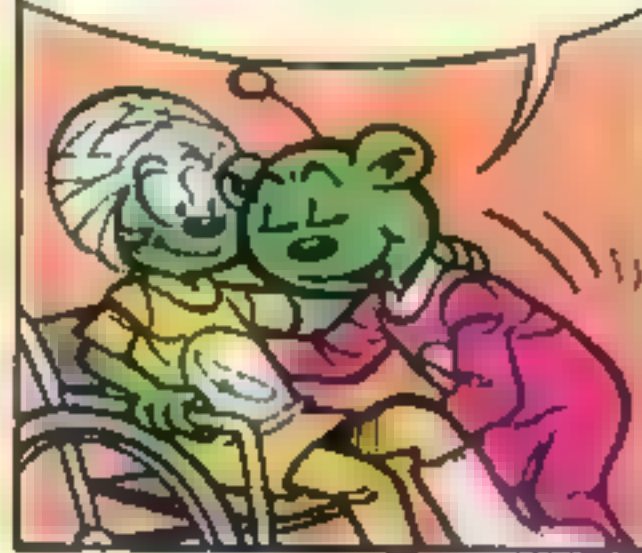
نطفوط و خالده



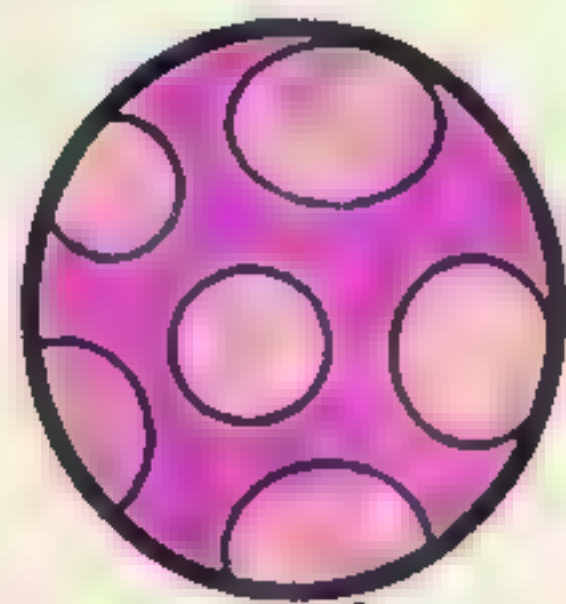
حوادث بالجملة



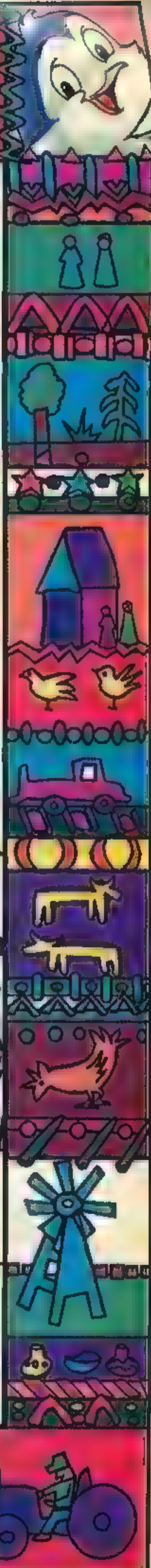
هذه مشكلة بسيطة وسأحلها لك والآن سأحملك لأعلى ثم أفكر لك في حل يجعل أمر صعودك وهبوطك للسلم أمرا سهلا..



كتاب تلوين العيد



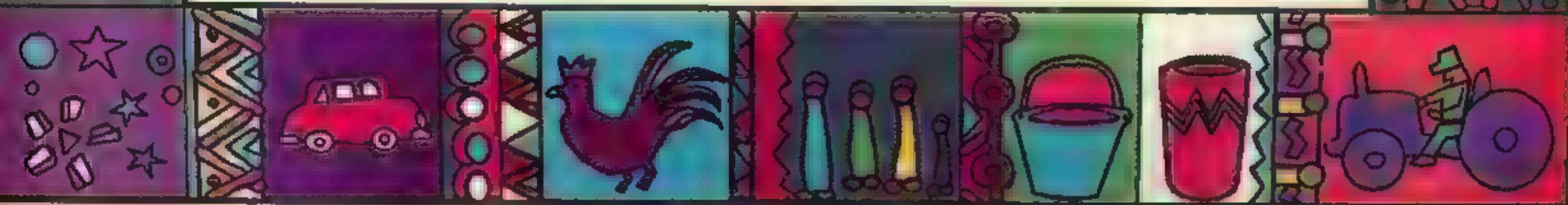
Original



كتاب تلوين العيد

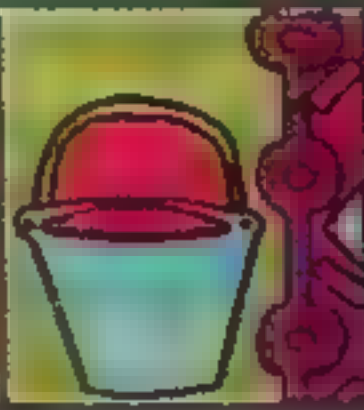
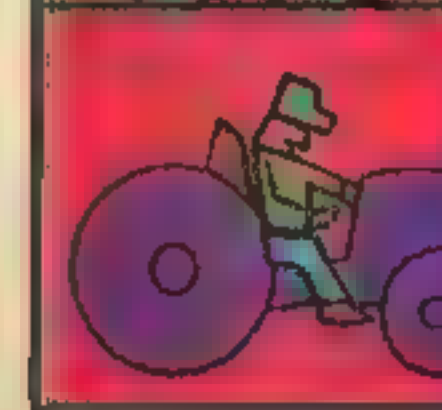
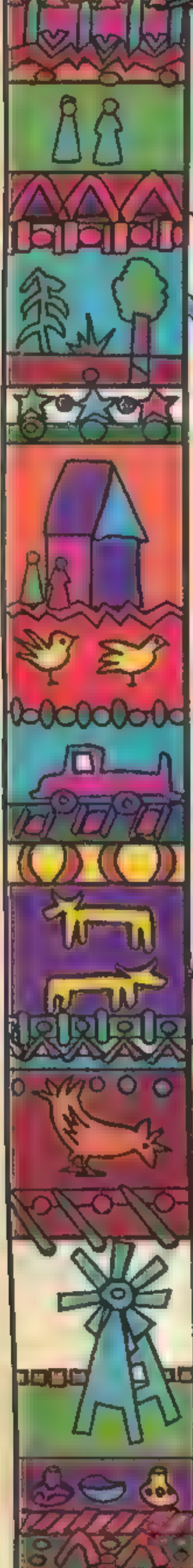


كتاب تلوين العيد





کتاب تلوین العید

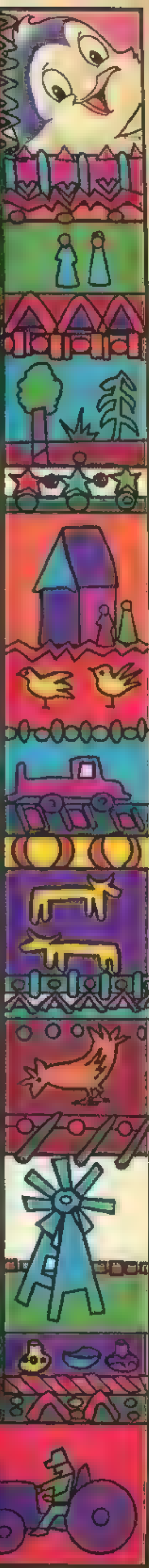


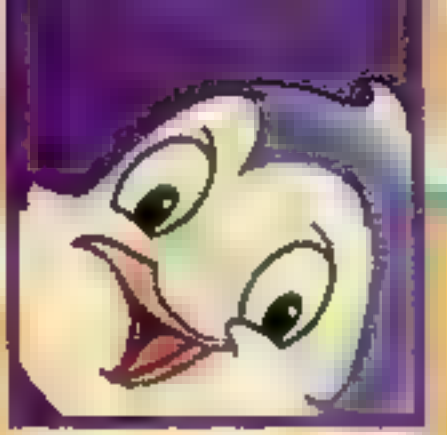
كتاب تلوين العيد





کتاب تلوین العبد





قسم المسابقات

في مجلة الأبطال



الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

ضع صورتك هنا
من فضلك

اعرف

أسرتي

حيث صحتي

افتح لي قلبك

حدثني عنك

مساهماتي

رسالة الى

أخي الصغير

شخصيات

مسيب

ميروك

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل مجلة الأبطال كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك وببساطة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

إذا قسرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحداث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة. وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة



أعجبني في هذا العدد

اختر واحداً من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ما قل ودل
اسم الباب :

الموضوع :

اقتراحات

الاسم / السن / المحافظة :

إذا كنت تود الاشتراك في هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالي أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالي: بلبل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

هواة التعارف بين المدارس

لا تنس وضع صورتك

الاسم :

الصف الدراسي :

المدرسة :

المحافظة :

أتمنى أن أكون :

ترشيح المدرس المثالي

لا تنس وضع صورة المدرس المثالي

الاستاذ :

مدرس مادة :

المدرسة :

المحافظة :

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لعلما نظرا لما يبذله من جهد وافر في شرح وتبسيط العلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي.

من طلبة فصل :

مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق :

إلى :

بمناسبة :



لا متشكر..
معایا كحك
كثیر!!

اسنانی کھا وقعت ..
عشان اکت کحک
بسکر کثیر !!

دود ايه يا راجل اللي
عايزنا نأكله فى العيد
.. أمال فين الكحك !!

ما ليش دعوة ..
أنا عايز العيدية
بالدولار !!

جینی

امضان كريم



للنشر: ٥٨٠٦٣٥٧ - ٥٨٠٦٣٥٥

ديليشري

تلتقون يومياً

Merryland
THE NEW GENERATION

مع أكبر نخبة
من النجوم
طوال شهر رمضان



ليلى غفران



بهاء سلطان



شهبان عبد الرحيم



مجد القاسم

فخر الدين
FAKHR EL DIN

الرئيسي الرسمي

Sahar
BEAUTY PALACE

المهرلاند - مصر الجديدة

للبحر والإستجمام
٠١١٦٤٣٣٣ - ٠١١٦٤٣٣٣



كبابجي أبو غزالة

أكبر مطاعم
مشويات بمدينة نصر

بمناسبة الافتتاح اشترى الكباب
وأحصل على أطباق مجانية طوال شهر رمضان



أسعار خاصة للمجموعات
أصالة المكان في طعم زمان
صالة مكيفة لجميع المناسبات
خدمة توصيل للمطلبات

امتداد أبو داود الظاهري
خلف النادي الأهلي بجوار سوپر ماركت المصرية
ت: ٦٧١٤٥٥٥ - ٦٧١٤٣٣٣

il Segreto السيجراتو

مطعم الأسرار



أشهى الأطباق الإيطالية
التي لا يمكن أن تجدوها
في مطعم آخر
في جانب الأطباق الشرقية

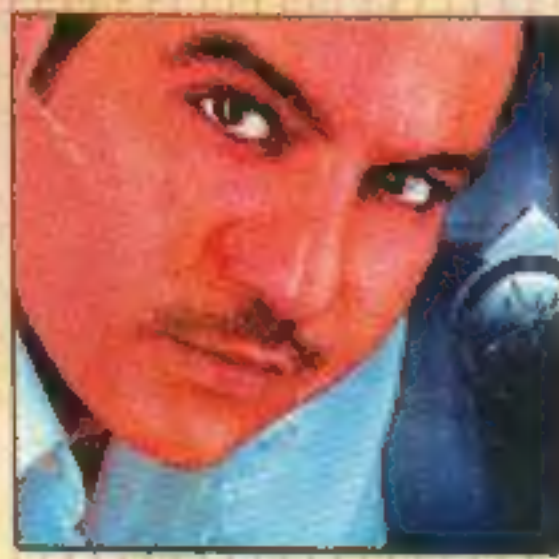


تذوق أشهى بوفيهات الإفطار والسحور
على أنغام الموسيقى الشرقية التي جاذب أشهى
الحلويات الشرقية وأنواع الشيشة

بمناسبة الأعياد
أسعار خاصة للشركات والمجموعات

١٧ ش محمد عزالي - الشهير بشارع (قنبر) امام نادي السيد
امام بوابة ٩ الدقي - ت: ٣٣٦٧٨٩٧ / ٣٣٦٧٨٩٧ / ٧٦٥٢٠٣

ملوك



بهاء سلطان



تامر حسني

ندعوكم لمشاهدة مباراة الأهلي والزمالك
يوم الجمعة ٢٠٠٣/١١/٢١ على الشاشة العملاقة
والاستمتاع بحفل الخميس والجمعة

الكيلو ٢٨ طريق مصر اسكندرية الصحراوي للاستعلام ت: ٥٢٩٠٢٠٥ / ٥٢٩٠٢٠٥ / ١١٢٢٢٠٦٠٤

وصفة رمضان للافطار الصحي

من أحدث أساليب تناول الطعام في رمضان
أن تقسم الوجبة إلى مرحلتين الأولى بعد
الافطار مباشرة تكون عبارة عن سائل
سكري وحرى سائلة فاصول السكرية
مثل الفشار أو المعاصر الطازجة كالبزاق
وبعضها الصامد مثل شوربة الصمغ أو
شوربة اللحم الصافية أو شوربة الصمغ
الهامة ويبدأ الإنسان في الشعور بالدفء
نتيجة الحصول على الطاقة هذه بالإضافة
إلى أن السوائل تمد الجسم بكميات الماء
عنه فترة طويلة.

أما الفترة التي من الافطار أو بعض السحور
الوجبة الأساسية فلا يجب أن تتناولها قبل
ساعة من تناول السوائل والشوربة ونهذه
من تناول الشاي والحليب قبل الوجبة
الأساسية لأنه يقلل من امتصاص العناصر
الموجودة في الطعام ويحرق الجسم من
عنصر الحديد والزنك ويحرقه لا يمتصها
والجسم يهرس عليه الصائم هو طريق
الصلاة النفسية التكملة الذكر يعطى على
الغنى والهدوء والصفين من التوهم والطعام
والجسم يهرس والقنودس واليوسون لأن
السلالة تقي الجسم من الأمراض مع العلم
أن الغنى يفقد السلالة الكثير من العناصر
الغذائية والفيتهات.

وهذه من فوائد أساليب تناول الطعام في رمضان
في وجبة الافطار ويراعى أن تقسم الوجبة
على نوع واحد من البروتين لأن الجسم لا
يحتاج سوى ١٨ جرام من البروتين الحيواني
فقط لأن الكمية الزائدة من البروتين تقعد
ولا تستفيد منها الجسم وهذا مع العلم من
الأزواج الكروية أو الفيزيائية أو الفشار
البطاطس وهذا إلى جانب تناول الخضار
الطازجة وتناول الحبوب الطازجة

ورضان كريم

صوما مقبولا... وافطارا شهييا... حاليو... يا حاليو... مدفع الإفطار... إضرب



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها